

# Jeux du Québec 2014, Longueuil

## Sélection de la délégation de l'Outaouais en athlétisme

### **1 - Objectif**

Choisir les meilleurs athlètes pour représenter l'Outaouais en athlétisme.

### **2- Admissibilité**

- Être né en 1997 ou après.
- Participer obligatoirement à l'une des deux finales régionales d'athlétisme de l'Outaouais.
- Participer à la sélection régionale d'une seule région.
- S'entraîner avec un entraîneur membre de la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA) ou s'engager à le faire (pour les remplaçants, s'entraîner avec un entraîneur membre de la FQA n'est pas obligatoire mais fortement recommandé).
- Participer aux entraînements de groupe de la délégation (dates à venir). Les remplaçants doivent participer à ces séances d'entraînement.
- Remettre le formulaire de mise en candidature dûment rempli au plus tard le 23 mai 2014 (ce formulaire sera disponible lors des championnats régionaux scolaires d'athlétisme).

### **3- Lieu d'appartenance de l'athlète**

Selon les listes d'affiliation de la FQA au 30 juin 2014, les athlètes devront représenter la région de leur club à moins d'une entente entre deux régions et la Fédération.

À défaut d'être affilié à la FQA en date du 30 juin 2014 sous le nom d'un club, l'athlète devra représenter la région de sa résidence permanente au 1<sup>er</sup> juillet 2014, soit l'adresse de son domicile mentionné sur son bulletin scolaire de l'année en cours. L'athlète mineur est présumé domicilié chez le parent ou tuteur avec lequel il passe la majorité de son temps.

### **4- Qualification**

Une des 2 compétitions constituant la finale régionale se fera en même temps que le championnat régional scolaire d'athlétisme tenu le 23 mai 2014 au Complexe sportif Mont-Bleu à Gatineau (voir les exceptions au point 11). La seconde compétition sera l'Ian Hume Invitation (Sherbrooke) du 14 au 15 juin 2014.

### **5 - Processus de sélection**

Une liste de présélection sera établie à partir des 6 premiers de chaque épreuve dans les catégories cadette et juvénile ainsi que les 2 premiers dans la catégorie benjamine. Entre 20 et 30 athlètes seront choisis et 10 athlètes seront choisis comme remplaçants au cas où les athlètes présélectionnés ne répondent pas aux critères mentionnés ci-dessus.

## **6 - Composition de la délégation**

Nombre d'athlètes : Entre 20 et 30 athlètes

Nombre d'accompagnateurs : 5 entraîneurs / accompagnateurs

## **7 - Catégorie d'âge**

	Jeux du Québec
Benjamin / Benjamine	Pas de catégorie, les athlètes doivent être surclassés cadet ou cadette
Cadet / Cadette	1999 – 2000
Juvenile Homme / Femme	1997 – 1998

## **8. Critères de sélection**

- Réaliser les standards de l'Outaouais (voir au point 10).
- Les athlètes pouvant performer dans 3 épreuves.
- Les athlètes pouvant performer dans au moins 2 épreuves.
- Les athlètes ayant la capacité de participer dans les équipes de relais.

Un athlète qui termine premier dans une épreuve lors de la journée de sélection n'est donc pas automatiquement qualifié. Les athlètes n'ayant pas le nombre maximal d'épreuves pourraient se faire attribuer des épreuves qui n'ont pas été comblées.

\* **Performance** : Seule les meilleures performances entre le 1 mai 2013 et le 18 juin 2014 à minuit, heure du Québec (basée sur les statistiques de la FQA et les performances vérifiables lors de compétitions officielles) sera prise en considération pour la sélection finale.

## **9. Priorité des critères de sélection**

L'athlète ayant réalisé :

- 3 standards top 5
- 2 standards top 5 + 1 standard top 8
- 2 standards top 5 + 1 standard top 15
- 1 standard top 5 + 2 standard top 8
- 1 standard top 5 + 1 standard top 8 + 1 standard top 15
- 1 standard top 5 + 1 standard top 8
- 1 standard top 5 + 2 standards top 15
- 1 standard top 5 + 1 standard top 15
- 1 standard top 5
- 3 standards top 8
- 2 standards top 8 + 1 standard top 15
- 2 standards top 8
- 1 standard top 8 + 2 standards top 15

- 1 standard top 8 + 1 standard top 15
- 3 standards top 15
- 2 standards top 15
- 1 standard top 15
- Avoir réaliser le standard de la Fédération québécoise d'athlétisme

