

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M60-64

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,16	Mike Morris		1940	Toronto, ON	9 juillet 2005	15 ans 3 mois 22 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27,84	Mike Morris		1940	Toronto, ON	9 juillet 2005	15 ans 3 mois 22 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:02,57	François Martel	FLYS	1954	Montréal, QC	10 mai 2014	6 ans 5 mois 21 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:21,54	François Martel	FLYS	1954	Montréal, QC	24 mai 2014	6 ans 5 mois 7 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:59,97	Malcolm Balk	MGOC	1954	Montréal, QC	8 juillet 2015	5 ans 3 mois 23 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:02,81	Michael Whiting	IND	1954	Toronto, ON	13 août 2017	3 ans 2 mois 18 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39:36,24	Pierre Gauthier	IND	1946	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 3 mois 3 jours

100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,84	William Dehorn	IND	1947	Brockville, ON	10 mai 2008	11 ans 8 jours
22,23 (1.5)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	18 mai 2019	7 jours
21,67 (0.7)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	25 mai 2019	1 an 3 mois 25 jours
20,99 (1.6)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	19 septembre 2020	1 mois 12 jours

300 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:08,42	Rémi Lebrun	IND	1955	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	1 an 3 mois 25 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:18,09	Denis Laflamme	FLYS	1954	Toronto, ON	13 août 2016	1 an 9 mois 24 jours
7:51,53	Denis Laflamme	VAIN	1954	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:24,93	Denis Laflamme	VAIN	1954	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:41,33	Robert Marchand	KMSL	1951	Québec, QC	28 juillet 2013	2 ans 10 mois 22 jours
29:23,05	Denis Laflamme	FLYS	1954	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	26 jours
29:22,87	Denis Laflamme	CSJO	1954	Grand Rapids, MI (USA)	15 juillet 2016	1 an 9 mois 27 jours
28:29,89	Denis Laflamme	VAIN	1954	Montréal, QC	12 mai 2018	3 mois 24 jours
27:45,57	Denis Laflamme	VAIN	1954	Malaga (ESP)	5 septembre 2018	2 ans 1 mois 26 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
57:56,25	Denis Laflamme	VAIN	1954	Québec, QC	22 juillet 2018	2 ans 3 mois 9 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18:38	Marc Corcoran	IND	1952	Québec, QC	12 avril 2015	5 ans 6 mois 19 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:53	Marc Corcoran	IND	1952	Québec, QC	14 septembre 2014	4 ans 11 mois 25 jours
37:43	Dany Galarneau		1958	Québec, QC	8 septembre 2019	1 an 1 mois 23 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:24:02	Marc Corcoran	IND	1952	Lévis, QC	3 mai 2015	4 ans 4 mois 19 jours
1:23:47	Dany Galarneau		1958	Montréal, QC	22 septembre 2019	28 jours
1:20:34	Dany Galarneau		1958	Toronto, ON	20 octobre 2019	1 an 11 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:01:41	Robert Bériau	IND	1957	Saint-Jérôme, QC	22 octobre 2017	3 ans 9 jours

5 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:39	Denis Laflamme	FLYS	1954	Toronto, ON	29 mai 2015	5 ans 5 mois 2 jours

10 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55:54	Denis Laflamme	VAIN	1954	Daegu (KOR)	24 mars 2017	3 ans 7 mois 7 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,34 m	Jean Lussier	MINT	1952	Fairfax, VA (USA)	29 juin 2015	4 ans 6 jours
1,40 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,23 m	Tony Salmon	MINT	1955	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	14 juillet 2015	2 ans 30 jours
3,25 m	Tony Salmon	MINT	1955	Toronto, ON	13 août 2017	3 ans 2 mois 18 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,27 m (2.0)	Jean Lussier	MINT	1952	Fairfax, VA (USA)	29 juin 2015	5 ans 2 mois 21 jours
4,29 m (0.0)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	19 septembre 2020	1 mois 12 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,17 m (1.2)	Rémi Lebrun	IND	1955	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	1 an 3 mois 25 jours

Lancer du poids (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,88 m	Jean Lussier	MINT	1952	Fairfax, VA (USA)	4 juillet 2015	5 ans 3 mois 27 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,86 m	Jean Lussier	MINT	1952	Belfast (IRL)	5 août 2013	5 ans 1 mois 11 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,97 m	Jean Lussier	MINT	1952	Belfast (IRL)	5 août 2013	7 ans 2 mois 26 jours

Lancer du marteau (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
61,55 m	Boris Zaitchouck	SHER	1947	Montréal, QC	3 juillet 2010	10 ans 3 mois 28 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1923 points	Rémi Lebrun	IND	1955	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3268 points	Rémi Lebrun	IND	1955	Albi (FRA)	21 avril 2019	1 an 6 mois 10 jours