

DOCUMENT D'INSCRIPTION

DÉFI DES CHAMPIONS 2022



Samedi 17 décembre 2022

DATE LIMITE : ***Vendredi, le 9 décembre à 17 h***



Fédération québécoise
d'athlétisme



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Date :

- Samedi 17 décembre 2022

2. Endroit :

- Le stade intérieur Centre sportif Yvon Lamarche, Université de Sherbrooke

3. Heures :

- Le samedi : 11 h à 17 h

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. Directeur de la compétition : athletismesherbrooke@videotron.ca

2. Sanctions :

- Fédération Québécoise d'athlétisme
- Réseau du sport étudiant du Québec
- Athlétisme Canada

3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo SUPER-X 720 et 8 couloirs pour sprints courts
- **Pointes 7mm Max (aucune pyramide)**
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

4. Inscriptions :

- ✓ Les inscriptions se font via internet sur le site : <https://www.trackie.com/online-registration/register/d-fi-des-champions-2022/484344/>
- ✓ DATE LIMITE : **Vendredi, 9 décembre à 17 h.**
 - Aucune modification ou ajout ne sera *accepté* après cette date.
 - Aucun remboursement
- ✓ Coût : 20 \$ par épreuve
- ✓ **Pour tous les athlètes civils, vous devrez être affiliés à la FQA pour la saison 2022 ou pour la saison 2023**
- ✓ **Comme la compétition se déroule sur une courte session, les places sont limitées. Inscrivez-vous rapidement.**

5. Règlements:

a) Catégories acceptées :

- Juvénile : 2005-2006 (aucun sur-classement)
- Junior : 2003-2004
- Sénior : 1988 – 2002
- Vétéran : 1902 – 1987
- Ouverte : 1902 – 2006

b) Épreuves et participation:

- **60 m (Femme et Homme) :**
 - Préliminaires et finale
 - Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.

- **300 m, 600 m, 1000 m, 4 x 200 m et 4 x 800m (Femme et Homme) :**
 - Finale sections chronométrées
 - Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.

- **60 m Haies (Femme et Homme) :** (distance et hauteur selon la catégorie) :
 - Préliminaires et finale
 - Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.

- **Longueur (Femme et Homme) :**
 - Quota à 10 Femmes et 10 Hommes
 - Limitation à 4 sauts pour tous

- **Triple saut (Femme et Homme) :**
 - Quota à 5 Femmes et 5 Hommes
 - Limitation à 4 sauts pour tous

- **Hauteur (Femme et Homme) :**
 - Quota à 5 Femmes et 5 Hommes
 - Barre de départ pour les femmes : 1 m 35
 - Barre de départ pour les hommes : 1 m 60

- **Perche (Femme et Homme) :**
 - Quota à 8 Femmes et 8 Hommes
 - Barre de départ pour les femmes : 2 m 80
 - Barre de départ pour les hommes : 3 m 50
 - Groupe « A » (fort) à 11 h

- **Lancer du Poids et du Marteau (Femme et Homme)** (engin selon la catégorie) :
 - Quota à 10 Femmes (toutes catégories) et 10 Hommes (toutes catégories)
 - avec 6 essais

6. **Chambre d'appel** : Il n'y aura pas de chambre d'appel. Pour les épreuves de piste, les athlètes devront se présenter à la ligne de départ à l'heure convenue. Pour les épreuves de pelouses, 30 minutes à l'avance et 60 minutes pour la perche.

7. Horaire provisoire

<u>HEURE</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>F / H</u>	<u>TOUR</u>
11 h	Perche Groupe « fort »	Ouv - Univ	F	Finale
			H	
13 h	Longueur	Ouv - Univ	F	Finale (4 essais)
13 h	Marteau	Ttes les catégories	F / H	Finale
13 h	Perche Groupe « faible »	Ouv - Univ	F	Finale
			H	
13 h	60 m Haies	Ttes les catégories	F	Prélim.
			H	
13 h 30	1000 m	Ouv - Univ	F	F.s.c.
			H	
14 h 10	60 m	Ouv - Univ	F	Prélim.
			H	
14 h 10	Longueur	Ouv - Univ	H	Finale (4 essais)
14 h 30	Poids	Ttes les catégories	F	Finale
14 h 45	600 m	Ouv - Univ	F	F.s.c.
			H	
15 h	4 x 200 m	Ouv - Univ	F	Finale
			H	
15 h	Hauteur	Ouv - Univ	F	Finale
			H	
15 h 15	60 m Haies	Ttes les catégories	H	Finale
			F	
15 h 20	Triple saut	Ttes les catégories	F / H	Finale (4 essais)
15 h 45	60 m	Ouv - Univ	F	Finale
			H	
16 h	Poids	Ttes les catégories	H	Finale
16 h	4 x 800 m	Ouv - Univ	F	Finale
			H	
16 h 20	300 m	Ouv - Univ	F	F.s.c.
			H	