

JEUX DE LACHINE

2019



Fédération québécoise
d'athlétisme

JEUX 2019 de l'arrondissement Lachine en athlétisme
Lachine borough 2019 Track & Field GAMES

Date de la compétition / Event date

Dimanche 27 janvier 2019 / Sunday January 27th, 2019
9h00 à 15h30

Renseignements généraux:

- Bloc sportif du Collège Sainte-Anne. 50, 12^{ième} Avenue, Lachine, Québec
H8S 3H6
- Colibri 2010-2011-2012; 7- 8-9 ans • Minime 2008-2009; 10-11 ans • Benjamin
2006-2007 12-13 ans
- Coût :20\$ par athlète (17\$ pour affiliés FQA)

Les premières foulées
BRUNY SURIN

• **INSCRIPTIONS :**

En ligne (clubs) : <http://www.avs-sport/main.php>

Par courriel : athletismelachine@gmail.com

(Nom, prénom, sexe, date de naissance, ville ou arrondissement)

- Paiement : par PayPal – Clubs et Particuliers),
OU par chèque à l'ordre de
Club d'athlétisme de Lachine
1614. Remembrance, Lachine H8S 1W6

- Date limite : dimanche 20 janvier 23h59 (aucune inscription sur place)
- **IMPORTANT :** Aucun ajout ou modification ne seront possibles après le 20 janvier
 - Note : Un nombre maximal de 35 athlètes par catégorie et par sexe
 - Informations et PayPal : www.athletismelachine.ca

Directeur technique: Alejandro Rangel - **Administration:** Yeudiel Saez

Description des épreuves du Pentathlon :

25m sprint

25m haies

Saut en hauteur

Saut en longueur sans élan

Lancer du poids

- Classement Pentathlon (5 épreuves complétées) pour toutes les catégories.

Récompenses :

- Rubans remis aux 5 premiers de chaque épreuve :
 - Il y aura un podium à la suite de chaque épreuve avec remise de rubans.
- Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points (Pentathlon), après avoir fait toutes les 5 épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.
 - Une bannière par catégorie et par sexe sera remise à la meilleure école ou club. L'équipe gagnante sera déterminée par la somme des points de ses 4 meilleurs athlètes par catégorie.
 - La remise des récompenses finales (bannières et médailles) se fera immédiatement après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire)

Les premières foulées
BRUNY SURIN

Spécifications techniques :

Lancer du poids

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final • Masse du poids : Colibri 1.5 kg | Minime 2 kg | Benjamin F 2 kg | Benjamin M 3 kg

Saut en longueur sans élan

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Saut en hauteur

- 2 essais par barre
- 1 essai supplémentaire pour le top 8
- Progression de la barre par 5 cm (début à 0.65m pour colibris et 0.75m pour minimes et 0.85m pour benjamins)
- Progression de la barre par 3 cm pour le top 8

Épreuve de piste (course)

- Sections chronométrées (finales aussi pour chaque catégorie)

Chronométrage électronique

- FinishLynx et résultats on-line LIVE !!!

Installations et équipements :

- Surface de gymnase anti-dérapante.
- Piste de 25m
- 5 corridors de 25 m
- 1 plateau de saut en longueur
- 1 plateau de saut en hauteur
- 1 plateau de lancer du poids

Renseignement supplémentaires :

- Souliers de course obligatoires (souliers à pointes – spikes, interdits).
- Aucune estrade.
- Les bottes sont interdites au gymnase.
- Les athlètes devront utiliser les vestiaires des gymnases 1-2 et non ceux près de la piscine. Et prévoir un cadenas pour les vestiaires.
- Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.
- Vente de collations sur place.

Les premières foulées
BRUNY SURIN

Dans chaque catégorie, les épreuves se dérouleront selon l'ordre indiqué ci-dessous.
Veuillez écouter attentivement les annonces qui seront faites tout au long de la journée,
donc veuillez rester sur place svp.

