

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M70-74

100 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|------------|------|-----------|----------------|-------------------|----------------------|
| 14,90 (1.5) | Peter Tams | | 1940 | Toronto, ON | 30 septembre 2010 | 10 ans 1 mois 1 jour |

200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 32,75 (1.4) | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 21 mai 2016 | 2 mois 24 jours |
| 32,54 (-1.1) | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 14 août 2016 | 11 mois 30 jours |
| 31,92 (0.5) | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 13 août 2017 | 3 ans 2 mois 18 jours |

400 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|----------------|-----------------------|
| 1:20,95 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Sainte-Thérèse, QC | 20 juin 2015 | 11 mois 8 jours |
| 1:16,01 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 28 mai 2016 | 28 jours |
| 1:14,83 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Sainte-Thérèse, QC | 25 juin 2016 | 1 an 1 mois 18 jours |
| 1:12,83 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 12 août 2017 | 3 ans 2 mois 19 jours |

800 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 2:54,85 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 21 mai 2016 | 2 mois 24 jours |
| 2:54,41 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 14 août 2016 | 2 ans 11 mois 5 jours |
| 2:51,93 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 19 juillet 2019 | 1 an 3 mois 12 jours |

1 500 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 6:59,73 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 23 mai 2015 | 1 an 27 jours |
| 6:14,17 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2016 | 1 mois 12 jours |
| 6:04,97 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Sherbrooke, QC | 31 juillet 2016 | 13 jours |
| 5:54,29 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Toronto, ON | 13 août 2016 | 4 ans 2 mois 18 jours |

3 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------------|
| 12:55,75 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Ottawa, ON | 22 juin 2016 | 4 ans 4 mois 9 jours |

5 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|----------------|------|-----------|----------------|-----------------|---------------------|
| 22:28,04 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Sherbrooke, QC | 30 juillet 2016 | 4 ans 3 mois 1 jour |

10 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 55:10,77 | Konstantins Chaks | | | Sherbrooke, QC | 10 juillet 1999 | 21 ans 3 mois 21 jours |

80 mètres haies (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 15,0 | Ian Hume | | 1914 | Oshawa, ON | 9 juin 1985 | 35 ans 4 mois 22 jours |

5 000 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|--------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 28:20,62 | Marcel Jobin | ENER | 1942 | Saint-Jean, TN | 9 août 2012 | 8 ans 2 mois 22 jours |

5 km (route) *

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|------|-----------|----------------------|-------------------|-----------------------|
| 21:44 | Jean-Guy Ducharme | IND | 1941 | Vaudreuil-Dorion, QC | 18 septembre 2011 | 9 ans 1 mois 13 jours |

10 km (route) *

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------------|------|-----------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 41:48 | Robert Giguère | IND | 1928 | Québec, QC | 26 septembre 1999 | 21 ans 1 mois 5 jours |

Demi Marathon *

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-----------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------------|
| 1:34:25 | Pierre Gauthier | JAKO | 1946 | Montréal, QC | 23 avril 2017 | 3 ans 6 mois 8 jours |

Marathon *

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------------|
| 3:40:02 | Gilles Lacasse | IND | 1946 | Ottawa, ON | 27 mai 2018 | 2 ans 5 mois 4 jours |

10 km marche *

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------|------|-----------|-----------------|----------------|-----------------------|
| 57:39 | Marcel Jobin | ENER | 1942 | Jyvaskyla (FIN) | 7 avril 2012 | 8 ans 6 mois 24 jours |

Saut en hauteur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 1,48 m | Ian Hume | | 1914 | Etobicoke, ON | 8 septembre 1984 | 36 ans 1 mois 23 jours |

Saut en longueur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 4,69 m | Ian Hume | | 1914 | Toronto, ON | 7 septembre 1985 | 35 ans 1 mois 24 jours |

Triple saut

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 9,88 m | Ian Hume | | 1914 | Toronto, ON | 25 mai 1985 | 35 ans 5 mois 6 jours |

Lancer du poids (4 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|------------------|------|-----------|----------------|-------------------|-------------------------|
| 8,49 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Montréal, QC | 16 septembre 2006 | 13 ans 10 mois 30 jours |
| 9,37 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 15 août 2020 | 2 mois 16 jours |

Lancer du disque (1 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|---------------------|------|-----------|--------------------|-------------------|------------------------|
| 20,33 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Montréal, QC | 16 septembre 2006 | 8 ans 10 mois 16 jours |
| 23,89 m | Paul-Émile Lafrance | VAIL | 1940 | Sainte-Thérèse, QC | 1 août 2015 | 5 ans 14 jours |
| 25,69 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 15 août 2020 | 2 mois 16 jours |

Lancer du javelot (500 g)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|-------------------|-------------------------|
| 23,68 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Montréal, QC | 16 septembre 2006 | 13 ans 10 mois 23 jours |
| 24,22 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2020 | 2 mois 23 jours |

Lancer du marteau (4 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 48,85 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Ottawa, ON | 2 juillet 2006 | 14 ans 3 mois 29 jours |

Décathlon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|----------|------|-----------|------------------|-----------------|-----------------------|
| 5194 points | Ian Hume | IND | 1914 | Eugene, OR (USA) | 28 juillet 1989 | 31 ans 3 mois 3 jours |