

# ROUGE ET OR INVITATION 2023

Organisé par :



**Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval**

Sanctionné par :

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME  
RSEQ**

Au programme :

**Rencontre Universitaire et Ouverte**

**Samedi 4 février 2023**

**(Date limite d'inscription : lundi 30 janvier, 23h59)**

## I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 4 février 2023  
Heures : De 11h00 à 18h00  
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

Directeur technique : Tommy Lecours (tommy.lecours@sas.ulaval.ca)

## II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme  
Athlétisme Canada  
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 5 couloirs en courbe  
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Chronométrage : Lynx

## III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :  
<http://trackie.com>

Date limite : **Lundi 30 janvier 2023 à 23h59**

**Aucune modification ou ajout ne sera accepté  
après le lundi 30 janvier 2023 à 23h59.  
Aucun remboursement après cette date.**

**Les listes de départ et l'horaire final  
seront publiés le mercredi 1 février 2023.**

Coûts :

Ouvert :	25\$ par épreuve
Juvenile :	25\$ par épreuve
Universitaire :	200\$ par équipe femme, 200\$ par équipe homme

Modalités de paiement : Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé les frais d'inscription via le site Internet : <http://trackie.com>

#### IV. **RÈGLEMENTS**

a) Participation

Les athlètes Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont concourir dans la catégorie Ouverte. Les spécifications techniques pour chaque catégorie d'âge seront respectées (haies, poids et marteau).

b) Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription.

c) Athlètes non-affiliés

Les athlètes non-affiliés à la FQA ne peuvent pas participer à la rencontre.

d) Chambre d'appel

Aucune chambre d'appel.

Si un athlète n'est pas en mesure de participer à une épreuve à laquelle il est inscrit, l'entraîneur doit aviser le directeur de rencontre dans les meilleurs délais.

Pour les épreuves de piste, les athlètes doivent se présenter à la ligne de départ au moins 10 minutes à l'avance.

Pour les épreuves de concours, les athlètes doivent être présents 30 minutes à l'avance à l'exception de la perche où ils devront se présenter 60 minutes avant le début de l'épreuve.

e) Pointage pour les équipes universitaires seulement

Le classement des équipes sera établi au total des points cumulés dans chaque épreuve selon le barème suivant :

1 <sup>re</sup> position :	10 points
2 <sup>e</sup> :	8 points
3 <sup>e</sup> :	6 points
4 <sup>e</sup> :	5 points
5 <sup>e</sup> :	4 points
6 <sup>e</sup> :	3 points
7 <sup>e</sup> :	2 points
8 <sup>e</sup> :	1 point

#### V. **AUTRES RENSEIGNEMENTS**

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé sur la passerelle au deuxième étage. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations au sujet de la rencontre.

2. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examens diagnostiques) seront disponibles sur place.

3. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

Liste des épreuves

<b>Épreuves</b>	<b>Ouvert/Univ.</b>
<b>60m haies</b>	X
<b>60m</b>	X
<b>300m</b>	X
<b>1000m</b>	X
<b>1500m</b>	X
<b>3000m</b>	X
<b>4x800m</b>	X
<b>Hauteur</b>	X
<b>Perche</b>	X
<b>Longueur</b>	X
<b>Poids</b>	X
<b>Marteau</b>	X

## Horaire des épreuves de piste

<b>Heure</b>	<b>Épreuve</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Sexe</b>	<b>Vague (Nbs)</b>
11h00	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
11h20	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h45	1000m	Ouvert/Univ.	Femme	
12h00	1000m	Ouvert/Univ.	Homme	
12h30	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
12h45	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
13h00 Pause				
14h00	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
14h20	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
14h40	3000m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h00	3000m	Ouvert/Univ.	Homme	
15h20	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
15h25	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
15h35	1500m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h50	1500m	Ouvert/Univ.	Homme	
16h10	300m	Ouvert/Univ.	Femme	
16h25	300m	Ouvert/Univ.	Homme	
16h40	4x800m	Ouvert/Univ.	Femme	
16h55	4x800m	Ouvert/Univ.	Homme	
Fin de la rencontre 17h10				

## Horaire des épreuves de concours

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Nombre
<b>Lancer du marteau</b>				
13h00	Marteau	Ouvert/Univ.	Homme et Femme	
<b>Lancer du poids</b>				
15h30	Poids	Ouvert/Univ.	Femme et Homme	
<b>Saut en longueur</b>				
11h00	Longueur	Ouvert/Univ.	Homme	
15h00	Longueur	Ouvert/Univ.	Femme	
<b>Saut en hauteur</b>				
11h00	Hauteur	Ouvert/Univ.	Homme	
15h00	Hauteur	Ouvert/Univ.	Femme	
<b>Saut à la perche</b>				
11h00	Perche	Ouvert/Univ.	- de 3m50	
15h00	Perche	Ouvert/Univ.	+ de 3m50	

Horaire

Dernière modification : 3 novembre 2022