



CHAMPIONNAT RÉGIONAL D'ATHLÉTISME DU CENTRE-DU-QUÉBEC DIMANCHE, 3 JUIN 2018

Le championnat régional civil d'athlétisme du Centre-du-Québec, est d'abord une compétition d'athlétisme ouverte à tous les jeunes nés depuis l'an 2001. Également, la compétition permet aux athlètes nés avant l'an 2001 de participer en catégorie « Ouverte ».

Cette compétition permet donc à ceux et celles qui ont un intérêt pour ce sport et/ou à ceux qui font déjà de l'athlétisme dans un club civil ou dans une institution scolaire, de se mesurer à d'autres athlètes venant de partout au Centre-du-Québec et aussi à ceux provenant de l'extérieur de notre région.

Le championnat régional est aussi, une compétition où de belles habiletés sont découvertes parmi ceux et celles s'initiant à l'athlétisme, et y découvrent une passion. Enfin, le championnat régional est toujours une occasion de parfaire ses aptitudes sportives en ayant du plaisir.

Participation aux finales régionales en vue des Jeux du Québec : Veuillez prendre note que la compétition du 3 juin s'agit en plus d'une finale régionale en vue de la sélection pour les Jeux du Québec. Un deuxième événement servant de sélection et de tentative d'atteinte de standards « Espoirs Régionaux » (obligatoire dans au moins une épreuve pour participer aux Jeux du Québec d'été 2018) aura lieu au Collège Clarétain de Victoriaville. Cet événement aura lieu lundi le 11 juin 2018 à 16h30 et la liste des épreuves sera déterminée en fonction des résultats obtenus lors du championnat régional du 3 juin 2018. Nous recommandons donc fortement votre participation au championnat régional du 3 juin puisqu'il est possible que le deuxième événement n'ait que peu d'épreuves à son horaire.

Pour plus de renseignements quant au processus de sélection, veuillez consulter les critères de sélection du Centre-du-Québec à la page suivante <http://www.athletisme-quebec.ca/jeux-du-quebec>

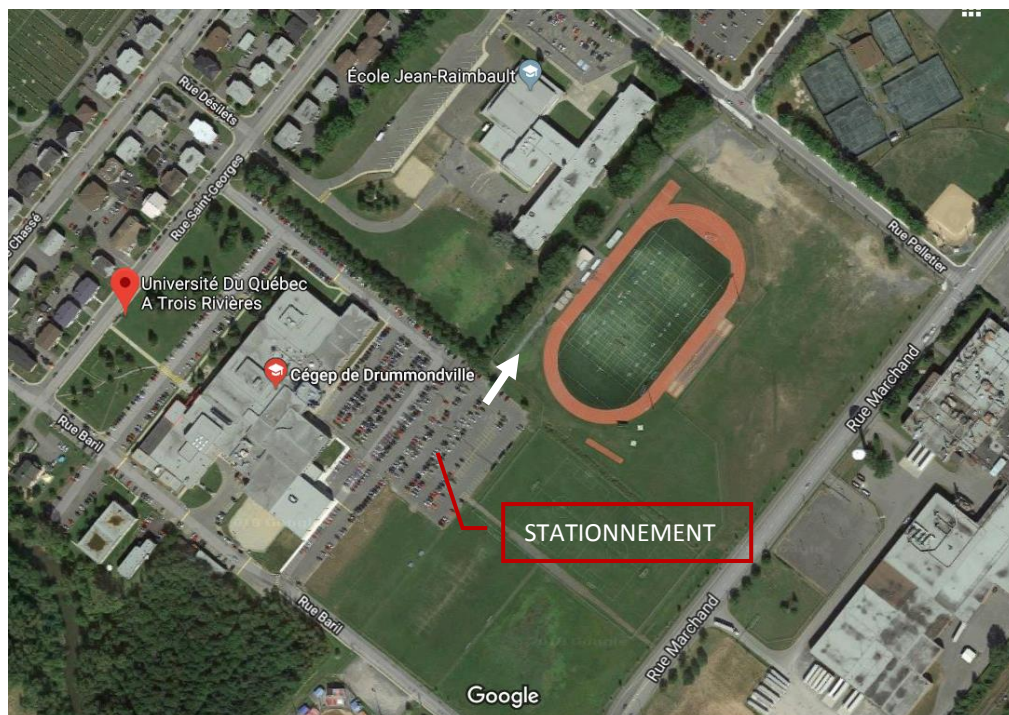
Les athlètes nés en 2001, 2002, 2003 ou 2004 qui sont intéressés à prendre part aux événements régionaux de qualification, et éventuellement, à se qualifier pour la Finale Provinciale des Jeux du Québec en athlétisme, sont invités dès maintenant à remplir le formulaire de déclaration d'intérêt disponible au lien suivant : <https://goo.gl/bvYj28>

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Dimanche 3 juin 2018

Heure : 8 h à 16 h

Endroit : Piste d'athlétisme de Drummondville (derrière École Jean-Raimbault)
Stationner à l'arrière du Cégep de Drummondville.
Entrer par la rue Marchand (rue Baril) ou par la rue St-Georges.



