

DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

41^e RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2023

(Épreuves de sélection en vue du Match Cadet Québec-Ontario)



14-15 janvier 2023 / January 14th-15th

Service du sport et de l'activité physique
Université de Sherbrooke

**(Date limite d'inscription :
Vendredi, le 6 janvier 2023 / 17 h)**



Fédération québécoise
d'athlétisme



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Date :**
 - 14 janvier 2023 (junior-vétérans-ouverte-universitaire)
 - 15 janvier 2023 (benjamine-cadette-jeunesse)
- Endroit :**

Le stade intérieur du Centre sportif Yvon-Lamarche
- Heures :**
 - Le samedi : 12 h à 21 h
 - Le dimanche : 9 h à 17 h 30

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Directeur de la compétition :**

Daniel Quirion
athletismesherbroke@videotron.ca
- Sanctions:**
 - Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
 - Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
 - Athlétisme Canada
- Installations et équipement :**
 - 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
 - Pointes 7mm Max;
 - Apporter vos engins
 - Chronométrage électronique
- Inscriptions :**
 - Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
<https://www.trackie.com/online-registration/find-event/>
avant 17 h, le vendredi, 6 janvier 2023

(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.
 - Coût :

Universitaire RSEQ : facturation par le RSEQ
Université non-membre 250,00 \$ / équipe
(Femme et Homme séparés)
Junior-Vétérans-Ouverte 25,00 \$ / épreuve
Cadette 25,00 \$ / épreuve
Benjamine et Jeunesse 22,00 \$ / épreuve
Relais 25,00 \$ / relais

GENERAL INFORMATION

- Date :**
 - January 14th, 2023 (junior-master-open-university)
 - January 15th, 2023 (bantam-midget-youth)
- Site:**

The indoor stadium of the sport center Yvon-Lamarche
- Time:**
 - Saturday: 12:00 AM to 9:00 PM
 - Sunday: 9:00 AM to 5:30 PM

TECHNICAL INFORMATION

- Meet director :**

Daniel Quirion
athletismesherbroke@videotron.ca
- Sanctions:**
 - Quebec Track and Field Federation
 - RSEQ
 - Athletics Canada
- Facilities and equipment :**
 - 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
 - Spikes 7mm;
 - Bring your own implements
 - Electronic timing
- Entries:**
 - Before 5:00 PM, Friday, January 6th, 2023 on line, to the website :
<https://www.trackie.com/online-registration/find-event/>

(All entries by phone and e-mail will not be accepted)

No entry will be accepted after deadline.
 - Entry fees :

RSEQ University : billed by RSEQ
Non-member university 250.00 \$ / team
(Men & Women separate)
Junior-Master-Open 25.00 \$ / event
Midget 25.00 \$ / event
Bantam and youth 22.00 \$ / event
Relays 25.00 \$ / relays

- c) **Modalité de paiement :**
Paiement obligatoire sur le site d'inscription en ligne

5. Règlements :

- a) Catégories :
- Benjamine : 2010-2011
 - Cadette : 2008-2009
 - Jeunesse : 2006-2007
 - Junior : 2004-2005
 - Ouvert : 1923-2007
 - Vétéran : 1923-1988
 - Universitaire : 1989-2004

Affiliation à la FQA

Pour les athlètes du Québec, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans Trackie par les responsables de club au plus tard le **jeudi 5 janvier 2023 / 23 h 59** afin de pouvoir participer à l'invitation Vert et Or.

POUR LES VÉTÉRANS

S'il n'y a pas assez de vétérans pour faire une vague, ceux-ci courront avec la catégorie ouverte.

POUR LES BENJAMINS

Dans votre épreuve, s'il n'y a pas assez de participants de votre catégorie, vous serez jumelés avec la catégorie suivante.

POUR LES UNIVERSITAIRES

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie ouverte.

Système de pointage : 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Chambre d'appel

Il y aura une chambre d'appel **pour les épreuves de piste seulement**. Tous les athlètes devront confirmer leur présence **40 MINUTES** avant leurs épreuves.

- c) **Method of payment :**
On line, to the website.

5. Rules:

- a) Categories:
- Bantam : 2010-2011
 - Midget : 2008-2009
 - Youth : 2006-2007
 - Junior : 2004-2005
 - Open : 1923-2007
 - Master: 1923-1988
 - University : 1989-2004

Memberships to the FQA

In order to be eligible to participate in this competition, Quebec athletes must have a new or renewed FQA membership via Trackie at the latest **Thursday, January 5th 2023 / 11:59 PM**

MASTERS CATEGORY

If there aren't enough participants to make one heat, the masters will have to run with the open.

BANTAM CATEGORY

In your event, if there are not enough participants, you will be included in the next

FOR UNIVERSITY ATHLETES

All track events and field events will be with the open category.

Scoring: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Marshalling area

There will be a marshalling area for **track events only**. All athletes will have to confirm their participation in the event they are entered **40 MINUTES** prior to the event.

INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) Centre d'information technique :
Le centre d'information technique sera ouvert 1 heure avant le début de chacune des journées, au centre du stade. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles. Situé près des escaliers menant aux gradins.
- 2) Hébergement :
Réserver directement auprès des hôtels. Voir information en annexe.
- 3) Alimentation :
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) Premiers soins :
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 3,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) Stationnement :
Les stationnements sont payants en tout temps
- 6) En cas d'urgence :
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, poste 62575
 - Service de la sécurité : (819) 821-7699

NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

Sélection de l'équipe du Québec en vue du Match Cadet (U16) Québec vs Ontario

L'Invitation Vert & Or 2023 est la deuxième d'une série de compétitions servant à la sélection de l'Équipe du Québec en vue du duel opposant « Québec vs Ontario » dans la catégorie cadette qui aura lieu à Toronto le samedi 11 février 2023.

