



Fédération québécoise
d'athlétisme



IAN HUME INVITATION 2015

13 et 14 juin 2015

(date limite d'inscription : vend. 5 juin 2015 / 17 h)

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Dates :**
13 et 14 juin 2015
- Endroit :**
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion
 - athletismesherbrooke@videotron.ca
 - 819 823-8000 poste 5782 (bur.)
 - 819 820-0889 (rés.)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Sanctions :**
F.Q.A. et Athlétisme Canada
Fédération internationale de fauteuil roulant
- Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis, sauf perches
- Chronométrage :**
Système électronique Lynx
- Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.slsathletisme.com/ins/main.php
avant 17 h, le vendredi 5 juin 2015
Les affiliations d'un jour ne sont pas acceptées.
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
- Frais :**
Benjamin - cadet - juvénile : 10 \$ / épreuve
Junior - Sénior – Fauteuil - Vétéran : 15 \$ / épreuve
Épreuves combinées : 30 \$
- Modalité de paiement :**
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

GENERAL INFORMATION

- Dates :**
June 13th and 14th 2015
- Site :**
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
- Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
- Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion
 - athletismesherbrooke@videotron.ca
 - 819 823-8000 ext.: 5782 (off.)
 - 819 820-0889 (home)

TECHNICAL INFORMATION

- Sanctions :**
F.Q.A. & Athletics Canada
IPC
- Equipment :**
400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw
9 mm
Throwing implements will be provided, but not vaulting poles
- Electronic Timing :**
Lynx electronic system
- Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, June 5th 2015 on line, to the website :
www.slsathletisme.com/ins/main.php
*One day affiliation will not be accepted
(Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)*
- Entry Fees :**
Bantam – midget – juvenile : 10 \$ / event
Junior - Senior – Wheelchairs – Master : 15 \$ / event
Combined events: 30\$
- Method of payment :**
Check or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

Liste des épreuves / Events list

| ÉPREUVE | CATÉGORIE | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|------|--------|--------|--------|---------|---------|-----|----------|---|
| | FEMME | | | | | | HOMME | | | | | | FAUTEUIL | |
| | Benj | Cad | Juv | Jun | Sen | Vét | Benj | Cad | Juv | Jun | Sen | Vét | F | H |
| 80 m | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 100 m | | X | X | | X | | | X | X | | X | | X | X |
| 150 m | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 200 m | | X | X | | X | | | X | X | | X | | X | X |
| 400 m | | | | | X | | | | | | X | | X | X |
| 800 m | X | X | | | X | | X | X | | | X | | X | X |
| 1 200 m | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 1 500 m | | | | | X | | | | | | X | | X | X |
| 2 000 m | | X | | | | | | X | | | | | | |
| 80 m Haies | X | X | | | | | X | | | | | | | |
| 100 m Haies | | | X | | X | | | X | | | | | | |
| 110 m Haies | | | | | | | | | X | X | X | X | | |
| 200 m Haies | X | X | | | | | X | X | | | | | | |
| 400 m Haies | | | | | X | | | | X | | X | | X | |
| 1 500 m Steeple | | X | | | | | | X | | | | | | |
| 2 000 SC | | | X | X | | X | | | X | | | | | |
| 3 000 SC | | | | | X | | | | | | X | | | |
| 4 x 100 m | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | |
| 1 500 m Marche | | X | | | | | | X | | | | | | |
| 3 000 m Marche | | | X | | | | | | X | | | | | |
| 5 km Marche | | | | | X | | | | | | X | | | |
| 10 km Marche | | | | | X | | | | | | X | | | |
| Longueur / LJ | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | |
| Triple / TJ | | | X | X | X | X | | | X | X | X | X | | |
| Hauteur / High jump | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | |
| Perche / Pole vault | | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | | |
| Poids / Shot put | 2 kg | 3 kg | 3 kg | 4 kg | 4 kg | X | 3 kg | 4 kg | 5 kg | 6 kg | 7,26 kg | X | X | X |
| Disque / Discus | 600gr | 1 kg | 1 kg | 1 kg | 1 kg | 1 kg | 750gr | 1 kg | 1,5 kg | 1,75 kg | 2 kg | X | X | X |
| Javelot / Javelin | 400 gr | 500 kg | 500 kg | 600 kg | 600 kg | X | 500 gr | 600 gr | 700 gr | 800 kg | 800 kg | X | X | X |
| Marteau / Hammer | | 3 kg | 3 kg | 4 kg | 4 kg | X | | 4 kg | 5 kg | 6 kg | 7,26 kg | X | | |
| Heptathlon | | | X | | X | X | | | | | | | | |
| Décathlon | | | | | | | | | X | X | X | X | | |

