

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Ronde	# Inscrits	# Vagues
16:00	100m Haies	Sénior	Femme	F.S.C.	7	1
16:15	110m Haies	Jun+Sen	Homme	F.S.C.	6	1
16:30	400m	Fauteuil	Femme	F.S.C.	1	1
16:35	400m	Fauteuil	Homme	F.S.C.	7	2
16:40	400m	Ouvert	Femme	F.S.C.	12	2
16:50	400m	Ouvert	Homme	F.S.C.	26	5
17:15	1500m	Ouvert	Femme	F.S.C.	16	2
17:30	1500m	Ouvert	Homme	F.S.C.	33	3
18:00	200m	Fauteuil	Femme	F.S.C.	1	1
18:05	200m	Fauteuil	Homme	F.S.C.	5	1
18:10	200m	Ouvert	Femme	F.S.C.	44	8
18:40	200m	Ouvert	Homme	F.S.C.	66	11
19:20	800m	Fauteuil	Femme	F.S.C.	1	1
19:25	800m	Fauteuil	Homme	F.S.C.	5	1

Pelouse

15:00 Saut en Longueur (24 participants - 2 groupes)

- Il y aura 2 groupes mixtes avec les athlètes regroupés selon leur performance
- Les groupes s'enchainent l'un à la suite de l'autre (soyez attentifs)
- Le premier groupe sera celui avec les meilleures performances
- Chaque groupe aura 15min d'échauffement préalable (essais de marque)
- Tous les athlètes auront 4 essais

18:00 Lancer du Javelot (13 participants - 2 groupes)

- Il y aura 2 groupes mixtes avec les athlètes regroupés selon leur performance
- Les groupes s'enchainent l'un à la suite de l'autre (soyez attentifs)
- Le premier groupe sera celui avec les meilleures performances
- Chaque groupe aura 15min d'échauffement préalable (essais de marque)
- Tous les athlètes auront 4 essais