



# Horaire provisoire – Championnat québécois juniors-séniors- vétérans-para et championnats québécois de pentathlon benjamins

8-9 juillet 2023

## Samedi 8 juillet

### Session 1 - AM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
8h50	80m Haies	Benjamin (penta)	F	F.S.C.

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
9h00	Marteau	Jun-sen-vet	F	Finale
10h00	Hauteur	Benjamin (penta)	F	Finale
1030	Marteau	Jun-sen-vet	H	Finale

### Session 2 – PM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
13h	100m	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C
	100m H	Jun-sen-vet (hepta)	F	F.S.C
	100m H	Jun-sen-vet	F	Prelim
	100m H	Vet	H	Prelim
	110m Haies	Jun-sen-vet	H	Prelim
	100m	Jun-sen-vet	F	Prelim
	100m	Jun-sen-vet	F	Prelim
	400m	Jun-sen-vet	F	Prelim
	800m	Fauteuil	H/F	Finale
	400m	Jun-sen-vet	H	Prelim
	100m	Jun-sen-vet	F	Finale
	100m	Jun-sen-vet	H	Finale
	100m	Fauteuil	H/F	Finale
	100m H	Jun-sen-vet	F	Finale
	100m H	Vet	H	Finale
	110m Haies	Jun-sen-vet	H	Finale
17h	800m	Benjamin (penta)	F	F.S.C.

## Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
12h30	Javelot	Jun-sen-vet	F	Finale
13h00	Poids	Benjamin (penta)	F	Finale
13h45	Longueur	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
14h	Hauteur	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale
14h30	Perche	Jun-sen-vet	F	Finale
15h	Longueur	Benjamin (penta)	F	Finale
15h30	Poids	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
16h	Longueur	junior	F	Finale
17h	Hauteur	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
17h	Poids	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale

## Session 3 – Soirée

### Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
18h	400m H	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	400m H	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	300m H	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	300m H	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	200m	Fauteuil	H/F	F.S.C
	200m	Jun-sen-vet (hepta)	F	F.S.C
	400m	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C.
	400m	Fauteuil	H/F	F.S.C
	4x 100m	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	4 x 100m	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	5000/10000m marche	Jun-sen-vet	H et F	F.S.C
	1500m	Fauteuil	H/F	F.S.C.
	800m	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	800m	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	5000m	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	5000m	Jun-sen-vet	H	F.S.C

## Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
17h30	Disque	Jun-sen-vet	F	Finale
18h30	perche	Jun-sen-vet	H	Finale
19h	Hauteur	Jun-sen-vet	H	Finale
19h30	Longueur	Jun-sen-vet	F	Finale
19h30	Triple-saut	Jun-sen-vet	H	Finale

## Dimanche 9 juillet

### Session 4 – AM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
8h30	80mH	Benjamin (penta)	H	F.S.C.
9h00	110m H	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
	2000m steeple	Vet	H et F	F.S.C.
	3000m steeple	Jun-sen	F	F.S.C
	3000m steeple	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	200m	Jun-sen-vet	F	Prelim
	200m	Jun-sen-vet	H	Prelim

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
9h00	Javelot	Jun-sen-vet	H	Finale
9h00	Poids	Jun-sen-vet	F	Finale
9h15	Longueur	Benjamin (penta)	H	Finale
10h30	Disque	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
10h30	Hauteur	Jun-sen-vet	F	Finale
11h00	Poids	Benjamin (penta)	H	Finale
12h00	Longueur	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale
12h00	Triple-saut	Jun-sen-vet	F	Finale
12h15	perche	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
12h15	Poids	Jun-sen-vet	H	Finale

### Session 5 – PM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
13h	200m	Jun-sen-vet	F	Finale
	200m	Jun-sen-vet	H	Finale
	400m	Jun-sen-vet	F	Finale
	400m	Jun-sen-vet	H	Finale
	1500	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	1500	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	800m	Benjamin (penta)	H	F.S.C.
	4 x 400m	Jun-sen-vet	F	F.S.C
	4 x 400m	Jun-sen-vet	H	F.S.C
	800m	Jun-sen-vet (hepta)	F	F.S.C.
	1500m	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C.

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
12h30	Disque	Fauteuil	H/F	Finale

13h00	Hauteur	Benjamin (penta)	H	Finale
13h00	Poids	Fauteuil	H/F	Finale
14h00	Javelot	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale
14h30	Longueur	Jun-sen-vet	H	Finale
15h30	Javelot	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale
16h30	Disque	Jun-sen-vet	H	Finale
16h30	Javelot	Fauteuil	H/F	Finale