

**DOCUMENT  
D'INVITATION**



# 2023

## Championnats québécois

Benjamins, Cadets et Juvéniles

+ Finale régionale des Jeux du Québec-Laval

**1<sup>e</sup> juillet au 2 juillet 2023**

### Stade Claude-Ferragne

4630 Cyrille-Delage

Laval, QUÉBEC H7K 2S4



Cette compétition est organisée par le club d'athlétisme Dynamique de Laval en collaboration avec



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Date : samedi 1 juillet et dimanche 2 juillet 2023**

**Lieu : Stade Claude-Ferragne - 4630 Cyrille-Delage, Laval, H7K 2S4 (derrière l'école Odyssee-des-jeunes)**



## INSTALLATIONS

- Piste de 400 mètres, 10 couloirs en revêtement synthétique
- Pointe : 7mm maximum
- 3 aires de lancers
- Aire d'approche de sauts en revêtement synthétique
- 4 fosses de sable
- Piste de réchauffement, 4 couloirs
- Estrades de 300 personnes
- 4 Toilettes sèches à l'extérieur
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Stationnement gratuit dans la cour de l'école Odyssee-des-Jeunes et sur les rues avoisinantes

## RESPONSABLES DE LA COMPÉTITION

### Directrice de la compétition

Lyne Carry [cadl@athletismelaval.qc.ca](mailto:cadl@athletismelaval.qc.ca)

### Directeurs techniques de la compétition

Ronald Morency [coachrun@usa.net](mailto:coachrun@usa.net)

Annie Potvin [anniepn@hotmail.ca](mailto:anniepn@hotmail.ca)



### Délégués technique FQA

**Épreuves de piste :** Vincent Parent-Pichette et Benjamin Raymond

**Secrétariat :** Ariane Dubois et Valérie Ouellette

**Sauts :** Annie Potvin et Jocelyn Désilets

**Lancers :** Galina Todorova

**Haies :** Mustapha Belgherbi, Réginald Dufour et Ronald Morency

**Chronométrage et résultats :** Rashid Din et Anderson Pierre

**Remise des médailles :** Marie-Joëlle Clément

**Annonceur :** Mathieu Raymond

**Matériel :** David Lafleur

**Collations + repas aux bénévoles :** Nathalie Jones

**Attributions bénévoles :** Stéphanie Shanilsky

**Surveillances entrées :** Karine Milette

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### SANCTION

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada



## INSCRIPTIONS

**Période d'inscription régulière** : du lundi 12 juin au vendredi 23 juin (23h59).



Seuls les détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits à cette compétition. Les nouvelles affiliations devront être complétées un minimum de 5 jours avant la date limite d'inscription.

Toutes les inscriptions se font via internet sur le site suivant :  
<http://avs-sport.com>

Les inscriptions doivent être payés par carte de crédit ou via PayPal avant ou pour le **lundi 26 juin 23h59**

## COÛT D'INSCRIPTION



Selon la grille tarifaire suivante :

25,00\$ : Épreuve individuelle
15,00\$ : Relais

## PÉRIODE D'INSCRIPTION TARDIVE

Du samedi 24 au lundi 26 juin à midi. Veuillez envoyer un courriel à [cadl@athletismelaval.qc.ca](mailto:cadl@athletismelaval.qc.ca) afin de faire ajouter ou modifier des épreuves. Les frais d'inscription tardive sont fixés à trois (3) fois le tarif régulier par épreuve. (Exception : épreuves de relais)

<b>Aucune inscription sur place lors de l'événement</b>
---

## MODIFICATION AUX TEMPS D'INSCRIPTION

Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au dimanche 25 juin à 17h00 pour les soumettre à l'approbation de la FQA en écrivant à Émilie Rochefort : [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

## IMPORTANT



Seuls les athlètes affiliés dans le secteur compétitif auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Pour les athlètes de la FQA, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans Trackie.ca par les responsables de club au plus tard le lundi 29 mai 2023.

## Officiels du Québec



Le championnat provincial sera encadré par des officiels de la fédération d'athlétisme du Québec afin que le championnat soit homologué. Nous aurons aussi plus de 100 bénévoles du CADL pour s'assurer de donner les meilleures conditions aux athlètes qui seront présents lors de cette compétition. Un merci très spécial à nos officiels et bénévoles qui braveront le soleil et/ou les imprévus de dame nature!

## Finale régionale des jeux du Québec 2022 (Laval)



Les épreuves de catégorie juvénile (piste et pelouse) du 1 au 2 juillet, seront comptabilisées pour la finale régionale de Laval en vue des Jeux du Québec à Rimouski (21 juillet au 25 juillet 2023).

**IMPORTANT** : tous les athlètes doivent obligatoirement être affilié de type compétitif à la fédération d'athlétisme du Québec pour participer à cette finale régionale.

**Responsable de la finale régionale** : Ronald Morency [coachrun@usa.net](mailto:coachrun@usa.net)

**Informations** : [Sportslaval.ca](http://Sportslaval.ca)

## RÈGLEMENTS

### 1. Catégories :

- Benjamin : 2010 - 2011
- Cadet : 2008 - 2009
- Juvénile : 2006 – 2007



2. Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la table d'appel. Tous les athlètes doivent porter le dossard permanent en avant. Nous fournissons les dossards temporaires aux frais de 10\$ pour ceux qui oublieront d'amener leur dossard.



3. **Les listes de départ** seront établies en fonction des meilleures performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada en salle et en plein air depuis la saison en plein air 2023. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

4. **Table d'appel.** Pour les épreuves de piste, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes** avant l'épreuve à la table d'appel. Pour les concours, il n'y aura pas de table d'appel, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.



