

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M85-89

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:40	Jean Bernaquez	IND	1932	Montréal, QC	15 octobre 2017	3 ans 16 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:29:30	Rolland Michaud	VAIN	1921	Montréal, QC	1 juillet 2007	13 ans 3 mois 30 jours