Heptathlon : 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Décathlon : 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m / 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

| | | |
|------------|---------|--------------|
| ❖ Benjamin | 12-13 | 2002 & après |
| ❖ Cadet | 14-15 | 2000-2001 |
| ❖ Juvénile | 16-17 | 1998-1999 |
| ❖ Junior | 18 & 19 | 1996-1997 |
| ❖ Sénior | 20-34 | 1981 à 1995 |
| ❖ Vétéran | 35 & + | 1980 & avant |

| | | |
|------------|---------|---------------|
| ❖ Bantam | 12-13 | 2002 & after |
| ❖ Midget | 14-15 | 2000-2001 |
| ❖ Juvenile | 16-17 | 1998-1999 |
| ❖ Junior | 18 & 19 | 1996-1997 |
| ❖ Senior | 20 & + | 1981 to 1995 |
| ❖ Master | 35 & + | 1980 & before |

Note:

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

Note:

For field events, some categories will be mixed.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.

For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

SHERBROOKE

Espacement des haies

| Catégorie | Sexe | Distance | Nombre de haies | Départ 1 ^{ère} haie | Entre les haies | Dernière haie à l'arrivée | Code de couleur | Hauteur (pouce) |
|-----------|------------|---------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-----------------|
| Benjamin | Féminin | 80 m | 8 | 12 m | 7,5 m | 15,5 m | Bleu pâle | 30" |
| | Masculin | 80 m | 8 | 12 m | 7,5 m | 15,5 m | Bleu pâle | 30" |
| | Fém + Masc | 200 m | 5 | 20 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 30" |
| Cadet | Féminin | 80 m | 8 | 12 m | 8 m | 12 m | Gris | 30" |
| | Féminin | 200 m | 5 | 20 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 30" |
| | Masculin | 100 m | 10 | 13 m | 8,5 m | 10,5 m | Jaune | 33" |
| | Masculin | 200 m | 5 | 20 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 30" |
| Juvénile | Féminin | 100 m | 10 | 13 m | 8,5 m | 10,5 m | Jaune | 30" |
| | Féminin | 400 m | 10 | 45 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 30" |
| | Masculin | 110 m | 10 | 13,72 m | 9,14 m | 14,02 m | Bleu | 36" |
| | Masculin | 400 m | 10 | 45 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 33" |
| Junior | Féminin | 100 m | 10 | 13 m | 8,5 m | 10,5 m | Jaune | 33" |
| | Féminin | 400 m | 10 | 45 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 30" |
| | Masculin | 110 m | 10 | 13,72 m | 9,14 m | 14,02 m | Bleu | 39" |
| | Masculin | 400 m | 10 | 45 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 36" |
| Senior | Féminin | 100 m | 10 | 13 m | 8,5 m | 10,5 m | Jaune | 33" |
| | Féminin | 400 m | 10 | 45 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 30" |
| | Masculin | 110 m | 10 | 13,72 m | 9,14 m | 14,02 m | Bleu | 42" |
| | Masculin | 400 m | 10 | 45 m | 35 m | 40 m | Vert foncé | 36" |
| | | 4 x 100 m | idem jaune / 100 m haies Féminin | | | | Jaune | |
| | | 4 x 400 m | idem bleu / 110 m haies Masculin | | | | Bleu | |
| | | Relais medley | idem bleu / 110 m haies Masculin | | | | Bleu | |

1500 m steeple sans fosse : Départ du 1500 m habituel + les clôtures au même endroit que le steeple avec fosse.

