

## **FORMATION QUOI FAIRE AVEC L'ATHLÈTE BLESSÉ?**

**Clientèle** : Entraîneurs et intervenants de clubs d'athlétisme et de course à pied

**Format** : Exposés théoriques, séances pratiques et discussions de groupe

**Contenu** : Le contenu de la formation sera très varié afin de donner le plus d'outils possible aux entraîneurs lorsqu'ils retourneront dans leurs clubs respectifs. Les participants sont d'ailleurs encouragés à envoyer leurs questions concernant les blessures sportives et la prévention avant la formation afin de personnaliser l'atelier et d'encourager la discussion.

Voici certains points qui seront couverts tout au long de la journée :

Principes de guérison;

Blessures courantes;

Traitements possibles par les entraîneurs;

Étude de cas;

Psychologie de la douleur;

Adaptation d'entraînement aux différentes blessures

Et encore plus!

## FORMATION QUOI FAIRE AVEC L'ATHLÈTE BLESSÉ?

- DATE :** Dimanche 10 mai 2015 – Jonquièrè  
Dimanche 24 mai 2015 – Boucherville  
Dimanche 23 août 2015 - Terrebonne
- LIEU :** Jonquièrè : À confirmer  
Boucherville : Zone Athlètik, 100 boul de Mortagne ,  
Boucherville  
Terrebonne : À confirmer
- FORMATEUR :** Marc-Antoine Doré, thérapeute du sport agréé
- HEURE :** 8h30 à 17h30
- COÛT :** 110\$ (entraîneur membre FQA)  
140\$ (non-membre FQA)  
  
Le coût d'inscription comprend les notes de cours, le matériel, les points de perfectionnement et le café matinal!  
  
Facture PayPal sera envoyée sur la réception du formulaire d'inscription et devra être payée avant la tenue de la formation
- NOMBRE LIMITE :** 25 participants
- INSCRIPTIONS :** <http://goo.gl/forms/l5Bq2h9f4L>
- NOTE :** Vous devez remplir le formulaire au moins 7 jours avant la tenue de la formation
- P.S. :** N'oubliez pas votre tenue de sport et votre bonne humeur!

Pour toute question s.v.p. contactez **Marc-Antoine Doré** par courriel à : [info@formationsmad.com](mailto:info@formationsmad.com) ou par téléphone au **438-884-1011**