Organismes responsables

Club d'Athlétisme de Drummondville

Stéphanie Lessard, directrice de la rencontre, stephx2pl@gmail.com

Martin Gagné, directeur technique

Club d'Athlétisme Les Kalenjins

Diane Pomerleau, directrice de la rencontre, dptechfi@videotron.ca

Club d'Athlétisme Citius

Dany Racine, directeur technique, dany.racine@clubcitius.com

Loisirs Sport Centre-du-Québec

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Installations techniques

Piste : Piste de 400 m, en surface synthétique.

Pointes : Maximum de 7 mm.

Engins : Tous les poids seront fournis. Aucun engin individuel ne sera accepté.

Chronométrage : Système de chronométrage Lynx

Inscriptions : Voir formulaire, **annexe A**.

Formulaire électronique disponible via dany.racine@clubcitius.com ou dpstechfi@videotron.ca

** Notez que les inscriptions seront acceptées qu'après réception du paiement.



III. INSCRIPTION ET COÛT

Le coût d'inscription est de 20 \$ par athlète, **peu importe le nombre d'épreuves choisies**

Modalité de paiement Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de « Club d'athlétisme Kalenjins ».

Faire parvenir les inscriptions et le chèque à l'adresse suivante :

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ATHLÉTISME 2018
22, rue Béland
Victoriaville (Québec) G6R 1J2

Le formulaire d'inscription peut également être acheminé via courriel à :

- Dany Racine dany.racine@clubcitius.com,
- Diane Pomerleau dpstechfi@videotron.ca

Date limite d'inscription
lundi 28 mai 2018 à 17 h

IV. RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT

a) Catégories

Benjamin : 2005-2008 (Minimes acceptés)
Cadet : 2003-2004
Juvénile : 2001-2002
Ouvert : 2000-Avant
OS : Olympiques spéciaux

b) Participation aux épreuves

Tous les athlètes sont libres de participer au nombre d'épreuves qu'ils désirent (1 à 3 ou plus).

c) Admissibilité à la compétition

- Affiliation à la fédération d'athlétisme du Québec non-requise pour la compétition.
- Compétition ouverte aux athlètes de l'extérieur de la région Centre-du-Québec dans leur catégorie respective, sans toutefois être admissibles à une sélection sur l'équipe du Centre-du-Québec.

d) Admissibilité à la sélection de la délégation du Centre-du-Québec en vue des jeux du Québec

Voir le processus complet de sélection pour la région du Centre-du-Québec, au site web de la FQA : <http://www.athletisme-quebec.ca/jeux-du-quebec>

e) Épreuves présentées

Épreuves	Catégories								
	BH	BF	CH	CF	JH	JF	OF	OH	OS
Piste*									
100m	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200m	X	X	X	X	X	X	X	X	
400m			X	X	X	X	X	X	X
100m haies	X	X		X		X	X		
110m haies			X		X			X	
800m	X	X	X	X	X	X	X	X	
1500m			X	X	X	X	X	X	
Pelouse**									
Saut en longueur	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Triple saut	X	X	X	X	X	X	X	X	
Lancer du poids	3 kg	2k g	5k g	3k g	5 kg	3 kg	4k g	5k g	X
Lancer du javelot	500 g	500 g	700 g	500 g	700 g	500 g	600 g	800 g	

f) Chambre d'appel

Tous les athlètes devront confirmer leur présence à la table d'accueil du C.I.T, en indiquant TOUTES leurs épreuves auxquelles ils participeront, et ce, au plus tard, 45 minutes avant leur première épreuve.

g) Bloc de départ

Pour les épreuves de sprint, l'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète. Les trois ou quatre points d'appuis seront acceptés.

h) Récompenses

Médaille aux trois (3) premiers de chaque catégorie pour chaque épreuve. Il y aura deux remises de médailles dans la journée, une à l'heure du dîner pour les épreuves de l'avant-midi et l'autre, en fin de journée pour les épreuves de l'après-midi.