Pour que leurs performances soient admises aux fins de la sélection de l'équipe du Québec, les athlètes devront concourir dans les épreuves de catégorie cadette.

OTHER INFORMATION

- 1) Technical information center :
All the information for the coaches will be located near the stairs to the bleachers, 1 hour prior the beginning of each day
- 2) Lodging:
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) Snack Bar:
A snack bar will be on the 3rd floor beside the mezzanine.
- 4) First Aid:
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 3,00 \$** for a taping.
- 5) Parking:
There's fees for parking.
- 6) In case of emergency:
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, ext. 62575
 - University security: (819) 821-7699

NOTE :

If there are any misunderstandings with the info provided in this document, the french version will be the official one.

Selection of the Quebec team for the Ontario vs Québec Midget (U16) dual meet

The 2023 Vert & Or Invitation is the second in a series of competitions used to select Team Quebec for the Ontario vs Québec Midget (U16) dual meet to be held in Toronto on Saturday February 11th 2023.

In order for their performances to be eligible for the Quebec team selection, the athletes will have to compete in the midget category events.

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
14-15 JANVIER 2023 / JANUARY 14th-15th 2023

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE										
	<u>Benjamine</u>		<u>Cadette</u>		<u>Jeunesse</u>		<u>Junior</u>	<u>Univ / Open</u>		<u>Vétéran</u>	
	<u>Bantam</u>		<u>Midget</u>		<u>Youth</u>		<u>Junior</u>	<u>Univ / Open</u>		<u>Master</u>	
	F	H	F	H	F	H	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
150 m	X	X									
200 m					X	X					
300 m			X	X				X	X	X	X
400 m					X	X					
600 m								X	X	X	X
800 m			X	X	X	X					
1 000 m								X	X	X	X
1 200 m	X	X									
1 500 m					X	X					
2 000 m			X	X							
3 000 m								X	X	X	X
60 m Haies	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 X 200 m								X	X		
4 x 400 m								X	X		
Longueur	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Triple			X	X				X	X	X	X
Hauteur	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Perche			X	X				X	X	X	X
Poids	2 Kg	3 Kg	3 Kg	4 Kg	3 Kg	5 Kg	6 Kg	4 Kg	16 lbs	X	X
Marteau			12 lbs	16 lbs	16 lbs	20 lbs	25 lbs	20 lbs	35 lbs	X	X

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Universitaire, junior, ouverte et vétéran
University, junior, open and master
SAMEDI 14 JANVIER 2023 / SATURDAY, JANUARY 14th 2023

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE

12 h	60 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / Prélím.
12 h 45	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / Prélím.
13 h 10	60 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / Finale B & A
13 h 30	1 000 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / Finale
14 h 20	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 35	600 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h	300 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 35	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 45	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.

CONCOURS / FIELD EVENTS

12 h	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master (gr. "A")	H (groupe faible)
	Marteau / Weight Throw	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F
	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H (groupe fort)
12 h 30	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H
13 h	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master (gr. "B")	H (groupe fort)
13 h 30	Marteau / Weight Throw	Jun + Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H
14 h 45	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F
15 h	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H (groupe faible)
15 h	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F
15 h 15	Poids / Shot Put	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F
16 h 30	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H
17 h	Poids / Shot Put	Jun + Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H
17 h 30	Souper		
18 h 30	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master (gr. "A")	F (groupe faible)
19 h 45	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master (gr. "B")	F (groupe fort)

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Benjamine, cadette et jeunesse / Bantam, midget and youth
DIMANCHE 15 JANVIER 2023 / SUNDAY, JANUARY 15th 2023

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE

10 h	60 m	Benj. à Jeunesse / Bantam to Youth	F & H / Prélim.
11 h	1 200 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 15	800 m	Cadette – Jeunesse / Midget - Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 45	400 m	Jeunesse / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h	Dîner		
13 h	60 m haies	Benj. à Jeunesse / Bantam to Youth	F & H / F.S.C./ T.S.
13 h 45	60 m	Benj. à Jeunesse / Bantam to Youth	F & H (Finale)
14 h 15	1 500 m	Jeunesse / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 30	2 000 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h	300 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 15	150 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 30	200 m	Jeunesse / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h	Fin de la piste		

Notes :

- 1 - L'horaire final sera déterminé par le nombre d'inscriptions dans chaque épreuve
The schedule will be finalized when all entries in each event are completed.
- 2 - Les épreuves de haies sont des finales sections chronométrées
Hurdles events will be timed section finals.

CONCOURS / FIELD EVENTS

9 h	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	H (fosse gradins)
	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	H (fosse 60 m)
	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	F
	Marteau / Weight Throw	Jeunesse / Youth	F & H
10 h 15	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	H
10 h 45	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	H
10 h 45	Longueur / Long Jump	Jeunesse / Youth	F (fosse gradins)
	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	F (fosse 60 m)
11 h 15	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam	F & H
13 h	Marteau / Weight Throw	Cadette / Midget	F & H
13 h 15	Triple saut	Cadette / Midget	F & H (fosse gradins)
	Hauteur / High Jump	Benjamine / Bantam	F & H
13 h 30	Perche / Pole Vault	Cadette / Midget	F & H
14 h 15	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	F
14 h 45	Hauteur / High Jump	Jeunesse / Youth	F
14 h 45	Longueur / Long Jump	Jeunesse / Youth	H (fosse gradins)
15 h 30	Poids / Shot Put	Jeunesse / Youth	F & H
16 h	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget (groupe « A »)	F (fosse 60 m)
16 h	Hauteur / High Jump	Jeunesse / Youth	H
16 h 15	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget (groupe « B »)	F (fosse gradins)



Directives pour accès au complexe sportif

