

# **KILOMAÎTRES** LASALLE

## Mike Strange Youth Meet

Stade Fritz Prevost Track  
(Parc Riverside)  
Rue Raymond  
Montréal (Qc) H8P 3L6

Date : 11 Septembre 2021

Heures : 09h00 à 14h00

**Responsable de l'événement :**

Ingrid Sandy – [ingridsandy@hotmail.com](mailto:ingridsandy@hotmail.com)



Compétition organisée par le Kilomaitres de Lasalle en collaboration avec

## Renseignements techniques

- Piste de 400m à revêtement Mondo (2008).
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Résultats sur Hy-Tek Meet Manager.
- Souliers à pointes interdits.
- Aucun temps de référence antérieur requis.
- Trois essais pour épreuves de Longueur et Lancer.

## Épreuves au programme

- Quadrathlon pour toutes les catégories:
  - Saut en longueur
  - Lancer du poids
- Sprint - 60 m (coccinelle/colibri), 80 m (minime et benjamin)
- Demi-fond (400 m - colibri/coccinelle, 600 m - minime et 800 m benjamin)

## Catégories Date de naissance

- Coccinelle - 2014-01-01 et après
- Colibri - 2012-01-01 à 2013-12-31
- Minime - 2010-01-01 à 2011-12-31
- Benjamin - 2008-01-01 à 2009-12-31

Les filles et les garçons sont séparés.

## Tarifs et dates limites

AVANT LE 5 Septembre 2021, À 23h59 : 20\$

ENTRE LE 6 Septembre 2021 et le 8 Septembre 2021 23h59 : 25\$

Aucun ajout ni modification après la date limite.

## Relais

- Coccinelle - Colibri: Relais 4x100
- Minime - Benjamin: Relais Medley (400,100,100,200)

Admissibilité: Aucune affiliation requise pour participer. Toutes les athlètes, y compris les débutantes sont les bienvenues.

---

## **L'inscription des athlètes se fait en ligne à l'adresse suivante**

<https://www.av-sport.com/main.php>

LE PAIEMENT SE FAIT EN LIGNE, AUCUN PAIEMENT SUR PLACE

---

## **REMBOURSEMENT**

Aucun remboursement d'inscription ne sera autorisé.

## **MATÉRIEL**

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

## **RÉCOMPENSES**

Des médailles seront remises aux 3 premiers de chaque catégorie et aux trois premiers du quadrathlon. Les médailles seront remises directement après l'ensemble des épreuves de la catégorie par le bénévole responsable.

## **MESURES SANITAIRES**

Dans la mesure du possible, sur le site de compétition, veuillez maintenir une distance de 2 mètres. Si une distance de 2 mètres n'est pas possible, merci de porter un masque. Si nous sommes tenus de limiter le nombre de participants à la rencontre, en raison de nouvelles mesures de prévention, nous respecterons l'ordre des inscriptions.

**Depuis le 1er septembre, au Québec exige que tous les participants de 13 ans et plus prenant part à un service non essentiel fournissent leur [passeport de vaccination](#) pour participer. Tel que mandaté par la ville, nous sommes tenus de vérifier le passeport vaccinal de tous les participants de 13 ans et plus entrant dans la zone de compétition.**

## **ESTRADES ET PISTE**

Les estrades du stade extérieur seront accessibles pour les parents. Seuls les entraîneurs et athlètes auront accès à la piste.

8h30 : Échauffement dirigé Colibri et Minime

9h30 : Échauffement dirigé Coccinelle

## PROGRAMME ET HORAIRE PAR CATÉGORIES (préliminaire)

Time	Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin
0800	Récupération des dossards			
0900		Lancer Poid F Lancer Poid H	80m F + H Longueur F	80m F + H
1000	60m F + H Longueur F	60m F + H	Longueur H	Lancer Poids F Lancer Poids H
1100	Lancer Balle H Lancer Ball F	Longueur F Longueur H	600m F + H	800m F + H
1200	400m H + F	400m F + H	Lancer Poid F Lancer Poid H	Longueur F Longueur H
1300	Longueur H <i>Relais F + H</i>	<i>Relais F + H</i>	<i>Relais Medley F + H</i>	<i>Relais Medley F + H</i>

L'horaire final sera publié sur le site web de la FQA 9 septembre

Aucune chambre d'appel. Dossards remis sur place avant la première épreuve

Prise de présences **10 min** avant l'épreuve