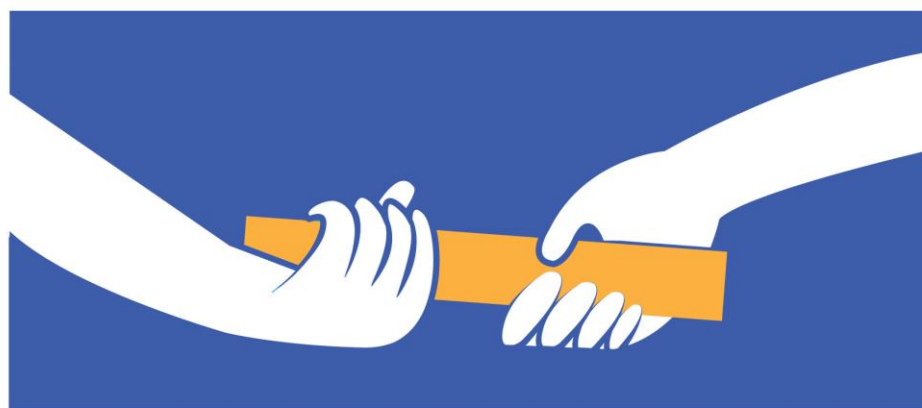
Considérez que l'horaire pourra varier de plus ou moins 15 minutes.

In each category, the events will take place in the order indicated below.
Please listen carefully to the announcements throughout the day, so please stay on site the
whole day. Schedule may vary by about 15 minutes.

<p>Colibri Féminin / Female (2010-2011+)</p> <p>Saut en Hauteur / High Jump– 9:00 Qualifs 25m Sprint– 10:00 Finale 25m Sprint– 11:00 Qualifs 25 m Haies / Hurdles– 11:55 Lancer du Poids / Shot Put– 13:00 Saut en Longueur / Long Jump– 13:30 Finale 25 m Haies / Hurdles– 13:35</p>	<p>Colibri Masculin / Male (2010-2011+)</p> <p>Saut en Hauteur / High Jump– 09:30 Qualifs 25m Sprint– 10:10 Finale 25m Sprint– 11:05 Qualifs 25 m Haies / Hurdles– 12:10 Lancer du Poids / Shot Put– 13:30 Saut en Longueur / Long Jump– 14:00 Finale 25 m Haies / Hurdles– 13:50</p>
<p>Minime Féminin / Female (2008-2009)</p> <p>Saut en Hauteur / High Jump– 10:00 Qualifs 25m Sprint – 10:25 Saut en Longueur / Long Jump– 11:00</p> <p>Finale 25m Sprint– 11:10 Qualifs 25 m Haies / Hurdles– 12:20 Finale 25 m Haies / Hurdles– 14:00 Lancer du Poids / Shot Put– 14:30</p>	<p>Minime Masculin / Male (2008-2009)</p> <p>Lancer du Poids / Shot Put– 10:00 Qualifs 25m Sprint – 10:40 Saut en Hauteur / High Jump– 11:00</p> <p>Finale 25m Sprint– 11:15 Saut en Longueur / Long Jump– 12:00 Qualifs 25 m Haies / Hurdles– 12:40 Finale 25 m Haies / Hurdles– 14:15</p>
<p>Benjamin Féminin / Female (2006-2007)</p> <p>Qualifs 25m Sprint– 10:50 Lancer du Poids / Shot Put– 11:00 Finale 25m Sprint– 11:25 Saut en Hauteur / High Jump– 12:00 Saut en Longueur / Long Jump– 13:00 Qualifs 25 m Haies / Hurdles– 13:30 Finale 25 m Haies / Hurdles– 14:10</p>	<p>Benjamin Masculin / Male (2006-2007)</p> <p>Qualifs 25m Sprint– 11:00 Lancer du Poids / Shot Put– 11:30 Finale 25m Sprint– 11:45 Qualifs 25 m Haies / Hurdles– 12h45 Saut en Hauteur / High Jump– 13 :15 Saut en Longueur / Long Jump– 14:00 Finale 25 m Haies / Hurdles– 14:20</p>

Les premières foulées
BRUNY SURIN

15h15 - REMISE DE BANNIÈRES AUX ÉQUIPES et de MÉDAILLES AUX
GAGNANTS DU PENTATHLON



Fondation
BRUNY
SURIN

Les premières foulées
BRUNY SURIN