



## Bulletin d'information Camp d'entraînement en altitude

**Date du projet :** 15 mai au 7 juin 2019 \*

**Lieu :** Park City, Utah, États-Unis\*\*

*\* Le projet officiel aura lieu du 15 mai au 7 juin. En fonction du calendrier de compétitions de l'athlète ou d'autres contraintes personnelles, une demande peut être faite à l'entraîneur-chef provincial pour voyager à des dates différentes.*

*\*\*Possibilité de participer à la compétition Portland Track Festival le 8 et 9 juin après le camp d'entraînement.*

**Athlètes ciblés :** Les athlètes identifiés Élite sont les athlètes prioritairement ciblés pour le projet. Ces athlètes bénéficieront assurément d'un support financier pour participer au projet. Les athlètes Relève peuvent également déclarer une intention de participation au projet. Les demandes des athlètes Relève seront analysées au cas par cas.

**Soutien financier :** Les athlètes Élite participant au projet bénéficieront d'un soutien financier d'au moins 500\$ et d'un maximum de 1000\$. Le niveau de performance de l'athlète et le nombre d'athlètes participants au projet influenceront les montants exacts du support. Pour les athlètes Relève, les demandes seront analysées au cas par cas et aucun support financier n'est garanti.

**Hébergement :** Maisons de location à Park City, Utah.

**Encadrement :** Deux à trois entraîneurs de l'équipe du Québec seront présents pour encadrer les athlètes lors du projet de même qu'une thérapeute qui accompagnera l'équipe. Les entraîneurs personnels d'athlètes présents sur le projet pourront également accompagner le groupe s'ils le souhaitent sans bénéficier de support financier. Un(e) thérapeute sera également présent sur place pour traiter les athlètes de l'équipe du Québec.

### Dates importantes :

**25 mars :** Date limite pour déclarer une intention préliminaire de participation au projet :

<https://goo.gl/forms/Q993kxOqmmPzb8OD2>

**26 au 29 mars :** Communication entre les athlètes ayant déclaré leurs intention et l'entraîneur-chef de la FQA pour informer l'athlète des détails du projet ainsi que préciser le support financier s'il y a lieu.

**8 avril :** Date limite pour officialiser sa participation au projet et réserver ses billets d'avion..

**Note 1 :** Les entraîneurs intéressés à participer au projet comme entraîneur de l'équipe du Québec doivent communiquer avec Félix-Antoine Lapointe ([falapointe@athletisme.qc.ca](mailto:falapointe@athletisme.qc.ca)).

**Note 2 :** Les athlètes et entraîneurs qui se questionnent à savoir si le projet est pertinent pour eux sont invités à communiquer avec Félix-Antoine Lapointe ([falapointe@athletisme.qc.ca](mailto:falapointe@athletisme.qc.ca)).

**Note 3 :** Il est important de détenir un passeport valide.

À bientôt

**Félix-Antoine Lapointe**

**Entraîneur-chef – Équipe du Québec**

418.656.2131 poste 17953

418.803.8110 (cellulaire)

[falapointe@athletisme.qc.ca](mailto:falapointe@athletisme.qc.ca) [www.athletisme.qc.ca](http://www.athletisme.qc.ca)