



samedi 13 février 2016

Compétition hivernale d'athlétisme en salle 1^{re} édition

Organisée par:
Le club d'athlétisme Côte-des-Neiges Notre-Dame-de-Grâce

Sanctionnée par:
La Fédération Québécoise d'Athlétisme

Centre Sportif Côte-des-Neiges

4880 Van Horne Montréal H3W 1J3
(à 100m du métro Plamondon)



Les premières foulées
BRUNY SURIN



Informations générales

Installations:

Grand gymnase double, 4 couloirs de course en ligne droite, matelas approuvé et sécuritaire pour le saut en longueur et la hauteur, aire de lancer de poids.

Matériel:

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Vestiaires:

Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

Directeur de la compétition: Monsieur Abderrahim Saoudi

Catégories:

- Colibri (2007 - 2008 - 2009)
- Minimes (2005 - 2006)
- Benjamin (2003 - 2004)

Inscription :

AUCUNE AFFILIATION À LA FÉDÉRATION N'EST REQUISE

Coût d'inscriptions: 15.00\$ pour toutes les épreuves de la catégorie.

Modalités de paiement:

Vous pouvez faire vos paiements sur place à la réception du centre sportif CDN le jour de la compétition.

Modalités d'inscription:

Vous devez faire vos inscriptions en ligne à compter du 18 janvier 2016 et au plus tard le 8 février 2016 à 18h00 au :

<http://www.loisirssportifscdn-ndg.com/#!athletisme/c16l7>

IMPORTANT:

Il y a un nombre maximal de 35 athlètes par catégorie et par sexe.

Aucune inscription et/ou modification ne sera acceptée après le lundi 8 février 2016 à 18 heures. **Aucune inscription sur place.**

Informations techniques

Épreuves :

Colibri : 25m, saut en longueur avec élan, lancer de poids.

Minimes : 25m, saut en longueur avec élan, saut en hauteur, lancer de poids.

Benjamins : 25m, saut en longueur avec élan, saut en hauteur, lancer de poids.

Horaire final :

L'horaire officiel sera établi en fonction du nombre d'inscriptions, il vous sera envoyé 48h avant la compétition.

Chambre d'appel:

Les athlètes devront confirmer leur présence 30 minutes avant leur épreuve à la chambre d'appel. Les athlètes qui ne se seront pas présentés au moment de l'appel seront rayés de la liste.

Les athlètes devront se rapporter à leur site de compétition 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Concours :

Lancer de poids : 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Longueur : 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Hauteur : 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Début des épreuves: 9h30

Fin des épreuves : 13h00

Classement final :

L'athlète doit faire toutes les épreuves prévues pour sa catégorie, le classement final sera établi en fonction de nombre total des points accumulé par chaque athlète par épreuve. (Système de pointage 1^{er} = 9 points ,2^e = 8 points, etc.)

Récompense :

Des médailles seront remises aux 3 premiers athlètes de chaque catégorie.

Des bannières seront remises à chaque catégorie du club ou école ayant obtenu le plus haut pointage à la fin de la compétition.

Pour toute question, écrivez à asaoudi@loisirssportifscdn-ndg.com