ORDRE DES ÉPREUVES

Ian Hume Invitation 2015

13 et 14 juin

SAMEDI 13 JUIN (session # 1)

| PISTE | | | |
|--------|-------------|------------------|---------------|
| 9 h 30 | 100 m | Déca (H) | F.S.C. |
| | 80 m haies | Benj. (F) | Préliminaires |
| | 80 m haies | Cad. (F) | Préliminaires |
| | 80 m haies | Benj. (H) | Préliminaires |
| | 100 m haies | Juv. (F) | Préliminaires |
| | 100 m haies | Cad. (H) | Préliminaires |
| | 110 m haies | Juv. (H) | Préliminaires |
| | 1 200 m | Benj. (F) | F.S.C. |
| | 1 200 m | Benj. (H) | F.S.C. |
| | 2000 m | Cad (F) | F.S.C. |
| | 2000 m | Cad (H) | F.S.C. |
| | 1500 m | Fauteuil (F & H) | F.S.C. |
| | 80 m haies | Benj. (F) | Finale |
| | 80 m haies | Cad. (F) | Finale |
| | 80 m haies | Benj. (H) | Finale |
| | 100 m haies | Juv. (F) | Finale |
| | 100 m haies | Cad. (H) | Finale |
| | 110 m haies | Juv. (H) | Finale |
| | 400 m | Fauteuil (F & H) | F.S.C. |

| CONCOURS | | |
|----------|----------|--------------------|
| 9 h 30 | Longueur | Benj (F) |
| | Hauteur | Benj (H) + Cad (H) |
| | Poids | Benj(F) + Juv(F) |
| | Javelot | Benj(H) + Cad(H) |
| 11 h | Longueur | Déca (H) |
| | Perche | 3m29 et – (F & H) |
| | Javelot | Juv (H) |
| | Poids | Cad (F) |
| 11 h 45 | Longueur | Benj (H) |
| 12 h 15 | Poids | Déca (H) |

DÎNER

SAMEDI 13 JUIN (session # 2)

| PISTE | | | |
|-------|-------------|---------------------------|---------------|
| 13 h | 100 m haies | Hepta (F) | F.S.C. |
| | 80 m | Benj. (F) (H) | Préliminaires |
| | 100 m | Cad. (F) (H) | Préliminaires |
| | 100 m | Juv. (F) (H) | Préliminaires |
| | 800 m | Fauteuil (F & H) | F.S.C. |
| | 800 m | Benj - Cad (F) | F.S.C. |
| | 800 m | Benj - Cad (H) | F.S.C. |
| | 80 m | Benj. (F) (H) | Finale |
| | 100 m | Cad. (F) (H) | Finale |
| | 100 m | Juv. (F) (H) | Finale |
| | 100 m | Jun – Sén - Vét (F) | Préliminaires |
| | 100 m | Jun – Sén - Vét (H) | Préliminaires |
| | 200 m | Fauteuil (F & H) | F.S.C. |
| | 100 m haies | Jun – Sén - Vét (F) | Préliminaires |
| | 110 m haies | Jun – Sé - Vét (H) | Préliminaires |
| | 400 m | Juv – Jun – Sén - Vét (F) | F.S.C. |
| | 400 m | Juv - Jun – Sén - Vét (H) | F.S.C. |
| | 4 x 100 m | Benj – Cad – Juv (F) (H) | Finale |
| | 400 m | Déca (H) | F.S.C. |

| CONCOURS | | |
|----------|---------|---------------------------|
| 13 h | Disque | Fauteuil (F & H) |
| 14 h | Poids | Benj - Cad – Juv (H) |
| | Triple | Juv – Jun – Sén - Vét (F) |
| 14 h 15 | Hauteur | Hepta (F) |
| | Marteau | Cad - Juv (F) |
| 15 h 30 | Triple | Juv – Jun – Sén - Vét (H) |
| | Marteau | Jun - Sén - Vét (F) |
| 16 h 30 | Hauteur | Déca (H) |
| | Poids | Hepta (F) |
| | Disque | Benj - Cad (F) |

SAMEDI 13 JUIN (session # 3)

| PISTE | | | |
|--------|---------------------|-------------------------------|--------|
| 18h 30 | 200 m | Hepta (F) | F.S.C. |
| | 5 km + 10 km Marche | Jun – Sén - Vét (F) (H) | Finale |
| | 100 m haies | Jun – Sén - Vét (F) | Finale |
| | 110 m haies | Jun – Sén - Vét (H) | Finale |
| | 100 m | Jun – Sén - Vét (F) | Finale |
| | 100 m | Jun – Sén - Vét (H) | Finale |
| | 100 m | Fauteuil (F & H) | F.S.C. |
| | 800 m | Juv – Jun – Sén - Vét (F) | F.S.C. |
| | 800 m | Juv - Jun – Sén - Vét (H) | F.S.C. |
| | 4 x 100 m | Jun – Sén - Vét (F & H) | Finale |
| | 2 000 m steeple | Juv – Jun - Vét (F) | F.S.C. |
| | 2 000 m steeple | Juv (H) | F.S.C. |
| | 3 000 m steeple | Sen (F) - Jun – Sén – Vét (H) | F.S.C. |

