

Invitation Rouge et Or Cross-country - 2017

Interlock – RSEQ - AUS



Samedi 7 octobre 2017

(Date limite d'inscription : lundi 2 octobre 2017)



Fédération
québécoise
d'athlétisme



**Plaines d'Abraham
Québec**

Organisé par : Rouge et Or Athlétisme, Université Laval

Responsable : Félix-Antoine Lapointe

Messagerie : felix-antoine.lapointe@sas.ulaval.ca

Date : Samedi 7 Octobre 2017

Endroit : Plaines d'Abraham, à l'arrière de l'hôtel Loews Le Concorde

Frais d'inscription par équipe universitaire : 150\$ par équipe par sexe.

Courses et Coûts	Distance	Catégorie	Coût (civil) Pré-Inscription
	2 km (F / H)	6 à 11 ans	10\$
	4 km (F et H)	12 à 17 ans	15\$
	8 km (F)	Universitaire et 18 ans +	30\$
	10 km (H)	Universitaire et 18 ans +	30\$

Départs	10 h 00	2 km (F / H)	6 à 11 ans
	10 h 30	4 km (F / H)	12 à 17 ans
	11 h 00	8 km (F)	Universitaire et 18 ans et +
	12 h 00	10 km (H)	Universitaire et 18 ans et +

Inscriptions civil (pré-inscription) <http://www.circuitdescouleurs.com/calendrier/>

Site de compétition : Plaines d'Abraham, à l'arrière de l'hôtel Loews Le Concorde

Service médical

Une équipe de physiothérapeute seront présents sur place durant l'événement.

Récompenses

Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque catégorie d'âge pour le volet civil. Pour le volet universitaire, un chandail d'équipe d'étoiles sera remis aux sept premiers athlètes autant chez les femmes que chez les hommes. Les équipes gagnantes se verront également remettre un prix.

Les remises en lien avec le 2km et 4km se feront immédiatement après chacune de ces deux courses. Les remises en lien avec le 8km et le 10km se feront après le 10km.

Alimentation

Des collations et bouteilles d'eau seront distribuées aux coureurs après les épreuves.

Hébergement

Hôtel Universel
2300 chemin Sainte-Foy
1 800-463-4495
Québec, Canada G1V 1S5

119\$ + taxes par chambre.

À 2 minutes de l'Université Laval et 10 minutes des Plaines d'Abraham.

Code promotionnel : Cross-country 2017

Parcours

Boucle de 2km

(2km-4km-8km et 10km)