Pour un maximum de 2 athlètes par catégorie, par épreuve et par sexe avec standard de la FQA

## 10. Standards

### **Cadette**

Épreuve	Top 5	Top 8	top 15
100	13,44	13,67	14,04
200	28,21	28,33	29,31
300	44,95	46,18	48,58
800	2,28,45	2,34,40	2,41,89
1200	3,58,20	4,05,68	4,15,96
2000	7,11,55	7,20,30	7,50,10
80m H. 30po	13,85	14,25	15,78
200m H. 30po	34,02	34,66	37,26
1500m steeple	5:40,48	5:50,85	6:09,31
1.5 Km Walk	9,08,23	9,43,53	10,54,09
Longueur	4,59	4,43	4,07
Triple-saut	8,99	8,57	7,35
Hauteur	1,38	1,35	1,25
Perche	1.83	1.80	N-H
Poids 3 Kg	9,78	9,11	8,16
Disque 1 Kg	25,19	22,41	18,65
Javelot 500gr	27,85	25,14	21,00
Marteau 3 kg	18,92	16,89	10,77
Quadrathlon	1664 pts	1369 pts	938 pts

### **Cadet**

Épreuve	Top 5	Top 8	top 15
100	12,33	12,59	12,83
200	24,78	25,48	26,4
300	39,7	40,45	42,41
800	2,10,22	2,11,51	2,17,68
1200	3,31,66	3,36,74	3,43,24
2000	6,21,20	6,31,95	6,43,86
100m H. 33po	16,05	17,56	20,11
250m H. 33po	30,26	31,50	34,91
1500m steeple	5:04,09	5:10,38	5:21,47
1.5 Km Walk	8,49,73	9,25,96	9,58,04
Longueur	5,47	5,19	4,69
Triple-saut	10,34	8,24	7,83
Hauteur	1,63	1,53	1,42
Perche	2,50	2,30	2,25
Poids 4 Kg	12,22	11,27	10,27
Disque 1 Kg	32,99	31,04	25,56
Javelot 600gr	42,27	36,79	32,94
Marteau 4 kg	21,92	19,89	13,77
Pentathlon	1856 pts	1607 pts	1029 pts

### **Juvenile Femme**

Épreuve	Top 5	Top 8	top 15
100	13,15	13,61	14,09
200	27,90	28,68	29,47
400	1,03,28	1,04,55	1,07,57
800	2,31,78	2,34,87	2,41,76
1500	5,14,10	5,25,23	5,55,08
3000	11,30,40	11,58,22	13,18,54
2000m steeple	8:13.64	8:29.39	9:10.94
100m H. 30po	16,95	17,72	22,83
300m H. 30po	51,34	55,76	61,62
3 Km Walk	20,20,00	21,48,18	N - T
Longueur	4,73	4,40	4,09
Triple -saut	9,49	9,07	7,85
Hauteur	1,42	1,35	1,25
Perche	1,83	1,80	N - H
Poids 3 Kg	10,71	10,14	8,36
Disque 1 Kg	26,32	23,64	18,60
Javelot 500gr	28,48	25,35	14,33
Marteau 3 kg	27,77	21,41	10,77

### **Juvenile Homme**

Épreuve	Top 5	Top 8	top 15
100	11,65	11,98	12,39
200	23,83	24,13	25,04
400	53,36	54,11	55,53
800	2,05,67	2,08,49	2,11,98
1500	4,22,84	4,27,66	4,43,21
3000	9,43,63	10,00,32	10,26,06
2000m steeple	7:01.46	7:11.18	7:29.50
110m H. 36po	17,26	18,88	20,72
300m H. 33po	43,04	44,06	48,90
3 Km Walk	19,15,00	21,41,62	23,09,67
Longueur	5,88	5,59	5,38
Triple -saut	11,41	11,01	9,82
Hauteur	1,72	1,63	1,54
Perche	2,50	2,30	2,25
Poids 5 Kg	12,47	11,38	9,58
Disque 1.5 Kg	33,39	29,12	24,64
Javelot 700gr	43,85	38,61	29,58
Marteau 5 kg	30,75	25,06	20,36

Heptathlon	2542 pts	1833 pts	1413 pts
------------	----------	----------	----------

Octathlon	3225 pts	2454 pts	1954 pts
-----------	----------	----------	----------

