

# FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

## Régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches

**Samedi 23 juin 2018**  
**Stade Telus, PEPS de l'Université Laval**

Pour toute information concernant la Finale régionale et les Jeux du Québec:

Responsable de la région de  
Chaudière-Appalaches :  
Philippe Larochelle  
Club Lavironde de Montmagny  
418-805-5704 ou  
[philippelarochelle@hotmail.com](mailto:philippelarochelle@hotmail.com)

Responsable de la région de la Capitale-  
Nationale :  
Sylvain Cloutier  
Club d'athlétisme de l'Université Laval  
418-656-2131 #6967  
[sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca](mailto:sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

Présentation générale : La finale régionale 2018 sert de sélection pour la finale provinciale de Thetford Mines qui aura lieu du jeudi 28 au lundi 31 juillet 2018 (catégorie juvénile seulement).

***Pour plus de détails sur la composition de l'équipe et les modalités de sélection, voir pages 3 à 5 du document.***

### Catégories:

11 ans et moins (2007 et moins)

Benjamin et Cadet (né-e-s entre 2003 et 2006)

Juvenile (né-e-s en 2001-2002) (*seule catégorie admissible à la sélection pour la finale provinciale*)

*Attention, les catégories en athlétisme reposent sur l'année civile (du 1er janvier au 31 décembre).*

*Il est possible d'être surclassé lors de la Finale régionale et lors des Jeux provinciaux (courir en Juvénile si l'on est cadet), mais le surclassement sera effectif pour TOUTES les épreuves auxquelles participe l'athlète.*

### Épreuves:

11 ans et moins : 80m, longueur, javelot, 800m

Benjamin et Cadet : 100 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 200 m haies, longueur, hauteur, poids, disque, javelot, marteau.

Juvenile: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m haies (30")/110 m haies (36"), 400 m haies (30" Femme et 33" Homme), 3 KM marche, longueur, triple saut, hauteur, poids, disque, javelot, marteau.

### Inscriptions et coût:

L'inscription se fera **par courriel** en remplissant le formulaire joint et en le renvoyant à [sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca](mailto:sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca) au plus tard le mardi 19 juin.

Le coût d'inscription est de 20 \$. Le paiement se fera sur place le jour de la compétition au moment de la récupération du dossard (voir ci-dessous).

Il n'y a pas de limitation du nombre d'épreuves.

Dossard : Un dossard vous sera attribué lors de votre inscription. Vous devrez récupérer ce dossard le matin de la compétition en échange de votre paiement.

Récompenses: Médailles aux trois premiers de chaque catégorie.

Horaire provisoire : *Attention: cet horaire sera avancé chaque fois que possible et certaines catégories pourront être regroupées si le nombre le justifie.*

9 H 00 : RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS ET PAIEMENT DES INSCRIPTIONS

9 H 30: FIN DE LA RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS ET DES PAIEMENTS

PISTE (toutes les courses sont des finales directes, sections chronométrées)

PELOUSE

10 H 00	80 m haies (Cadet F)	10 H 00	Longueur F + JOS F
10 H 05	100 m haies (Juvénile F)		Hauteur H
10 H 10	100 m haies (Cadet H)		Poids F
10 H 15	110 m haies (Juvénile H)		Disque H
10 H 20	800 m (Cadet F, puis H)		
	800 m (Juvénile F, puis H)		
10 H 50	100 m (Cadet F, puis H)	11 H 15	Longueur H + JOS H
	100 m (Juvénile F, puis H)		Hauteur F
	100 m JOS (F, puis H)		Disque F
11 H 30	1.5 KM marche (Cadet F et H)		Javelot H
11 H 50	3 KM marche (Juvénile F et H)		Poids H
<b>12 H 20</b>	<b>DINER</b>		
13 H 00	200 m haies Cadet (F, puis H)		
13 H 10	400 m haies Juvénile (F, puis H)	13 H 15	Triple saut F et H
13 H 20	2000 m Cadet (F, puis H)		Poids JOS F et H
13 H 40	3000 m Juvénile (F, puis H)		Javelot F
14 H 10	300 m (Cadet F, puis H)		Marteau F et H
14 H 25	400 m (Juvénile F, puis H)	14 H 30	Saut à la perche F et H
14 H 40	400 m JOS (F, puis H)		

**14 H 50 : FIN DE LA RENCONTRE**

**15 H 30 : RÉUNION DES ENTRAINEURS**

## **INFORMATIONS POUR LA SÉLECTION DE L'ÉQUIPE RÉGIONALE:**

Pour la région de Chaudière-Appalaches, la date, la réunion de sélection aura lieu le samedi 23 juin après la compétition. Cette réunion est ouverte à tous les entraîneurs.

