

# DÉFIS COURSAUTE-LANCE ARS - Enfants 4 à 13 ans

**SAMEDIS 18 août 2018**

## HORAIRE FINAL PAR CATÉGORIES

**NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

HEURE	ÉPREUVE	Sexe	Détails
<b>QUADRATHLON - COCCINELLE - (4-5 ans) - De 8h50 à 11h15 - INFO ORGANISATEURS : 2 bénévoles A</b>			
9h20	60m	F suivi de G	
9h45	Lancer de la balle molle	F et G	Aire jav
10h30	Saut en longueur <u>sans élan</u>	F et G	Aire jav
11h15	400m ( <i>accompagnement de parents permis</i> )	F suivi de G	
<b>QUADRATHLON - POUSSIN - (6-7 ans) - De 9h00 à 12h30 - INFO ORGANISATEURS : 2 bénévoles B</b>			
9h40	60m	F et G	
10h30	Lancer de la balle molle	F	Aire hauteur
10h30	Lancer de la balle molle	G	Aire jav
11h15	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m	F	PIT A
11h15	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m	G	PIT B
12h15	400m	F suivi de G	
<b>PENTATHLON - COLIBRI (8-9 ans) - De 8h30 à 12h00 - INFO ORGANISATEURS : 2 bénévoles C</b>			
8h45	60m	F suivi de G	
9h00	Poids	F	Aire hauteur
9h00	Poids	G	Aire jav
10h10	60m haies	F suivi de G	
11h15	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m	F	PIT A
11h15	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m	G	PIT B
12h30	600m	F suivi de G	
<b>PENTATHLON - MINIME (10-11 ans) et BENJAMIN (12-13 ans) - 9h40 à 14h30 - INFO ORGANISATEURS : 2 bénévoles C</b>			
10h30	60m haies - Minime	G	
10h40	60m haies - Minime	F	
10h55	80m haies - Benjamin	G	
11h05	80m haies - Benjamin	F	
11h20	Poids	G	Cercle cage grillage
11h30	Poids	F	Cercle près de la ligne d'arrivée
13h00	80m	F suivi de G	
13h30	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m	G	PIT A
13h30	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m	F	PIT B
14h40	800m	F suivi de G	

## INFORMATIONS

Des médailles seront remis aux 3 premiers de chaque catégorie pour les épreuves combinées.

Les médailles seront remises directement après l'ensemble des épreuves de la catégorie par le bénévole responsable.

## SAMEDIS 18 août 2018

### HORAIRE FINAL PISTE ET PELOUSES

HEURE	ÉPREUVE	Sexe
9h00	60m COLIBRI	F suivi de G
9h20	60m COCCINELLE	F suivi de G
9h40	60m POUSSIN	F suivi de G
10h10	60m haies COLIBRI	F suivi de G
10h30	60m haies MINIME	F suivi de G
10h55	80m haies BENJAMIN	F suivi de G
11h15	400m COCCINELLE	F suivi de G
12h15	400m POUSSIN	F suivi de G
12h30	600m COLIBRI	F suivi de G
12h40	80m MINIME + BENJAMIN	F suivi de G
14h40	800m MINIME + BENJAMIN	F suivi de G

HEURE	ÉPREUVE	Sexe	Détails	NOTES
9h20	Lancer du poids COLIBRI	F	Cercle près de la ligne d'arrivée	1 BÉNÉVOLE C + parents
9h20	Lancer du poids COLIBRI	G	Cercle cage grillage	1 BÉNÉVOLE C + parents
9h50	Lancer de la balle molle COCCINELLE	F et G	Aire jav (faire 2 espaces)	2 BÉNÉVOLES A + parents
10h30	Saut en longueur sans élan COCCINELLE	F et G	PIT A	2 BÉNÉVOLES A + parents
10h30	Lancer de la balle molle POUSSIN	F	Aire hauteur (faire 2 espaces)	1 BÉNÉVOLE B + parents
10h30	Lancer de la balle molle POUSSIN	G	Aire hauteur (faire 2 espaces)	1 BÉNÉVOLE B + parents
11h10	Poids MINIME + BENJAMIN	G	Cercle cage grillage	1 BÉNÉVOLE C + parents
11h10	Poids MINIME + BENJAMIN	F	Cercle près de la ligne d'arrivée	1 BÉNÉVOLE C + parents
11h15	Saut en longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m COLIBRI	F	PIT A	1 BÉNÉVOLE C + parents
11h15	Saut en longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m COLIBRI	G	PIT B	1 BÉNÉVOLE C + parents
11h15	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m POUSSIN	F	PIT A	1 BÉNÉVOLE B + parents
11h15	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m POUSSIN	G	PIT B	1 BÉNÉVOLE B + parents
13h30	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m MINIME + BENJAMIN	F	Pit A	1 BÉNÉVOLE C + parents
13h30	Longueur (3 sauts) Zone de saut de 1m MINIME + BENJAMIN	G	Pit B	1 BÉNÉVOLE C + parents

## RÈGLEMENTS

### **HAIES**

Catégorie	Distance	Nombre de haies	Hauteur	Départ 1ère haie	Entre les haies
Colibri 8-9 ans	60m HAIES F et H	7	18"	11m	6m
Minime 10-11 ans	60m HAIES F et H	7	24"	11m	7m
Benjamin 12-13 ans	80m HAIES F et H	8	30"	12m	7m50

### **LANCERS**

Catégories	Coccinelle + Poussin F	Coccinelle + Poussin H	Colibri F	Colibri H
POIDS	1kg	1kg	2kg	2kg
JAVELOT FLÉCHETTE	Balle	Balle	OUI	OUI
DISQUE	Anneau	Anneau	600g	600g

Catégories	Minime F	Minime H	Benjamin F	Benjamin H
POIDS	2kg	2kg	2kg	3kg
JAVELOT	400g	400g	400g	500g
MARTEAU	x	x	2kg	3kg
DISQUE	600g	600g	600g	750g