## **11. Exceptions**

Un athlète voulant se qualifier sur des épreuves non disponibles dans leur catégorie lors du championnat régional scolaire mais présentes aux Jeux du Québec ou à des épreuves sur lesquelles il n'a pas pu s'inscrire devra participer à une compétition reconnue par FQA jusqu'au 18 juin 2014 à minuit, heure du Québec, dans l'épreuve souhaitée. Les résultats accomplis depuis le 01 mai 2013 seront également acceptés. Toutefois, l'athlète doit remplir le formulaire de mise en candidature en écrivant son intention de faire ces épreuves et le soumettre au plus tard **le 23 mai 2014 au championnat régional**. L'épreuve doit être faite avec les mêmes distances, les mêmes engins, les mêmes hauteurs de haies que lors des Jeux du Québec et les résultats soumis doivent être au moins équivalents au standard top 15 (voir tableaux ci-haut).

Si aucun résultat n'est soumis au comité de sélection, des tables d'équivalence ou des formules mathématiques seront utilisées afin de choisir l'athlète qui saura le mieux représenter l'Outaouais.

Si un athlète se blesse après avoir été sélectionné ou est dans l'incapacité de participer aux Jeux du Québec, il doit en avvertir dans les plus brefs délais le comité de sélection pour que celui-ci sélectionne l'athlète suivant sur la liste.

## **12- Annonce de l'équipe**

Le comité annoncera le nom des athlètes sélectionnés dans les semaines suivant le 18 juin 2014 par courriel et via les entraîneurs des clubs d'athlétisme Cirrus, de la Petite Nation et de Gatineau.

12.1. Tous les athlètes sélectionnés recevront un courriel et devront confirmer le plus tôt possible leur participation. Ce courriel comprendra tous les détails, le coût et dates des entraînements de groupe, etc. Les athlètes sélectionnés devront confirmer leur décision de participer ou non aux Jeux du Québec **au plus tard 7 jours** après la date d'envoi du courriel.

## **13 – Entraîneur**

Les personnes intéressées à participer aux Jeux du Québec en tant qu'entraîneur ou accompagnateur devra remplir un formulaire de mise en candidature. Les responsables de la délégation en athlétisme pourront choisir son personnel mais devront le faire approuver par le comité de sélection (de préférence, un entraîneur de chaque club de la région de l'Outaouais).

## **14 – Exclusion**

Le comité de sélection se réserve le droit de refuser de sélectionner ou d'évincer de l'équipe un athlète qui présente un comportement considéré non adéquat et qui ne respecte pas l'esprit des Jeux du Québec.

## 15 – Olympiques spéciaux.

Conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec 2014 :

- L'athlète doit participer à la première finale régionale de l'Outaouais qui se tient en même temps que les championnats régionaux scolaires le 23 mai 2014 à la piste d'athlétisme Mont-Bleu de Gatineau.
- Seront sélectionnés les 2 meilleurs athlètes masculins et les 2 meilleures athlètes féminines ayant cumulé le pointage le plus élevé au total des 3 meilleures épreuves lors de la finale régionale 2014, selon le système de pointage suivant :
  - Pour chaque épreuve :
    - 1<sup>ère</sup> position = 7 points
    - 2<sup>ème</sup> position = 5 points
    - 3<sup>ème</sup> position = 4 points
    - 4<sup>ème</sup> position = 3 points
    - 5<sup>ème</sup> position = 2 points
    - 6<sup>ème</sup> position = 1 point
  - Bris d'égalité :
    - Le plus grand nombre de 1<sup>ère</sup> position
    - Le plus grand nombre de 2<sup>ème</sup> position
    - Le plus grand nombre de 3<sup>ème</sup> position
    - Si l'égalité persiste, l'athlète présentant le meilleur temps au 100m sera sélectionné.

# Mise en candidature Jeux du Québec

**Doit être rempli bien lisiblement et en lettre moulée.**

Prénom / Nom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Catégorie : \_\_\_\_\_ Carte d'assurance maladie : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Épreuves souhaitées aux Jeux du Québec si sélectionné (intention de faire ces épreuves) :  
(au moins quatre épreuves) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Résultats au championnat régional 23 mai 2014 :

Date	Lieu	Épreuve (Ex : poids 3 kg)	Rang	Résultat (temps ou distance)
23 mai 2014	Gatineau			
23 mai 2014	Gatineau			
23 mai 2014	Gatineau			

Date : \_\_\_\_\_

Signature de l'athlète ou de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

**Vous devez remettre ce formulaire au plus tard le 23 mai 2014 au championnat régional scolaire à Gatineau.**