

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Femmes F50-54

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,33 (1.5)	Martine Fréchette	LAVI	1962	Sherbrooke, QC	15 juin 2014	2 ans 3 jours
16,30 (0.9)	Martine Fréchette	IND	1962	Sherbrooke, QC	18 juin 2016	4 ans 4 mois 13 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
32,63	Evelyne Saull			Toronto, ON	13 août 1983	37 ans 2 mois 18 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:20,61	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Québec, QC	2 juillet 2005	15 ans 1 mois 6 jours
1:10,35	Claudia Wagner	WITC	1969	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	2 mois 23 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:04,83	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Québec, QC	29 juin 2005	11 ans 11 mois 5 jours
2:51,31	Isabelle Ledroit	VAIN	1966	Montréal, QC	3 juin 2017	28 jours
2:47,77	Isabelle Ledroit	VAIN	1966	Sainte-Thérèse, QC	1 juillet 2017	3 ans 3 mois 30 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:00,60	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	5 juin 2001	19 ans 4 mois 26 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:47,76	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	16 mai 2001	19 ans 5 mois 15 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:56,63	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	10 juin 2001	19 ans 4 mois 21 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:46,59	Line Falcon	IND	1964	Toronto, ON	12 août 2017	9 mois 25 jours
8:29,10	Line Falcon	VAIN	1964	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:03,56	Line Falcon	VAIN	1964	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:56,48	Line Falcon	FLYS	1964	Montréal, QC	12 mai 2018	2 ans 5 mois 19 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:56,0	Nicole Bégin	KMSL	1959	Montréal, QC	5 mai 2012	5 ans 2 mois 18 jours
30:56,93	Line Falcon	FLYS	1964	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	21 jours
30:48,22	Line Falcon	IND	1964	Toronto, ON	13 août 2017	1 an 23 jours
30:43,87	Line Falcon	VAIN	1964	Malaga (ESP)	5 septembre 2018	2 ans 1 mois 26 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:03:39,38	Line Falcon	VAIN	1964	Québec, QC	22 juillet 2018	2 ans 3 mois 9 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:54	Diane Légaré	IND	1951	Rochester, MA (USA)	13 octobre 2001	19 ans 18 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
36:30	Diane Légaré	IND	1951	Québec, QC	17 juin 2001	19 ans 4 mois 14 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:22:08	Diane Légaré	IND	1951	Toronto, ON	23 septembre 2001	19 ans 1 mois 8 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:58:56	Louise Voghel	IND	1954	Boston, MA (USA)	18 avril 2005	15 ans 6 mois 13 jours

10 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:04:34	Line Falcon	VAIN	1964	Malaga (ESP)	10 septembre 2018	2 ans 1 mois 21 jours

20 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13:43	Line Falcon	VAIN	1964	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	2 ans 1 mois 17 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,20 m	Jutta Riegel		1940	Régina, SK	18 juillet 1992	28 ans 3 mois 13 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,83 m (0.4)	Claudia Wagner	WITC	1969	Montréal, QC	19 septembre 2020	1 mois 12 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,01 m	Suzie Perras	CAGB	1959	Montréal, QC	20 août 2011	7 ans 9 mois 12 jours
6,08 m	Guyène Thériault	CIRR	1965	Montréal, QC	1 juin 2019	1 mois 6 jours
6,42 m	Guyène Thériault	CIRR	1965	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 2 mois 12 jours
8,95 m	Claudia Wagner	WITC	1969	Montréal, QC	19 septembre 2020	1 mois 12 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,74 m	Suzie Perras	IND	1959	Montréal, QC	20 août 2011	9 ans 2 mois 11 jours

Lancer du javelot (500 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,88 m	Guyène Thériault	CIRR	1965	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 1 mois 1 jour
23,96 m	Claudia Wagner	WITC	1969	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	2 mois 23 jours

Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,44 m	Suzie Perras	CAGB	1959	Québec, QC	25 juillet 2014	6 ans 3 mois 6 jours