

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M50-54

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,76 (0.7)	Benoît Bertrand	IND	1959	New York, NY (USA)	29 août 2011	5 ans 11 mois 14 jours
11,67 (0.7)	Zaven Tavitian	PFMX	1966	Toronto, ON	12 août 2017	3 ans 2 mois 19 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26,48 (0.0)	Benoît Bertrand	IND	1959	Sherbrooke, QC	16 juin 2013	6 ans 21 jours
25,74 (-2.5)	Jerry Kangni	PFMX	1968	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:00,78	Gaétan Goulet	FLYS	1965	Lyon (FRA)	12 août 2015	10 mois 13 jours
57,98	Éric Brunelle	VAIN	1966	Sainte-Thérèse, QC	25 juin 2016	1 an 1 mois 17 jours
57,34	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Toronto, ON	11 août 2017	3 ans 2 mois 20 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13,20	Mustapha Belgherbi	CSEM	1959	Montréal, QC	24 juillet 2009	6 ans 11 mois 21 jours
2:12,32	Éric Brunelle	VAIN	1966	Québec, QC	15 juillet 2016	15 jours
2:11,73	Éric Brunelle	VAIN	1966	Sherbrooke, QC	30 juillet 2016	10 mois 29 jours
2:08,56	Stéphane Gagné	CNOR	1967	Ottawa, ON	28 juin 2017	3 ans 2 mois 22 jours
2:07,30	Jean-Pierre Poulin	SHER	1970	Montréal, QC	19 septembre 2020	1 mois 12 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:15,6	Ed Whitlock		1931	Ottawa, ON	17 août 1982	38 ans 2 mois 14 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:10,31	Malcolm Balk	MGOC	1954	Québec, QC	13 juin 2004	12 ans 1 mois 14 jours
9:47,50	Martin Boileau	COCH	1964	Ottawa, ON	27 juillet 2016	4 ans 19 jours
9:12,91	Jean-Pierre Poulin	SHER	1970	Sherbrooke, QC	15 août 2020	2 mois 16 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:05,86	Stéphane Lepage	IND	1965	Sainte-Thérèse, QC	25 juin 2016	3 ans 12 jours
16:56,76	Stéphane Gagné	CNOR	1967	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:19,05	Marcel Monette			Gateshead (GBR)	29 juillet 1999	17 ans 11 mois 15 jours
36:55,51	Stéphane Lepage	CCCM	1965	Québec, QC	14 juillet 2017	11 mois 29 jours
36:47,67	Stéphane Gagné	CNOR	1967	Québec, QC	13 juillet 2018	11 mois 22 jours
36:21,26	Michel Cusson	FLYS	1967	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours

100 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,39 (0.6)	William Dehorn	IND	1947	Orono, ME (USA)	30 juillet 1998	20 ans 11 mois 5 jours
15,33 (0.3)	Yannick Le Mouél	CSJO	1967	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 1 mois 7 jours
15,02 (-2.2)	Yannick Le Mouél	CSJO	1967	Sherbrooke, QC	12 août 2020	2 mois 19 jours

3 000 mètres steeple (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11:05,60	Stéphane Gagné	CNOR	1967	Toronto, ON	19 juillet 2019	1 an 3 mois 12 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24:44,18	Yvan Béchar	IND	1962	Québec, QC	18 juillet 2015	5 ans 3 mois 13 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
52:35,10	Yvan Béchar	IND	1962	Sherbrooke, QC	13 juin 2015	5 ans 4 mois 18 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:18	Louis-Philippe Garnier	CMVA	1964	Montréal, QC	12 août 2015	5 ans 2 mois 19 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
34:13	Louis-Philippe Garnier	CMVA	1964	Québec, QC	30 août 2015	5 ans 2 mois 1 jour

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:15:25	Gérard Leclerc	IND	1961	Montréal, QC	28 avril 2013	7 ans 6 mois 3 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:34:30	Michel Lavoie	IND	1961	Mississauga, ON	6 mai 2012	8 ans 5 mois 25 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,69 m	William Dehorn	IND	1947	Toronto, ON	31 mai 1997	23 ans 5 mois

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,70 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Sherbrooke, QC	12 juin 2009	11 ans 4 mois 19 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,41 m (0.5)	William Dehorn	IND	1947	Toronto, ON	16 août 1997	23 ans 2 mois 15 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,93 m (0.0)	Gaétan Simard	CABC	1966	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	22 jours
8,15 m (-1.5)	Gaétan Simard	CABC	1966	Toronto, ON	13 août 2017	3 ans 2 mois 18 jours

Lancer du poids (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,85 m	France Gagné	ROUL	1962	Québec, QC	26 juillet 2013	3 ans 10 mois 23 jours
12,85 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Sherbrooke, QC	18 juin 2017	1 mois 4 jours
13,09 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	9 mois 13 jours
13,11 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Longueuil, QC	5 mai 2018	7 jours
13,24 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Montréal, QC	12 mai 2018	2 ans 5 mois 19 jours

Lancer du disque (1,5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
36,25 m	Jean Lussier	MINT	1952	Québec, QC	27 juin 2005	11 ans 11 mois 11 jours
42,82 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Sainte-Thérèse, QC	7 juin 2017	10 jours
43,62 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Sherbrooke, QC	17 juin 2017	3 ans 4 mois 14 jours

Lancer du javelot (700 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
45,80 m	Jean Lussier	MINT	1952	Adélaïde (AUS)	16 mars 2007	13 ans 7 mois 15 jours

Lancer du marteau (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,72 m	Gaétan Simard	CABC	1966	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	3 ans 24 jours
32,85 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	1967	Sherbrooke, QC	15 août 2020	2 mois 16 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2288 points	Gaétan Simard	CABC	1966	Toronto, ON	11 août 2017	3 ans 2 mois 20 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5538 points	Jean Lussier	MINT	1952	Adélaïde (AUS)	20 mars 2007	13 ans 7 mois 11 jours