| CONCOURS | | |
|----------|----------|---------------------------|
| 19 h | Disque | Juv – Jun - Sén - Vét (F) |
| | Perche | 3m30 et + (F & H) |
| | Poids | Fauteuil (F & H) |
| | Longueur | Juv – Jun – Sén - Vét (F) |
| 20 h 15 | Longueur | Juv - Jun – Sén - Vét (H) |
| | Poids | Jun – Sén - Vét (H) |
| | Javelot | Jun – Sén - Vét (H) |

DIMANCHE 14 JUIN (session # 4)

| PISTE | | | |
|-------|-----------------|---------------------|---------------|
| 10 h | 110 m haies | Déca (H) | F.S.C. |
| | 1500m Marche | Cad. (F) (H) | |
| | 3 km Marche | Juv. (F) (H) | |
| | 1 500 m Steeple | Cad. (F) (H) | |
| | 150 m | Benj. (F) (H) | Préliminaires |
| | 200 m | Cad. (F) (H) | Préliminaires |
| | 200 m | Juv. (F) (H) | Préliminaires |
| | 200 m | Jun – Sén - Vét (F) | Préliminaires |
| | 200 m | Jun – Sén - Vét (H) | Préliminaires |

| CONCOURS | | |
|----------|----------|---------------------------------|
| 9 h | Disque | Benj – Cad - Juv (H) |
| 9 h 30 | Longueur | Cad (H) |
| 10 h | Javelot | Fauteuil (F & H) |
| | Hauteur | Benj - Cad (F) |
| 11 h | Marteau | Cad - Juv – Jun – Sén - Vét (H) |
| | Longueur | Hepta (F) |
| 12 h | Disque | Déca (H) |

DÎNER

DIMANCHE 14 JUIN (session # 5)

| | | | |
|-------|-------------|---------------------------|--------|
| 12h45 | 200 m Haies | Benj - Cad (F) | F.S.C. |
| | 200 m Haies | Benj - Cad (H) | F.S.C. |
| | 400 m Haies | Juv - Jun – Sén - Vét (F) | F.S.C. |
| | 400 m Haies | Juv - Jun – Sén - Vét (H) | F.S.C. |
| | 150 m | Benj. (F) (H) | Finale |
| | 200 m | Cad. (F) (H) | Finale |
| | 200 m | Juv. (F) (H) | Finale |
| | 200 m | Jun – Sén - Vét (F) (H) | Finale |
| | 800 m | Hepta (F) | F.S.C. |
| | 1500 m | Juv – Jun – Sén - Vét (F) | F.S.C. |
| | 1500 m | Juv - Jun – Sén - Vét (H) | F.S.C. |
| | 1500 m | Déca. (H) | F.S.C. |

| | | |
|------|----------|---------------------------|
| 13 h | Javelot | Hepta (F) |
| | Longueur | Juv (F) |
| 14 h | Poids | Jun – Sén - Vét (F) |
| | Hauteur | Juv – Jun – Sén - Vét (F) |
| | Perche | Déca (H) |
| | Longueur | Cad (F) |
| 15 h | Javelot | Benj - Cad (F) |
| | Disque | Jun – Sén - Vét (H) |
| | Hauteur | Juv – Jun – Sén - Vét (H) |
| | Javelot | Déca (H) |
| 16 h | Javelot | Juv – Jun – Sén - Vét (F) |



Liste des partenaires

(prévoir une légère hausse en 2015)

HÔTEL DELTA

2685, rue King Ouest, Sherbrooke

Tél. : (819) 822-1989 (réservations de moins de 10 chambres)

(819) 822-9833 (réservations de 10 chambres ou plus)

Télécopieur : (819) 822-3957

1 ou 2 pers. / 1 lit 119,00 \$ *

2 à 4 pers. / 2 lits 146,00 \$ *

* plus taxes

MOTEL COMFORT INN

4295, boul. Bourque, Sherbrooke

Tél. : (819) 564-4400 - Téléc. : (819) 564-7011

Location de chambres - Toute occupation

94,00 \$* du 1^{er} juin au 1^{er} sept.

* plus taxes

ATTENTION

**Lors de la réservation, il faudra mentionner le code de tarif
suivant : LUDSS**

