

COMPÉTITION D'INITIATION

ATHLÉTISME INTÉRIEURE

Les premières foulées
BRUNY SURIN

Dimanche 3 avril 2022

École secondaire Charles-Gravel

350 rue Saint-Gérard, Chicoutimi, G7G 1J2

Organisée par la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay en collaboration avec :

Centre
de services scolaire
des Rives-du-Saguenay
Québec 

Les premières foulées
BRUNY SURIN



Fédération québécoise
d'athlétisme

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX :

DATE : Dimanche 3 avril 2022, 9h30 à 13h (fin approximative selon le nombre d'inscriptions)

LIEU : École secondaire Charles-Gravel, 350 rue Saint-Gérard, Chicoutimi, G7G 1J2

Gymnase quadruple avec 2 plateaux de Saut en Longueur sans élan et 2 plateaux de lancer du Poids.

CATÉGORIE ET ÉPREUVES : **QUADRATHLON pour tous (les 4 épreuves), aucune expérience requise**

Coccinelle (**maternelle-1ère année**) : 40m, 300m, Longueur sans élan, Lancer du poids (1kg)

Colibri (**2^e-3^e année**) : 40m, 400m, Longueur sans élan, Lancer du poids (1kg)

Minime (**4^e-5^e année**) : 40m, 500m, Longueur sans élan, Lancer du poids (2kg)

Benjamin (**6^e année**) : 40m, 600m, Longueur sans élan, Lancer du poids (F=2kg, M=3kg)

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Short, t-shirt et espadrilles d'éducation physique obligatoires (**souliers à crampon ou spike non permis**).

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Aucune affiliation n'est requise. L'inscription se fait en complétant le document suivant :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf62_syLFLzCeWg4ZwWz9pAQb6lwDnfAOBpFP_1p710IOGig/view_form?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link

Coût : 10.00 \$ par athlète pour les 4 épreuves (Quadrathlon). Les frais d'inscription devront être payés (argent comptant seulement) lors de la récupération du dossard le matin même entre 9h30 et 10h.

IMPORTANT : Date limite d'inscription le mardi 29 mars 2020 à 16h. **Aucune inscription sur place**

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

Le classement se fait selon le pointage suivant :

1 ^{ère} position	9 points	5 ^{ième} position	4 points
2 ^{ième} position	7 points	6 ^{ième} position	3 points
3 ^{ième} position	6 points	7 ^{ième} position	2 points
4 ^{ième} position	5 points	8 ^{ième} position et suivantes	1 point

Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points. Rubans et certificats remis à tous les participants; Après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire)

HORAIRE PROVISOIRE :

9H30 à 10h **Remise des dossards et paiement de l'inscription**

10h00 Regroupement par catégorie et échauffement dirigé

10h15 Début des épreuves

Heure	Sprint 40m	Lancer du Poids	Course Longue	Saut en Longueur
10h15	Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin
10h45 environ	Benjamin	Coccinelle	Colibri	Minime
11h15 environ	Minime	Benjamin	Coccinelle	Colibri
11h45 environ	Colibri	Minime	Benjamin	Coccinelle
12h15 environ	Relais hors-concours			
À la fin des épreuves : (12h30 environ)	Remise des médailles et récompenses.			

INFORMATIONS : Coordonnateur de la compétition : Gino Roberge

Courriel : gino.roberge@csrsaguenay.qc.ca

Téléphone : 418-812-6141