

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Femmes F40-44

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,39 (1.2)	Manon Fréchette	ENER	1969	Belfast (IRL)	2 août 2013	5 ans 1 mois 3 jours
13,88 (0.0)	Renée Lachance	IND	1974	Malaga (ESP)	5 septembre 2018	2 ans 1 mois 26 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30,48 (-0.8)	Louise Bonneau	LACH	1969	Québec, QC	27 juillet 2014	4 ans 9 jours
28,80 (0.6)	Renée Lachance	IND	1974	Surrey , CB	5 août 2018	10 mois 11 jours
28,19 (1.3)	Renée Lachance	SHER	1974	Thetford Mines, QC	16 juin 2019	1 an 4 mois 15 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:14,53	Louise Bonneau	LACH	1969	Ottawa, ON	16 juillet 2014	6 ans 3 mois 15 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:36,49	Lyne Jolicoeur		1958	Montréal, QC	1 août 2000	1 an 11 mois 19 jours
2:35,92	Lyne Jolicoeur	VAIN	1958	Montréal, QC	20 juillet 2002	7 ans 8 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:16,20	Chantal Mercier		1960	Montréal, QC	10 juillet 2001	11 ans 26 jours
4:51,59	Myriam Grenon	VAIN	1968	Sherbrooke, QC	5 août 2012	8 ans 2 mois 26 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:23,2	Diane Légaré	VAIN	1951	Montréal, QC	24 juin 1992	28 ans 4 mois 7 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
19:50,35	Catherine Utzchneider			Sherbrooke, QC	10 juillet 1999	21 ans 3 mois 21 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:26,67	Cindy New		1956	Sherbrooke, QC	10 juillet 1999	21 ans 3 mois 21 jours

80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,77 (-3.0)	Sonia Lévesque	CSLS	1977	Sainte-Thérèse, QC	30 juin 2018	2 ans 4 mois 1 jour

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:08,95	Josée Duchemin	VAIN	1975	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:36,35	Josée Duchemin	VAIN	1975	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:07	Myriam Grenon	VAIN	1968	Brossard, QC	19 août 2012	8 ans 2 mois 12 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
35:19	Jacqueline Gareau	IND	1953	Ottawa, ON	8 mai 1993	27 ans 5 mois 23 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:19:00	Isabelle Ledroit	VAIN	1966	Montréal, QC	9 septembre 2007	13 ans 1 mois 22 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:47:50	Maryse Nault	IND	1972	Toronto, ON	20 octobre 2013	7 ans 11 jours

5 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:24	Josée Duchemin	VAIN	1975	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	1 an 3 mois 11 jours
29:19	Marina Crivello	PLUS	1979	Saint-Boniface, QC	26 septembre 2020	1 mois 5 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,50 m	Annie Potvin	CADL	1963	Edmonton, AB	25 juillet 2005	15 ans 3 mois 6 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,02 m	Anick Demers-Pelletier		1967	Montréal, QC	23 mai 2008	12 ans 5 mois 8 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,08 m (1.4)	Alexandra Van Duyse	CSJO	1974	Longueuil, QC	4 août 2018	2 ans 2 mois 27 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,40 m (0.8)	Simone Lemieux	ROUL	1968	Sherbrooke, QC	14 juin 2008	12 ans 4 mois 17 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,43 m	Annie Potvin	CADL	1963	Edmonton, AB	24 juillet 2005	13 ans 11 mois 13 jours
10,54 m	Galina Todorova-Dineva	CADL	1979	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,41 m	Annie Potvin	CADL	1963	Montréal, QC	25 août 2007	13 ans 2 mois 6 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
34,47 m	Annie Potvin	CADL	1963	Edmonton, AB	26 juillet 2005	15 ans 3 mois 5 jours

Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,49 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Sainte-Thérèse, QC	28 juin 2017	3 ans 4 mois 3 jours