

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Femmes F45-49

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,76 (0.0)	Louise Bonneau	LACH	1969	Québec, QC	18 juillet 2015	11 mois 25 jours
14,41 (-2.8)	Louise Bonneau	LACH	1969	Longueuil, QC	13 juillet 2016	17 jours
14,20 (1.3)	Louise Bonneau	LACH	1969	Sherbrooke, QC	30 juillet 2016	2 ans 10 mois 16 jours
14,02 (0.9)	Suzanne Banfill	SHER	1974	Thetford Mines, QC	15 juin 2019	1 mois 4 jours
13,88 (1.2)	Louise Bonneau	LACH	1969	Toronto, ON	19 juillet 2019	1 an 3 mois 12 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,18 (0.2)	Renée Bélanger	COUB	1962	Sherbrooke, QC	14 août 2010	8 ans 10 mois 23 jours
29,12 (0.6)	Louise Bonneau	LACH	1969	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:03,98	Renée Bélanger	COUB	1962	Sherbrooke, QC	14 août 2010	10 ans 29 jours
1:03,80	Manon Osborne	GATI	1974	Montréal, QC	12 septembre 2020	1 mois 19 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:24,86	Renée Bélanger	COUB	1962	Lahti (FIN)	28 juillet 2009	11 ans 3 mois 3 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:02,43	Diane Légaré	IND	1951	St-Laurent, QC	7 juin 2000	20 ans 4 mois 24 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13:43,21	Diane Pomerleau	KJNS	1964	Sherbrooke, QC	12 juin 2010	10 ans 4 mois 19 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
19:18,02	Isabelle Ledroit	VAIN	1966	Montréal, QC	24 mai 2014	6 ans 5 mois 7 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:23,51	Lynda Desmeules		1959	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 3 mois 3 jours

80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,77 (-2.2)	Judith Métivier	CSJO	1970	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	21 jours
15,56 (-0.4)	Judith Métivier	CSJO	1970	Toronto, ON	12 août 2017	3 ans 2 mois 19 jours

400 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:29,71	Judith Métivier	CSJO	1970	Sainte-Thérèse, QC	20 juin 2015	2 ans 1 mois 24 jours
1:22,21	Judith Métivier	CSJO	1970	Toronto, ON	13 août 2017	3 ans 2 mois 18 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:08	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	13 août 1997	23 ans 2 mois 18 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
35:49	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	10 septembre 2000	20 ans 1 mois 21 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:19:04	Diane Légaré	IND	1951	Toronto, ON	24 septembre 2000	20 ans 1 mois 7 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:54:41	Louise Voghel	IND	1954	Ottawa, ON	14 mai 2000	20 ans 5 mois 17 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,50 m	Annie Potvin	CADL	1963	Sherbrooke, QC	11 juin 2011	9 ans 4 mois 20 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,95 m	Louise Bonneau	LACH	1969	Montréal, QC	8 juin 2019	21 jours
2,10 m	Louise Bonneau	LACH	1969	Sainte-Thérèse, QC	29 juin 2019	20 jours
2,30 m	Louise Bonneau	LACH	1969	Toronto, ON	19 juillet 2019	1 an 3 mois 12 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,98 m	Evelyne Saull			Montréal, QC	9 juillet 1977	43 ans 3 mois 22 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,56 m (-0.4)	Suzanne Banfill	SHER	1974	Toronto, ON	21 juillet 2019	1 an 3 mois 10 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,93 m	Annie Potvin	CADL	1963	Montréal, QC	25 août 2012	8 ans 2 mois 6 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,41 m	Annie Potvin	CADL	1963	Sherbrooke, QC	3 août 2012	8 ans 2 mois 28 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31,15 m	Annie Potvin	CADL	1963	Montréal, QC	25 août 2012	8 ans 2 mois 6 jours

Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,74 m	Annie Potvin	CADL	1963	Montréal, QC	25 août 2012	8 ans 2 mois 6 jours