



## **La Finale Régionale d'athlétisme**



**Richelieu-Yamaska**

La Finale Régionale 2018 sert de sélection pour la Finale provinciale de Thetford Mines, qui aura lieu cet été du jeudi 28 juillet au 31 juillet, en **catégorie juvénile seulement**

**Cette Finale se tiendra les 31 mai et 2 Juin à l'École Secondaire**

**J.H. Leclerc de Granby**

**1111 rue Simonds Sud J2G 9H7**

### **La Compétition Mes Premiers Jeux (2 juin)**

**Se tiendra de 9 h 00 à 12 h 00 pour les deux catégories suivantes :**

**COLIBRI (nés en 2009 et 2010)**

**MINIME (nés en 2007 et 2008)**

60 m. 60 m. Haies, 600 mètres

60 m. 60 m. Haies, 600 mètres

Saut en longueur, lancer de balle

Saut en longueur, lancer du poids

### **La Finale Régionale Richelieu-Yamaska d'athlétisme (2 juin)**

**Se tiendra de 13 h 00 à 16 H 00 pour les catégories suivantes**

**BENJAMIN (2005 et 2006)**

**CADET (2003 et 2004)**

**JUVÉNILE (2001 et 2002)**

80 m. 800 m. saut en hauteur

100 mètres, 200 mètres, 200 m. Haies, 1500 m.

saut en longueur, lancer du javelot

saut en hauteur, saut en longueur, lancer poids

### **INSCRIPTION :**

**Par courriel en envoyant les informations suivantes :**

**avant le 30 mai si possible**

**Nom \* Date de naissance \* Adresse complète \* téléphone \*courriel**

**Pierre Gosselin ([gosselip@hotmail.com](mailto:gosselip@hotmail.com))**

Le coût de l'inscription est de 15\$. Le paiement se fera sur place le jour de la compétition, au moment de la récupération des dossards.

Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque épreuve.

---

**INFORMATIONS POUR LA SÉLECTION DE L'ÉQUIPE RÉGIONALE  
(Thetford Mines)**

*Le 31 mai se tiendra l'épreuve du 400 m. de 19 h 30 à 20 h 00*

*Une réunion d'entraîneurs décidera de la composition de cette équipe.*

***Les athlètes doivent avoir résidé sur le territoire de la Région Richelieu-Yamaska.***

L'affiliation FQA est obligatoire pour participer à la Finale Provinciale.

***Un athlète en catégorie cadette pourra, selon le cas, être surclassé en juvénile.***

Seuls les athlètes présents à au moins une des deux Finales Régionales pourront être considérés pour la sélection Régionale.

***Les athlètes sélectionnés pour Thetford Mines devront obtenir un standard de qualification établi par la FQA dans au moins une épreuve.***

Des frais de participation à la Finale Provinciale, couvrant le transport, l'hébergement, l'alimentation, le coût des vêtements aux couleurs de la Région etc. seront exigés. Ces frais sont de 150\$ environ.

***Chaque participant devra être présent à une rencontre pré-départ en juillet, afin de prendre note des aspects pratiques reliés aux Jeux de Thetford Mines, cette rencontre est obligatoire.***

## *Standards Espoirs Régionaux*

### *Juvenile (U18) féminin seuil de performance*

100 m	14.05
200 m	29.11
400 m	1 :08.12
800 m	2 :39.55
1500 m	5 :30.91
3000 m	12 :12.14
100 m Haies	18.97
400 m Haies	1 :16.51
2000 m steeple	8 :21.83
3000 m marche	19 :54.66
hauteur	1,36
perche	2,10
longueur	4,21
Triple saut	8,94
Poids 3 kg	8,64
Disque 1 kg	20,79
Marteau 3 kg	23,88
Javelot 500 g	24,00
heptathlon	2703

### *Juvenile (U18) masculin seuil de performance*

100 m	12.39
200 m	25.07
400 m	56.50
800 m	2 :13.13
1500 m	4 :39.50
3000 m	10 :15.65
110 m Haies	18.25
400 m Haies	1 :05.56
2000 m steeple	7 :01.81
3000 m marche	18 :56.74
hauteur	1,65
perche	2,65
longueur	5,16
Triple saut	10,75
Poids 5 kg	10,13
Disque 1,5 kg	26,19
Marteau 5 kg	28,44
Javelot 700 g	34,80
décathlon	3620