
Région de Lanaudière
Athlétisme



Critères de sélection

Jeux du Québec Rimouski

22 au 25 juillet 2023



Composition de l'équipe



Délégation

30 athlètes maximum par région en athlétisme.

Nombre

Maximum 2 athlètes par région peuvent participer pour chaque épreuve.

Épreuves

Maximum 3 épreuves individuelles par athlète + 2 relais OU un combiné (heptathlon/décathlon) + 2 relais



Es-tu
admissible ?

Lis les critères suivants.

Critère 1 : Âge

Athlète né en 2006-2007 (catégorie juvénile).

Athlète né en 2008-2009: Le simple surclassement est autorisé si l'athlète démontre par ses performances qu'il mérite sa place plutôt qu'un athlète juvénile.

Athlète né en 2010 ou plus tard: Ne peut pas participer.

Critère 2: Lieu de résidence

L'athlète doit représenter la région où est situé son domicile * en date du 1er mai 2023.

*Note: Une personne a, en vertu du code civil du Québec, un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.

Es-tu
admissible ?

Lis les critères suivants.

Critère 3: Finales régionales

L'athlète doit participer à *l'une ou l'autre* de ces 2 finales régionales pour pouvoir faire partie du processus de sélection :

1. Les régionaux scolaires d'athlétisme du jeudi 25 mai 2023 à Ste-Thérèse (voir les informations sur le site du RSEQ LL)
2. Soirée de sélection à Repentigny, le 29 mai 2023. Remplir ce formulaire pour y participer:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAYAAANlfoq1UQThFWIIOVjNYVIRJM1ZBN1daTENKV1VWWi4u>

Critère 4: Document à remplir

L'athlète doit avoir complété le formulaire « déclaration d'admissibilité et d'appartenance régionale » avant les 2 finales régionales (25 et 29 mai 2023) :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYSVdrBiV7wrIJU4WCFXAVEIf8nQQdg_eOGF4ilmYn5LZY2w/viewform

Es-tu
admissible ?

Lis les critères suivants.

Critère 5: Espoirs régionaux

Les athlètes qui participent à la Finale des Jeux du Québec doivent être identifiés « Espoirs Régionaux » par la Fédération québécoise d'athlétisme. (Voir les standards sur le lien ci-dessous)

Ainsi, ils doivent avoir atteint au minimum la norme B d'ici le 2 juillet 2023 (pour les 2006-2007 = chez les juvéniles, pour les 2008-2009 = chez les cadets).

<https://www.athletisme-quebec.ca/medias/normes-espoirs-2023-2.pdf>

**Les normes doivent avoir été réalisées du 1er janvier 2022 au 2 juillet 2023.

Processus de sélection

Attention !!! L'athlète doit d'abord avoir répondu aux 5 critères d'admissibilité des pages 2 à 5 du présent document avant d'être soumis au processus de sélection.

Ronde 1

Un athlète qui réalise la meilleure performance de la région entre le 1er avril 2023 et le 2 juillet 2023 dans 2 épreuves et plus.

Ronde 2

Un athlète qui réalise la meilleure performance de la région entre le 1er avril 2023 et le 2 juillet 2023 dans 1 épreuve.

Ronde 3

Un athlète qui réalise la deuxième performance de la région entre le 1er avril 2023 et le 2 juillet 2023 dans 2 épreuves et plus.

Ronde 4

Un athlète qui réalise la deuxième performance de la région entre le 1er avril 2023 et le 2 juillet 2023 dans 1 épreuve.

Processus de sélection (Suite)

Attention !!! L'athlète doit d'abord avoir répondu aux 5 critères d'admissibilité des pages 2 à 5 du présent document avant d'être soumis au processus de sélection.

Ronde 5 (ronde finale)

Si des places sont encore vacantes, nous pourrions les combler avec les athlètes qui auront respecté les 5 critères d'admissibilité, MAIS qui n'auront pas été sélectionnés au terme des 4 rondes du processus de sélection.

À la discrétion du comité de sélection.

Petits conseils

- 1 Soyez POLYVALENTS. Ne tentez pas de vous classer dans une seule épreuve. Essayez de nouvelles épreuves.
- 2 Écrivez-moi. Questionnez. Il n'y a pas de mauvaises questions !
- 3 Parlez-en à vos amis ! Qui sait ? Vous allez peut-être découvrir de nouveaux talents et vous pourrez vivre cette belle aventure avec eux !
- 4 Amusez-vous !!

Contactez-moi

Ariane Bouchard

Répondante régionale

ariane.bouchard@hotmail.fr