

## Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

### Hommes M65-69

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,67 (0.3)	Jean Lussier	MINT	1952	Chungju (KOR)	15 septembre 2018	2 ans 1 mois 16 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30,97 (-0.2)	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	4 ans 4 mois 12 jours

#### 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:11,08	Bernard Lachance	CSJO	1950	Lyon (FRA)	12 août 2015	10 mois 13 jours
1:10,78	Bernard Lachance	CSJO	1950	Burlington, VT (USA)	25 juin 2016	20 jours
1:09,82	Bernard Lachance	CSJO	1950	Grand Rapids, MI (USA)	15 juillet 2016	4 ans 3 mois 16 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:45,73	Réal Vallières	CSJO	1950	Ottawa, ON	5 août 2015	3 ans 11 mois 2 jours
2:37,60	André Naud	MILP	1950	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 25 jours
2:34,77	André Naud	MILP	1950	Québec, QC	1 août 2020	2 mois 30 jours

### 1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:06,03	Ed Whitlock	IND	1931	Gateshead (GBR)	6 août 1999	21 ans 2 mois 25 jours

### 5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:56,50	Ed Whitlock		1931	Gateshead (GBR)	31 juillet 1999	21 ans 3 mois

### 10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
43:35,43	André Naud	MILP	1950	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours

### 100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,93 (-0.5)	Bernard Lachance	CSJO	1950	Québec, QC	21 juillet 2018	1 mois 24 jours
23,61 (0.4)	Bernard Lachance	CSJO	1950	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	11 mois
23,02 (-0.2)	Jean Lussier	MINT	1952	Chengdu (CHN)	14 août 2019	1 an 2 mois 17 jours

### 300 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:08,20	Bernard Lachance	CSJO	1950	Fairfax, VA (USA)	1 juillet 2015	11 mois 21 jours
1:00,79	Bernard Lachance	CSJO	1950	Ottawa, ON	22 juin 2016	4 ans 4 mois 9 jours

### 1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:32,71	Marcel Jobin	ENER	1942	North York, ON	17 juillet 2010	10 ans 3 mois 14 jours

### 3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:18,80	Marcel Jobin	ENER	1942	Montréal, QC	8 mai 2010	9 ans 18 jours
16:11,43	Denis Laflamme	VAIN	1954	Montréal, QC	26 mai 2019	1 an 5 mois 5 jours

### 5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:30,33	Marcel Jobin	ENER	1942	North York, ON	18 juillet 2010	8 ans 11 mois 19 jours
27:26,21	Denis Laflamme	VAIN	1954	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

### 10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
57:39,00	Marcel Jobin	ENER	1942	Albany, NY (USA)	5 juin 2010	10 ans 4 mois 26 jours

### 5 km (route) \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:11	Jean-Guy Ducharme	IND	1941	Châteauguay, QC	15 mai 2011	5 ans 11 mois 8 jours
20:15	Jean-Claude St-Pierre	IND	1951	Québec, QC	23 avril 2017	3 ans 6 mois 8 jours

### 10 km (route) \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39:48	Robert Giguère	IND	1928	Québec, QC	11 septembre 1994	26 ans 1 mois 20 jours

### Demi Marathon \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:30:06	André Naud	MILP	1950	Québec, QC	27 août 2017	3 ans 2 mois 4 jours

### Marathon \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:17:49	Gilles Lacasse	IND	1946	Ottawa, ON	25 mai 2014	6 ans 5 mois 6 jours

### 5 km marche \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:33	Denis Laflamme	VAIN	1954	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	1 an 3 mois 11 jours

### 10 km marche \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
56:14	Denis Laflamme	VAIN	1954	Toronto, ON	18 juillet 2019	1 an 3 mois 13 jours

### Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,51 m	Ian Hume		1914	Richmond, CB	22 août 1981	39 ans 2 mois 9 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,80 m	Ian Hume	IND	1914	Sherbrooke, QC	21 juin 1981	37 ans 2 mois 25 jours
2,90 m	Jean Lussier	IND	1952	Chungju (KOR)	15 septembre 2018	2 ans 1 mois 16 jours
2,90 m	Jean Lussier	MINT	1952	Chengdu (CHN)	14 août 2019	1 an 2 mois 17 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,00 m	Ian Hume		1914	Philadelphie, PA (USA)	4 juillet 1980	40 ans 3 mois 27 jours

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,66 m	Ian Hume		1914	Christchurch (NZL)	13 janvier 1981	39 ans 9 mois 18 jours

## Lancer du poids (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,84 m	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	13 mai 2017	2 mois 28 jours
10,16 m	Jean Lussier	MINT	1952	Culver City, CA (USA)	10 août 2017	3 ans 2 mois 21 jours

### Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,51 m	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	16 mai 2015	11 mois 28 jours
28,22 m	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	14 mai 2016	4 ans 5 mois 17 jours
40,60 m	Jean Lussier	MINT	1952	Chungju (KOR)	16 septembre 2018	2 ans 1 mois 15 jours

### Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,12 m	Richard Charbonneau	IND	1949	Sherbrooke, QC	31 juillet 2016	2 ans 1 mois 16 jours
30,99 m	Jean Lussier	MINT	1952	Chungju (KOR)	16 septembre 2018	2 ans 1 mois 15 jours

### Lancer du marteau (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,97 m	Emil Muller	COCH	1935	Victoria, CB	17 juillet 2004	16 ans 3 mois 14 jours

### Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6788 points	Ian Hume	IND	1914	Sherbrooke, QC	21 février 1981	39 ans 8 mois 10 jours