

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME EN SALLE

(Catégories Benjamin-Cadet et Junior)
Et épreuve combinée Juvénile

4-5 mars 2023

Peps, Université Laval

**Date limite d'inscription :
Vendredi 24 février 2023 / 17 h00**

Université Laval

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

4 et 5 mars 2023

Heures :

- Le samedi de 10 h 00 à 21 h 00
- Le dimanche à 9 h 00 à 17h00

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme Rouge et Or

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Tommy Lecours (tommy.lecours@sas.ulaval.ca)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 4 couloirs en revêtement synthétique et 6 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum
Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins: 500 places
Chronométrage: Finishlynx
Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<https://www.trackie.com/online-registration/register/championnat-provincial-bcj-et-preuve-combin-e/485814/>

avant vendredi 24 février, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 26 février 2023**, **avant 12 h**, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, **au prix de 4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats

COÛT :

25,00 \$ par épreuve

5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Paiement via le site internet Trackie.

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamine : 2010 et après

Cadette : 2008-2009

Junior : 2004-2005

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel. Vous devez vous assurer que tous les membres de l'équipe de relais passent ensemble à la chambre d'appel dans le délai prescrit pour les épreuves de piste.

g) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.

L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

h) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé au niveau de la piste, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.

3) Hébergement

Réserver directement auprès de l'hôtel recommandé par la Fédération.

4) Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera disponible.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX Benjamin-Cadet- Juvénile
PEPS, UNIVERSITÉ LAVAL**

4 et 5 mars 2023

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>										
	<u>Benj.</u>		<u>Cadette</u>		<u>Junior</u>		<u>Juvénile Pentathlon</u>		<u>Vétérans Pentathlon</u>	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X				
150 m	X	X								
200 m			X	X	X	X				
300 m			X	X						
400 m					X	X				
800 m	X	X	X	X	X	X				
1 200 m	X	X	X	X						
1 500 m					X	X				
2 000 m			X	X						
3 000 m					X	X				
60 m Haies	X	X	X	X	X	X				
800 m Marche	X	X								
1 500 m Marche			X	X						
3 000 m Marche					X	X				
4 x 200 m	X	X	X	X	X	X				
4 x 400 m					X	X				
Pentathlon							X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X				
Triple			X	X	X	X				
Hauteur	X	X	X	X	X	X				
Perche			X	X	X	X				
Poids	X	X	X	X	X	X				
Marteau			X	X	X	X				

Championnats provinciaux en salle 2023
4 et 5 mars
Stade PEPS, Université Laval
Catégories Benjamin, Cadet et Junior et penta Juvénile et Vétéran

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 4 mars 2023

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
11h00	60m Haies	Vétéran	F-H	Pentathlon
	800m marche	Benjamin	F-H	F.S.C.
	1500m marche	Cadet	F-H	F.S.C.
	3000m marche	Junior	F-H	F.S.C..
	60m	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	Préliminaire
13h30	60m	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	Finale
	300m	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	F.S.C.
	400m	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	F.S.C.
	1200m	Benjamin-Cadet	F-H	F.S.C.
	1500m	Junior	F-H	F.S.C.
	800m	Vétéran	F	Pentathlon
	4x200m	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	F.S.C.
	1000m	Vétéran	H	Pentathlon
Concours				
10h30	Hauteur	Cadet	F	Finale
	Poids	Benjamin	H	Finale
	Longueur	Benjamin	F	Finale
	Hauteur	Vétéran	F	Pentathlon
	Longueur	Vétéran	H	Pentathlon
13h00	Poids	Benjamin	F	Finale
	Hauteur	Junior	F	Finale
	Poids	Vétéran	F	Pentathlon
	Poids	Vétéran	H	Pentathlon
	Longueur	Benjamin	H	Finale
	Hauteur	Junior	H	Finale
	Longueur	Vétéran	F	Pentathlon
	Poids	cadet	H	Finale
	Longueur	cadet	F	Finale
	Hauteur	Vétéran	H	Pentathlon
18h00	Hauteur	Benjamin	H	Finale
	Triple saut	Cadet-Junior	F	Finale
	Marteau	Cadet-Junior	H	Finale
	Hauteur	Cadet	H	Finale
	Triple saut	Cadet-Junior	H	Finale
	Marteau	Cadet-Junior	F	Finale

Championnats provinciaux en salle 2023
4 et 5 mars
Stade PEPS, Université Laval
Catégories Benjamin, Cadet et Junior et penta Juvénile et Vétérán

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 5 mars 2022

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
9h00	60mH	Juvénile	F-H	Pentathlon
	60mH	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	Préliminaire
	2000m	Cadet	F-H	F.S.C.
	3000m	Junior	F-H	F.S.C.
	60m H	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	Finale
Dîner				
13h30	150m	Benjamin	F-H	F.S.C.
	200m	Cadet-Junior	F-H	F.S.C.
	800m	Benjamin-Cadet-Junior	F-H	F.S.C.
	800m	Juvénile	F	Pentathlon
	4x 400m	Junior	F-H	F.S.C.
	1000m	Juvénile	H	Pentathlon
Concours				
9h00	Hauteur	Benjamin	F	Finale
	Poids	Junior	F	Finale
	Longueur	Cadet	H	Finale
	Hauteur	Juvénile	F	Pentathlon
	Longueur	Juvénile	H	Pentathlon
	Perche	Cadet-Junior	F	Finale
13h00	Poids	Junior	H	Finale
	Poids	Juvénile	F	Pentathlon
	Longueur	Junior	F	Finale
	Perche	Cadet-Junior	H	Finale
	Poids	Juvénile	H	Pentathlon
	Longueur	Juvénile	F	Pentathlon
	Hauteur	Juvénile	H	Pentathlon
	Poids	Cadet	F	Finale
Longueur	Junior	H	Finale	

Hébergement
Liste des partenaires
2023

**HOTEL UNIVERSEL
QUÉBEC**



Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais

Accès internet gratuit

Piscine et spa intérieur

Stationnement gratuit

À deux minutes à pied du PEPS

Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit
pliant

Numéro sans frais:

1-800-463-4495

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____

Catégorie : _____
Category :

SEXE : M () F ()

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name:

Responsable : _____
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Sylvain Cloutier
Championnat provincial en salle 2023
Courriel : sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca