

LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2022

Samedi 10
décembre
2022

Complexe
sportif
Claude-
Robillard



Date limite d'inscription : Vendredi 2 décembre 2022 à 23h59
AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE TARDIVEMENT

LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2022

Date et heure

Samedi 10 décembre 2022 de 8h30 à 19h

Endroit

Complexe sportif Claude-Robillard
1000 avenue Émile-Journault
Montréal, Québec, H2M 2E7

Sanction

L'événement est sanctionné par la Fédération Québécoise d'athlétisme

Chronométrage et résultats

RD Timing – chronométrage FinishLynx
Résultats Live sur www.avs-sport.com

Organisateurs

Directrice de la rencontre

Danielle Boulanger presidente@clubvainqueursplus.com

Responsables techniques

Ambroise Courteau

Responsable matériel

Thierry Gosselin

Secrétariat

Julie Roy

Catégories

Benjamin 2009 ou après
Cadet 2007-2008
Juvénile 2005-2006

*Ouvert 2003 ou avant

**Certaines épreuves de la catégorie Ouverte
seront jumelées à la catégorie Juvénile*

Inscriptions

Inscriptions et paiements: <https://www.avs-sport.com>

Date limite : Vendredi 2 décembre 2022 à 23h59

Coût : 25\$ pour la 1^{ière} épreuve **incluant un don de 5\$ à Leucan**

13\$ pour les épreuves suivantes

Tout paiement doit être effectué au plus tard le 2 décembre 2022 à 23h59, via AVS

LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2022

Programme d'épreuves

| | Benjamin | Cadet | Juvenile | Ouvert | Juvenile et Ouvert |
|--------------|----------|-------|----------|--------|--------------------|
| 60 m | X | X | | | X |
| 150 m | X | | | | |
| 200 m | | X | | | X |
| 800 m | X | X | | | X |
| 1200 m | X | X | | | |
| 1500 m | | | | | X |
| 3000m | | | | | X |
| 60 m haies | X | X | X | X | |
| Hauteur | X | X | X | X | |
| Perche mixte | X | X | X | X | |
| Longueur | X | X | X | | |
| Poids | X | X | X | | |

Règlements spécifiques, fonctionnement et services

Admissibilité : L'affiliation compétitive est requise (2022 ou 2023) pour s'inscrire à la compétition.

Le dossard de la FQA est exigé pour participer à la compétition

Surclassement : Le surclassement simple est autorisé dans les épreuves sur piste. Aucune limitation dans les concours.

Validation des performances : Les performances seront validées à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Les performances seront tirées des saisons extérieures 2022 et 2021.

Ordre des vagues : Les vagues des épreuves en sections chronométrées seront courues de la plus rapide à la plus lente.

Appel des participants :

- Piste : à la table d'appel 30 minutes avant l'épreuve
- Concours : directement à l'aire de compétition 30 minutes avant l'épreuve (60 minutes avant l'épreuve dans le cas du saut à la perche)

LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2022

Sauts horizontaux : Trois essais par concurrent, il n'y aura pas de finales.

Engins : Tous les engins sont fournis sauf les perches.

Limite d'inscriptions

Afin de respecter l'heure de fin de la compétition, soit 19h, le nombre d'inscriptions sera limité selon le tableau suivant. Prenez note que les chiffres indiquent le nombre de participant.es. par sexe.

| | Benjamin | Cadet | Juvenile | Ouvert | Juvenile et Ouvert |
|--------------|---------------------|-------|----------|--------|--------------------|
| Hauteur | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| Perche mixte | Maximum 30 athlètes | | | | |
| Longueur | 12 | 12 | 12 | | |
| Poids | 12 | 12 | 12 | | |

Vestiaires et douches : Au rez-de-chaussée via le corridor central. Cadenas requis. Les bottes et manteaux d'hiver devront être laissés au vestiaire ou dans les gradins.

Premiers soins : Un service de premiers soins/premier répondant sera disponible sur place.

Horaire final : Un horaire final sera publié 2 jours avant la compétition.

LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2022

Horaire provisoire

| Heure Piste | Piste | Heure concours | Saut en hauteur | Saut en longueur | Poids | Perche |
|-------------|---------------------------|----------------|---------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| 8h30 | Période de réchauffement | | | | | |
| 9h | 60 m haies Benjamine F | 9h00 | Hauteur Benjamine F | Longueur Cadet G | Poids Juvénile F | |
| | 60 m haies Benjamin G | | | | | |
| | 60 m haies Cadette F | | | | | |
| | 60 m haies Juvénile F | | | | | |
| | 60 m haies Ouvert F | | | | | |
| | 60 m haies Cadet G | | | | | |
| | 60 m haies Juvénile G | | | | | |
| | 60 m haies Ouvert H | | | | | |
| 10h30 | 60 m Benjamine F | 10h30 | Hauteur Cadette F | Longueur Benjamin G | Poids Benjamine F | Perche mixte -3,50 m |
| | 60 m Benjamin G | | | | | |
| | 60 m Cadette F | | | | | |
| | 60 m Cadet G | | | | | |
| | 60m Juvénile F + Ouvert F | | | | | |
| | 60m Juvénile G + Ouvert H | | | | | |

| Heure piste | Piste | Heure concours | Saut en hauteur | Saut en longueur | Lancer du poids | Perche |
|-------------|-----------------------------|----------------|--------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| 12h30 | 800 m Benjamine F | | | | | |
| | 800 m Benjamin G | | | | | |
| | 800 m Cadette F | 13h00 | Hauteur Juvénile G | Longueur Benjamine F | Poids Juvénile G | |
| | 800 m Cadet G | | | | | |
| | 800 m Juv F + Ouv F | | | | | |
| | 800 m Juv G + Ouv H | | | | | |
| 13h30 | 150 m Benjamine F | | | | | |
| | 150 m Benjamin G | | | | | |
| | 200 m Cadette F | 14h00 | | | | Perche mixte +3,50 m |
| | 200 m Cadet G | | | | | |
| | 200 m Juvénile F + Ouvert F | 14h30 | Hauteur Cadet G | Longueur Cadette F | Poids Benjamin G | |
| | 200 m Juvénile G + Ouvert H | | | | | |

LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2022

Horaire provisoire

| | | | | | | |
|-------|-----------------------------|-------|-----------------------|------------------------|--------------------|--|
| 14h30 | 2000m cadet G | | | | | |
| PAUSE | | 16h00 | Hauteur Juvénile F | Longueur Juvénile G | Poids Cadette F | |
| 16h30 | 1200 m Benjamine F | | | | | |
| | 1200 m Benjamin G | | | | | |
| | 1200 m Cadette F | | | | | |
| | 1200 m Cadet G | | | | | |
| 17h15 | 1500 m Juv F et Ouvert F | | | | | |
| | 1500m Juv G et ouvert H | 17h30 | Hauteur Benjamin G | Longueur Juvénile F | Poids Cadet G | |
| 18h | 3000m Juv et ouvert F | | | | | |
| | 3000m juv et ouvert H | | | | | |
| 19h | FIN | | FIN | FIN | FIN | |