

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

D'ATHLÉTISME DU

CENTRE-DU-QUÉBEC

DIMANCHE, 5 JUIN 2022

Le championnat régional civil d'athlétisme du Centre-du-Québec, est une compétition d'athlétisme, d'abord ouverte aux jeunes nés depuis 2005, désirant compétitionner sur la scène régionale et locale. Cette compétition représente également la parfaite opportunité pour ceux et celles ayant un intérêt pour l'athlétisme de vivre une compétition dans un contexte accessible. Cette compétition se présente aussi comme étant le championnat régional pour la région du Centre-du-Québec, faisant qu'elle sert de compétition de sélection pour l'équipe régionale en vue des Jeux du Québec.



Organismes responsables

Club d'Athlétisme de Drummondville

Martin Gagné, responsable technique, gagnemartin@hotmail.com

Club d'Athlétisme Citius

Dany Racine, responsable technique, dany.racine@clubcitius.com

Loisirs Sport Centre-du-Québec

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Dimanche 5 juin 2022

Heure : 9 h à 15 h

Endroit : Piste d'athlétisme de Drummondville (derrière École Jean-Rimbault)

Se stationner à l'arrière du Cégep de Drummondville. Entrée par la rue Baril.



II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Installations techniques

Piste : Piste de 400 m, en surface synthétique.

Pointes : Maximum de 7 mm.

Engins : Tous les poids seront fournis. Aucun engin individuel ne sera accepté.

Chronométrage : Système de chronométrage Lynx

III. INSCRIPTION ET COÛT

Le coût d'inscription :

25 \$ par athlète, **peu importe le nombre d'épreuves choisies**

15\$ par élève du primaire, via son groupe scolaire

Inscription via <https://www.eventbrite.ca/e/billets-selection-en-vue-de-la-finale-des-jeux-du-quebec-du-centre-du-quebec-333761729317>

Date limite d'inscription

Vendredi 27 mai 2022 à 19 h

IV. RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT

a) Catégories

Benjamin : 2010-2009 (Minimes acceptés)
 Cadet : 2008-2007
 Juvénile : 2006-2005
 Ouvert : 2004-Avant

b) Participation aux épreuves

Les athlètes sont libres de participer au nombre d'épreuves qu'ils désirent (1 à 4).

c) Admissibilité à la compétition

Affiliation à la fédération d'athlétisme du Québec non-requise pour la compétition.

d) Admissibilité à la sélection de la délégation du Centre-du-Québec en vue des jeux du Québec

Consultez les modalités de sélection disponibles au

<http://www.clubcitius.com/finalregionale>

Remplissez le formulaire provincial

[Googledocs](#)

e) Épreuves présentées

Épreuves	Catégorie				
	Minime	Benjamin	Cadet	Juvénile	Ouvert
Piste*					
80m	X	X			
100m			X	X	X
150m	X	X			
200m			X	X	X
800m	X	X			
1500m			X	X	X
Pelouse**	BH	CH	CF	JH	JF
Saut en longueur	X	X	X	X	X
Saut en hauteur	X	X	X	X	X
Lancer du poids			3 / 5 kg	3 / 5 kg	4 / 5 kg
Lancer du javelot	500 g	500 g	500 / 700 g	500 / 700 g	600 / 800 g

V. RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1. Table d'accueil

La table d'accueil sera située en bordure de la piste. Chaque athlète devra s'y enregistrer immédiatement à son arrivée pour être admis dans le concours et recevoir son dossard.

2. Vestiaires et toilettes

Des toilettes seront disponibles durant la compétition, mais pas de vestiaire.

3. **L'HORAIRE FINAL** de la rencontre sera acheminé aux participants ou au responsable de leur groupe le jeudi 2 juin, au plus tard.

4. Conflit d'horaire

Advenant un conflit d'horaire entre deux épreuves, la priorité sera donnée à la piste.
L'athlète en conflit d'horaire doit signaler sa situation aux officiels en pelouse, avant le début de cette dernière épreuve.

V. HORAIRE PROVISOIRE

	ÉPREUVE DE PISTE	ÉPREUVE DE PELOUSE
8h00	Ouverture du site et cueillette de dossards	
9h00	800m	Lancer du poids J+O
9h30		Longueur J+O
10h00	80m	Lancer du poids C
10h45	100m	Longueur B+C
11h30		Hauteur J+O
12h15		Hauteur B+C
13h00	150m	Javelot B+C
13h45	200m	Javelot J+O
14h30	1500m	
15h15	Fin de la compétition	