



**Rendez-vous lanceurs 2023  
Journée de compétition seulement  
Samedi 16 septembre 2023**

Le Rendez-vous des lanceurs se tiendra le samedi 16 septembre prochain au Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke. Avec la popularité grandissante de l'événement et du nombre important d'inscriptions, nous opterons seulement pour la formule compétition.

**Renseignements généraux**

**Date :** Samedi le 16 septembre 2023

**Heure :** De 10 h à 17 h 30

**Installations :** Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke  
2500 boul. de l'université, Sherbrooke.

**Organismes responsables**

- Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Fédération québécoise d'athlétisme

**Responsables de la compétition**

- Directeur de la rencontre : Luc Lafrance [lafranceluc@gmail.com](mailto:lafranceluc@gmail.com)
- Délégué technique : Émilie Rochefort [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)
-

## Renseignements techniques

### Sanctions

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada

Les inscriptions sur Trackie avec le lien suivant :

<https://www.trackie.com/fr/evenement/rendez-vous-automnal-des-lancers/1000689/>

Épreuves individuelles : 25,00 \$

(Poids – Disque – Javelot – Marteau)

Quadrathlon des lancers : 75.00 \$

Pentathlon des lancers : 80.00 \$

### Date limite d'inscription

Prenez note que la date limite pour l'inscription à la compétition est le **lundi 11 septembre à 23h59**

### Affiliations

Pour participer à la compétition, l'athlète doit obligatoirement être affilié à la Fédération québécoise d'athlétisme dans le secteur compétitif pour l'année 2023. Sans affiliation, aucune compétition.

Épreuves individuelles (6 lancers)			
<u>Épreuves</u>	<u>Catégories</u>	<u>Coûts</u>	<u>Quota</u>
Poids	Benjamine à Vétéran / F et H	25.00 \$	<b>6</b>
Disque	Benjamine à Vétéran / F et H	25.00 \$	<b>6</b>
Marteau	Benjamine à Vétéran / F et H	25.00 \$	<b>6</b>
Javelot	Benjamine à Vétéran / F et H	25.00 \$	<b>6</b>

<b>Épreuves de combinées (3 lancers seulement)</b>			
<u>Épreuves</u>	<u>Catégories</u>	<u>Coûts</u>	<u>Quota</u>
Quadrathlon	Benjamine à Sénior / F et H	70.00 \$	<b>7</b>
Pentathlon	Vétéran / F et H seulement	80.00 \$	<b>17</b>

**Prenez note que pour le lancer du javelot, nous utiliserons une zone d'élan raccourcie.**

### Horaire provisoire

<u>Heures</u>	<u>Épreuves</u>	<u>Catégories</u>	<u>H/F</u>	<u>Emplacement</u>
10 h	Marteau long / Penta	Vétéran	H et F	Cage
	Poids / Quadra Poids / Individuel	Benj. à Sénior Benj. à Vétéran	H et F	Cercle (1 500 m)
11 h 30	Poids / Penta	Vétéran	H et F	Cercle (1 500 m)
	Disque / Quadra Disque / Individuel	Benj. à Sénior Benj. à Vétéran	H et F	Cage
<b>12 h 30</b>	<b>Dîner</b>			
13 h 30	Disque / Penta	Vétéran	H et F	Cage
	Javelot / Quadra Javelot / Individuel	Benj. à Sénior Benj. à Vétéran		Centre de la piste (zones aménagées)
15 h	Javelot / Penta	Vétéran	H et F	Centre de la piste (zones aménagées)
	Marteau / Quadra Marteau / Individuel	Benj. à Sénior Benj. à Vétéran		Cage
16 h 30	Marteau lourd / Penta	Vétéran	H et F	Cage

**Prenez note que les épreuves du quadrathlon se feront en même temps que les épreuves individuelles pour faciliter l'horaire.**