5. **Surclassement :** Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

**6. Limitation des épreuves :** Dans le cadre des championnats québécois, les athlètes d'âge benjamin, cadet et juvénile sont soumis à une limite de quatre (4) épreuves individuelles dont pas plus de trois dans le même groupe d'épreuves pour les benjamins et cadets.

**7. Les relais :** Les inscriptions de relais seront acceptées **jusqu'à 1 heure** avant les épreuves de relais du samedi à la table d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.



**8. Blocs de départ :** L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la **catégorie benjamine**.



L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la **catégorie cadette**.

Les départs à 4 points d'appuis sont obligatoires pour les athlètes benjamins et cadets qui n'utilisent pas de blocs.

**9. Médailles aux trois (3) premiers Québécois.** Cérémonie 30 minutes après les résultats en ligne.



## AUTRES RENSEIGNEMENTS



**Centre d'information technique :** (Secrétariat) sous un chapiteau près du garage.

**Remises de médailles :** Au podium environ 30 minutes après chaque épreuve.



**Premiers soins :** Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition au kiosque de physiothérapie.



**Physiothérapeutes :** Présences d'une physiothérapeute et deux autres techniciens en physiothérapie seront présents sur place pour soigner des blessures mineures et d'être répondant en premiers soins.

Lors de la compétition nous allons offrir le tapping gratuitement aux athlètes.

[Clinique de Physiothérapie à Laval \(1110, Vanier\)](#)



**Massothérapie :** Ashraf Tadili sera présent pour donner des soins de massage aux athlètes et ce pour un maximum de 15 minutes par athlète. L'athlète paiera **5,00\$** comptant pour avoir ses services et l'organisateur assumera les frais en surplus. Si l'athlète n'a pas la somme demandée, il ne pourra pas avoir le service en massothérapie.



**Photographe :** **Antoine Saito** sera présent lors du championnat. Les frais seront entièrement défrayés par l'athlète en argent comptant ou en mode Interac. Les photos seront disponibles en ligne à partir **du 5 juillet 2023**, lien à venir.



## Vêtements à vendre YUL

- + Vente en ligne: <https://fr.yul-run.com/collections/cpa2023-corporo>
- + Vente sur place mais en petite quantité seulement. Paiement comptant et interac.



Manchettes ajustables



Chapeau



Camisoles hommes



Camisole fille

## Reproduction sur chandail en kiosque sur place :

Possibilité de personnaliser vos chandails par exemple :

- championnat provincial 2023
- vos médailles
- athlétisme 2023, etc.



## Achat sur place seulement, argent comptant

Repas sur place : Camion de restauration (Food Truck) : [www.foodtruckquebec.net](http://www.foodtruckquebec.net)

Achat : hamburger-poutine-salades-plats végétarien-limonade et crème glacée

Samedi : 11h à 17h

Dimanche : 11h à 16h

Paiement comptant-interac et crédit



### Kiosques divertissement :

Des jeux géants pour divertir les athlètes et les spectateurs et ce gratuitement :



## PROGRAMME D'ÉPREUVES

	Benjamins		Cadets		Juv	
	F	H	F	H	F	H
80 m	X	x				
100 m			X	X	X	X
150 m	X	x				
200 m			X	X	X	X
300 m			X	X		
400 m					X	X
800 m	X	x	X	X	X	X
1 200 m	X	x	X	X		
1 500 m					X	X
2 000 m			X	X		
3 000 m					X	X
80 m haies	X	x	X			
100 m haies				X	X	
110 m haies						X
200 m haies	X	x	X	X		
400 m haies					X	X
Steeple			1 500	1 500	2 000	2 000
Marche	800	800	1 500	1 500	3 000	3 000
4 x 100 m	X	x	X	X	X	X
4 x 400 m					X	X
Hauteur	X	x	X	X	X	X
Perche			X	X	X	X
Longueur	X	x	X	X	X	X
Triple saut			X	X	X	X
Poids	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
Disque	600 g	750 g	1 kg	1 kg	1 kg	1,5 kg
Javelot	400 g	500 g	500 g	600 g	500 g	700 g
Marteau	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg

## HÉBERGEMENT

Voici les hôtels qui ont été négociés pour le vendredi 30 juin et samedi 1 juillet.



**Holiday Inn Laval-Montréal**  
**2900, Boulevard Le Carrefour**  
**Laval QUÉBEC H7T 2K9**

**\$169,00 + taxes** par chambre standard à 1 lit QUEEN, par nuit, en occupation simple double et déjeuner continental + accès à la piscine

**Le tarif est seulement pour un minimum de 2 nuits requis (vendredi et samedi)**

Réservations : nommer, bloc ouvert «athlétisme Laval»

- [1.888.333.3140](tel:18883333140) à partir du Canada et des États-Unis
- [450.682.9000](tel:4506829000) poste 0
- [450.687.6616](tel:4506876616) télécopieur
- [lv409.info@investhotels.com](mailto:lv409.info@investhotels.com)

Le prix est disponible jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2023, 23h59 au 450 682-9000



**Best Western Laval-Montréal**  
**3655, Autoroute des Laurentides**  
**Laval QUÉBEC H7L 3H7**

**\$220,00 + taxes** par chambre standard à 2 lits doubles, par nuit, en occupation simple à quadruple + déjeuner chaud + piscine + stationnement et accès à l'internet pour le [vendredi 30 juin 2023](#)

**\$235,00 + taxes** par chambre standard à 2 lits doubles, par nuit, en occupation simple à quadruple + déjeuner chaud + stationnement + piscine et accès à l'internet pour le [samedi 1e juillet 2023](#)

Réservations : nommer, bloc ouvert «CADL»

Le prix est disponible jusqu'au 15 mai 2023, 23h59 au 450 681-9000 poste : 0

## COMMANDITAIRES MAJEURS



Mise à jour : 05-05-202