

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

Région Est-du-Québec

Samedi 30 juin 2018

Piste d'athlétisme de Rivière-du-Loup

Pour toute information concernant la Finale régionale et les Jeux du Québec:

Marcel Gagnon : cesas@videotron.ca

&

Maxime Bélanger : maxbelanger1010@hotmail.com

Présentation générale :

La finale régionale 2018 sert de sélection pour la finale des Jeux du Québec qui aura lieu à l'été 2018. Les catégories admissibles sont uniquement celle de cadette et juvénile.

Les athlètes participant au volet des Jeux Olympiques Spéciaux sont invités, mais ne pourront pas participer à l'édition 2018 de la Finale Provinciale des Jeux du Québec.

Catégories

Cadet (né-e-s en 2003-2004)

Juvenile (né-e-s en 2001-2002)

Jeux Olympiques Spéciaux (21 ans et moins)

Attention, les catégories en athlétisme reposent sur l'année civile (du 1er janvier au 31 décembre).

Épreuves

Toutes les épreuves sauf le saut à la perche

Inscriptions et coût

L'inscription se fera obligatoirement **par courriel** en remplissant le formulaire Excel joint et en le renvoyant à Marcel Gagnon :

cesas@videotron.ca au plus tard le lundi 25 juin à 22h, l'heure du courriel faisant fois de la réception.

Le coût d'inscription est de 20\$. Le paiement se fera sur place le jour de la compétition au moment de la récupération du dossard (voir ci-dessous).

Maximum de 5 épreuves.

Dossard : Un dossard vous sera attribué lors de votre inscription. Vous devrez récupérer ce dossard le matin de la compétition en échange de votre paiement.

Récompenses: Médailles aux trois premiers de chaque catégorie.

9h00:

RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS ET PAIEMENT DES INSCRIPTIONS

9h30 : **Formation pour officiels**

10h30 à 12h00		
Haies (100-110m) 1200m/1500m	Prélim.	Longueur F Hauteur H
Haies (100-110m) 300m /400m	Finale Finale	Javelot F Disque H
12h30 à 14h00		
300m/400m	Finale	Longueur H
Steeple		Hauteur F
100m	Prélim.	Javelot H
300mH/400mH		Disque F
14h30 à 16h00		
100m	Finale	Poids H
Marche		Marteau F
200m	Prélim.	Triple F
2000m/3000m		
16h30 à 17h45		
800m		Poids F
200m	Finale	Marteau H
300m/400m haies		Triple H