

# Horaires préliminaires

- 7h00** Accueil des athlètes et remise des dossards (café sportif)
- 7h30** Réunions des bénévoles et entraîneurs (Salle de théorie)
- 7h45** Formation des groupes par catégorie et sexe (Café sportif)
- 8h00** Echauffement de groupe (Gymnases)

## **50m :**

- 8h15 Puces -Coccinelles
- 8h18 Colibri F
- 8h21 Colibri H
- 8h25 Minime F
- 8h30 Benjamine F
- 8h40 Minime & Benjamine G

## **8h50 Remises des rubans**

### **Saut :**

- 9h Sautoir 1 : Départ 30 cm Puces - Coccinelle - Colibri - Cas sécuritaire H-F
- 9h Sautoir 2 : Départ 60cm Minime Benjamin F

### **Poids** 3 kg Minime Benjamine H

9h

## **9h55 Remises des rubans**

### **Poids**

- 10h 2 kg Minime Benjamine F
- 10h 6 lbs Puces - Coccinelle - Colibri H-F

### **Saut :**

- 10h Sautoir 2 : Départ 60cm Minime Benjamin H

## **10h55 Remises des rubans**

## **500m**

- 11h10 Puces -Coccinelles
- 11h15 Colibri F
- 11h20 Colibri H
- 11h25 Minime F
- 11h35 Benjamine F
- 11h40 Minime & Benjamine G

11h50 Remises des rubans

12h Relais  
Puces -Coccinelles  
Colibri F  
Colibri H  
Minine F  
Benjamine F  
Minime & Benjamine G

12h30 Médailles FQA pour les 3 premiers des combinées  
catégories colibri minime et benjamin  
Bannière FQA pour la meilleure l'école ou le club dans chaque catégorie  
colibri, minime et benjamin

12h45 Rencontre avec les jeunes de 6ième année

Fin 13h

\*\*\*S'il y a avance un maximum de 30 minutes d'avance sera accepter.