





















Champ. Prov. d'épreuves combinées Ben/Cad RENCONTRE ARS #4 - 4 août 2018

HORAIRE FINAL (Version 9h45 2 août)

SPRINTS : Le comité organisateur maximisera les courses avec vent positif quand c'est possible en réalisant les courses en mode départs inversés.

 = Épreuve primée   = Épreuve interclub

HEURE - PISTE	CATÉGORIE / SEXE / NOTES	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
10h30 - 80m haies Benjamin (prov combiné)	Filles		
10h45 - 80m haies Benjamin (prov combiné)	Gars		
11h00 - 80m haies Cadet (prov combiné)	Filles	11h15- Poids OUVERT 	Mixte OFFICIELS C
11h20 - 100m haies Cadet (prov combiné)	Gars	11h15 - Hauteur Benjamin (prov combiné)	Filles OFFICIELS A
11h40- 100m haies 	Juv F Jr F Ouv F	11h30 - Longueur Benjamin (prov combiné)	Gars OFFICIELS B
11h50- 110m haies 	Juv G Jr H Ouv F		
PAUSE DE PISTE			
13h00 - 100m OUVERT qualif 	Femme Homme	13h00 - Hauteur Cadet (prov combiné)	Filles OFFICIELS A
13h30 - 400m OUVERT  	Femme Homme	13h00 - Longueur Cadet (prov combiné)	Gars OFFICIELS B
		13h30 - Poids Benjamin (prov combiné)	F cercle1 OFFICIELS C
		13h30 - Poids Benjamin (prov combiné)	G Cercle2 OFFICIELS D
14h05 - 400m haies 	Femme Homme		
14h20 - 200m haies CADET	Fille Garçon		
14h40 - 100m OUVERT FINALES  	Femme Homme		
15h00 - 1500m OUVERT 	Femme Homme		
15h30 - 200m OUVERT 		15h30 - Poids Cadet (prov combiné)	F cercle1 OFFICIELS C
		15h30 - Poids Cadet (prov combiné)	G Cercle2 OFFICIELS D
		15h30 - Longueur Benjamin (prov combiné)	Filles OFFICIELS B
16h00 - 800m OUVERT  		15h30 - Hauteur Benjamin (prov combiné)	Gars OFFICIELS A
16h20 - PAUSE DE PISTE			
		17h15 - Longueur Cadet (prov combiné)	Filles OFFICIELS B
		17h15 - Hauteur Cadet (prov combiné)	Gars OFFICIELS A
		17h15 - Perche OUVERT  	Femme et Homme OFFICIELS E
		17h30 - Javelot OUVERT 	Mixte OFFICIELS D
17h45 - 800m Benjamin (prov combiné)	Filles	19h00 - Longueur OUVERT 	Femme PIT1 OFFICIELS B/2
18h00- 1000m Benjamin (prov combiné)	Garçons	19h00 - Longueur OUVERT 	Homme PIT2 OFFICIELS B/2
18h50 - 800m Cadet (prov combiné)	Filles		
19h00 - 1000m Cadet (prov combiné)	Garçons	19h00 - Hauteur OUVERT  	Femme et Homme OFFICIELS A
19h00 - BBQ pour les officiels, entraîneurs et bénévoles			

Dossard FQA oublié : 5\$, payable au secrétariat le jour de l'événement

CHAMBRE D'APPEL : Il n'y en a pas. Prise de présences 15 min avant les épreuves de piste et 30 min pour les pelouses.

LISTES DE DÉPARTS : Seront disponibles 24h avant le début de chaque compétition.

HORAIRE : Il est possible de prendre jusqu'à 15 minutes d'avance sur l'horaire des épreuves de piste. Soyez attentif au déroulement des épreuves pour ne pas manquer votre course.

SCRATCH : Si vous avez un scratch à faire, par respect pour les athlètes participants aux compétitions, avisez-nous le plus tôt possible avant les compétitions au responsable des résultats et inscriptions : fortin_matthieu@hotmail.com

RÈGLEMENTS : Seuls les athlètes affiliés à la fédération d'athlétisme provinciale seront admis à cette compétition aux épreuves FQA. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Les règlements en vigueur seront ceux de la Fédération Québécoise d'Athlétisme