Les participants en catégorie « Ouverte » ne recevront pas de médailles.

i) Nombres d'essais aux concours de pelouse

Longueur : 3 sauts

Poids : 3 à 5 lancers (ajustement selon le nombre de participants)

Javelot : 3 à 5 lancers (ajustement selon le nombre de participants)

V. HORAIRE PROVISOIRE

HEURE	ÉPREUVE DE PISTE	ÉPREUVE DE PELOUSE
7h30	Ouverture des inscriptions (Cueillette des dossards)	
8h30	Réunion des entraîneurs, accompagnateurs et athlètes	
9h00	1500m – Vagues mixtes C + J + O	Lancer du poids BF + CF + JF + OF
9h25	200m BH + CH	Longueur BF + CF + JF + OF
9h40	200m BF + CF	
9h55	200m JF + OF	
10h10	200m JH + OH	
10h30	400m OS	Lancer du poids BH + CH + JH + OH
10h45	400m CF + JF + OF	
11h00	400m CH + JH + OH	Triple saut B + C + J + O
11h30		Lancer du poids OS
12h00	REMISE DES MÉDAILLES	
12h45	100m haies BF + BH + CF + JF + OF	Lancer du javelot BH + CH + JH + OH
13h05	110m haies CH + JH + OH	Longueur BH + CH + JH + OH
13h20	100m BF	
13h35	100m BH	
13h50	100m CF + JF + OF	Lancer du javelot BF + CF + JF + OF
14h05	100m CH + JH + OH	Longueur OS
14h30	800m - Vagues mixtes B + C + J + O	
15h00	REMISE DES MÉDAILLES	
	Fin de la compétition	

VI. RÈGLEMENTS RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé en bordure de la piste. Chaque athlète devra s'y enregistrer immédiatement à son arrivée pour être admis dans le concours et recevoir son dossard.

2. Réunion technique

La réunion des entraîneurs sera tenue le samedi matin à 8 h près du C.I.T.

3. Vestiaires et toilettes

Des toilettes seront disponibles durant la compétition, mais pas de vestiaire.

4. L'HORAIRE FINAL de la rencontre sera acheminé aux participants ou au responsable de leur groupe le jeudi 31 mai, au plus tard.

5. Épreuves : conflit d'horaire

Advenant un conflit d'horaire entre deux épreuves, la priorité sera donnée à la piste. L'athlète en conflit d'horaire doit signaler sa situation aux officiels en pelouse, avant le début de cette dernière épreuve.

6. Directions pour se rendre à l'École Jean-Raimbault

De Bécancour, Nicolet, St-Léonard-d'Aston (environ 25 minutes) :

Prendre l'autoroute 20 ouest.

Prendre la sortie 181 (Boul. Foucault)

À la sortie de la bretelle d'autoroute, tourner à gauche vers QC-122 ouest.

Prendre la première rue à droite (Boul. Montplaisir) vers le Village Québécois d'Antan

Prendre à droite sur St-Georges (au feu de circulation vers le pont).

Continuer jusqu'au Cégep de Drummondville (stationner à l'arrière où les terrains de football).

De Victoriaville (environ 45 minutes) :

Prendre le Boulevard Pierre-Roux qui devient l'autoroute Qc-122 ouest.

Continuer sur St-Georges pour traverser le pont en entrant à Drummondville.

Continuer jusqu'au Cégep de Drummondville (stationner à l'arrière où les terrains de football).

ANNEXE A
Formulaire d'inscription

Inscriptions		Finale régionale Centre-du-Québec				Date de l'événement 03/06/2018				Record personnel**					
		Jeux du Québec 2018		ATHLÉTISME											
Édition: Dimanche 03 juin 2018		SPORT		ATHLÉTISME		Date de l'événement		03/06/2018		Record personnel**		Record personnel**			
NOM	PRÉNOM	Date de naissance			Nom du responsable/athlète		VILLE/RÉGION Code postal	Numéro de téléphone	Catégorie	Épreuve # 1	Record personnel**	Épreuve # 2	Record personnel**	Épreuve # 3	Record personnel**
		J	M	A	Sexe	Courriel *									
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

* Nécessaire pour l'acheminement d'informations | ** Si record personnel inexistant, laissez la case vide. | *** Si plus de 3 épreuves, prendre une ligne supplémentaire pour le même athlète