

# PIERREFONDS INDOOR TRACK MEET

HORAIRE DE LA COMPÉTITION - DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2014

LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT DE PRENDRE JUSQU'À 20 MINUTES D'AVANCE SUR CET HORAIRE

800m:	10h00	Col. F	13
	10h14	Col.M	19
	10h28	Min. F	20
	10h38	Min. M	28
	10h52	Ben. F	9
	10h57	Ben. M	18

45m Qualif + Finale:	11h15	Col. F	37
	11h36	Col.M	45
	12h00	Min. F	36
	12h15	Min. M	45
	12h39	Ben. F	19
	12h51	Ben. M	24

## PAUSE POUR LUNCH

45m haies Qualif + Finale:	13h15	Col. F	33
	13h33	Col.M	34
	13h51	Min. F	28
	14h06	Min. M	34
	14h24	Ben. F	11
	14h33	Ben. M	16

150m:	14h50	Col. F	38
	15h10	Col.M	47
	15h34	Min. F	30
	15h50	Min. M	45

300m:	16h35	Ben. F	18
	16h50	Ben. M	27

Saut en Hauteur:	10h00	Ben. M	16	A
	10h30	Col. M	26	B
	11h00	Min. F	18	A

Lancer du Poids:	10h00	Ben. F	11
	10h40	Col. F	9
	11h20	Min. M	11

## PAUSE POUR LUNCH

Saut en Hauteur:	13h30	Ben. F	14	A
	13h55	Col. F	17	B
	15h10	Min. M	21	B

Lancer du Poids:	13h30	Col. M	12
	14h30	Min. F	8
	15h00	Ben. M	6

800m: 6-7 min par vague  
45m 3 min par vague ajouter 3 min de traitements  
150/300 2 min par vague