### **2. Composition de l'équipe:**

Les équipes régionales seront composées de 30 athlètes.

La région d'appartenance des athlètes est leur région de résidence.

Un athlète peut participer au maximum à 3 épreuves individuelles et 2 relais.

Une région peut inscrire au maximum deux athlètes par épreuve (si les deux ont atteint un standard minimum de performance).

Il est possible d'être surclassé lors des Jeux (courir en Juvénile si l'on est cadet).

L'affiliation à la FQA est obligatoire pour participer aux Jeux du Québec. Une affiliation spéciale sera demandée aux athlètes ne faisant pas partie d'un Club reconnu par la FQA (montant à venir).

Une liste de quelques athlètes substitués sera établie pour pallier à une éventuelle blessure postérieure à la sélection.

### **3. Critères de sélection (Chaudière-Appalaches) :**

Seuls les athlètes présents à la finale régionale peuvent être considérés pour la sélection régionale. Ils devront être capables de participer à au moins une épreuve individuelle.

*NOTE : Certaines conditions de performance s'appliquent pour participer à la finale provinciale. Ces conditions doivent être rencontrées pour que les critères ci-après s'appliquent. Voir annexe pour les standards.*

Les athlètes d'âge cadet souhaitant être sélectionnés pour la finale provinciale doivent s'inscrire dans la catégorie **Juvénile** lors de la compétition. Leurs performances antérieures dans les épreuves de haies et de lancers devront également avoir été réalisées avec des engins/haies de la catégorie Juvénile pour être considérées.

La sélection des athlètes se fera en considérant les meilleures performances réalisées lors de la saison extérieure 2018 en date du 23 juin après la compétition.

Les athlètes seront sélectionnés en fonction de leur performances potentielle lors des derniers jeux, on calcule un « score » correspondant à la place qu'ils auraient obtenu avec leur meilleure performance lors de la dernière finale provinciale des Jeux du Québec (une 10e place aux Jeux provinciaux = 10 points par exemple). Les athlètes ayant les plus faibles pointages sur deux épreuves disponibles seront retenus en priorité, et ce jusqu'à ce que les 30 places soient attribuées.

Toutes les compétitions fédérées antérieures au 23 juin et les régionaux scolaires seront considérés pour les meilleures performances des athlètes.

**IMPORTANT : Seuls les athlètes sélectionnés seront informés de leur sélection.**

NOTES :

*1. Afin de maximiser ses chances de faire partie de l'équipe, il est donc recommandé de participer à au moins deux épreuves lors de la finale régionale.*

*2. Les places dans les épreuves de 200 m et de 1500 m, qui ne sont pas au programme de la finale régionale, seront attribuées selon les résultats à la finale régionale dans des épreuves proches (respectivement 100 m et 400 m, ou 800 m et 3000 m) ET selon les performances réalisées lors des compétitions reconnues pour l'atteinte des standards.*

*3. Les épreuves de steeple, de perche et les épreuves combinées n'étant pas offertes lors de la finale régionale, ni lors de la plupart des compétitions du calendrier, le choix de sélectionner ou non un ou deux athlètes dans ces épreuves sera à la discrétion des entraîneurs présents lors de la réunion de sélection.*

## ANNEXE: Standards de qualification

*Ces standards doivent être atteints dans au moins une épreuve pour pouvoir être sélectionné.*

<b>Discipline</b>	<b>Homme</b>	<b>Femme</b>
100m	12.39	14.05
200m	25.07	29.11
400m	56.50	1:08.12
800m	2 :13.13	2 :39.55
1500m	4 :39.50	5 :30.91
3000m	10 :15.65	12 :12.14
100m Haies	18.25	18.97
400m Haies	1 :05.56	1:16.51
2000m steeple	7 :01.81	8:21.83
3000m marche	18 :56.74	19 :54.66
Hauteur	1.65	1.36
Perche	2.65	2.10
Longueur	5.16	4.21
Triple saut	11.59	8.94
Poids	10.13	8.64
Disque	26.19	20.79
Javelot	34.80	24.00
Marteau	28.44	23.88
Hepta/décathlon	3620	2703