

**Rencontre des P'tits Loups  
EN GYMNASE  
(Coccinelle-Colibri-Minime-Benjamin)**

**ORGANISÉE PAR**



**EN COLLABORATION AVEC**

Les premières foulées  
**BRUNY SURIN**



Fédération québécoise  
d'athlétisme



&



École secondaire  
de Rivière-du-Loup



## **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

Date : Samedi : 30 novembre 2019 à 8h30

Endroit : Stade Premier Tech  
316 rue St-Pierre  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3V3

Directeur de la rencontre : Adam Beaulieu & François Veilleux

Officiels et bénévoles : Laurie Allard et Jia Fournier le programme Sport-Études et International

## **RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES**

Sanction : Fédération Québécoise d'Athlétisme

Installations techniques :  
Revêtement gazon synthétique au milieu  
Piste de 266m en asphate  
8 couloirs de 50m en ligne droite.  
Tous les engins sont fournis

Chronométrage : manuel

Vestiaires et douches disponibles sur place

## **INSCRIPTIONS**

Les inscriptions devront être faites en ligne uniquement : <http://www.av-sport.com/main.php>  
Date limite d'inscriptions Jeudi 28 novembre 2019 à 22h00,.  
inscription sur place au double du montant

### **Coût :**

18\$ par athlète

Relais : Gratuit

*le coût sera du double sur place*

### **Modalités de paiement :**

En ligne : Idéalement par Paypal, Visa ou Mastercard

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES ET RÈGLEMENT :**

### **Catégories :**

Coccinelle : 2012-2015  
Colibri : 2010-2011  
Minime : 2008-2009  
Benjamin : 2006-2007

- 1) Les athlètes devront porter le même dossard à l'avant peu importe l'épreuve
- 2) Les listes de départs seront établies en fonction du nombre d'écoles et clubs participants.
- 3) Chambre d'appel : Aucune, il y aura un annonceur.

### **Récompenses :**

Rubans (Filoup) aux trois (3) premiers dans toutes les catégories et toutes les épreuves.  
Ruban : FQA remis à chaque participant  
Médailles FQA pour les 3 premiers des combinées  
Bannière FQA pour la meilleure l'école ou le club dans chaque catégorie

### **Epreuves :**

Coccinelle : 40m, , longueur sans élan, Lancer de la balle, 500m, relais 2X30m  
Colibri : 40m, longueur sans élan, Lancer de la balle, 500m, relais 2X30m  
Minime : 40m, longueur sans élan, Javelot turbo 400g, 500m, relais 2X30m  
Benjamin : 40m, longueur sans élan, Javelot turbo 500g, 500m, relais 2X30m

### **Pointage :**

Le classement individuel et part club ou école

se font selon le pointage suivant:

- 1<sup>ère</sup> position : 9 points
- 2<sup>ième</sup> position : 7 points
- 3<sup>ième</sup> position : 6 points
- 4<sup>ième</sup> position : 5 points
- 5<sup>ième</sup> position : 4 points
- 6<sup>ième</sup> position : 3 points
- 7<sup>ième</sup> position : 2 points
- 8<sup>ième</sup> position et suivante : 1 point

## **RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES**

- 1) Le Centre d'information technique sera situé dans une salle adjacente à la piste
- 2) La réunion technique aura lieu le dimanche 30 novembre 2019 à 8h45 au 1<sup>ier</sup> étage
- 3) Les rubans seront remis au fur et à mesure que les épreuves se dérouleront. Aussitôt que l'épreuve est terminée, l'athlète recevra son ruban. Toutefois, les médailles et bannière seront remises à la fin de la journée.
- 4) L'hébergement sera laissé à votre discrétion.
- 5) Des services de premiers soins (glace, examen sommaire) seront offerts pendant la compétition.
- 6) Un service de cantine mise en place par le Sport-études Athlétisme

## **SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :**

Lancer : 4 lancers le meilleur essai sera le résultat final

Saut en Longueur sans élan : 4 lancers le meilleur essai sera le résultat final

## **ÉQUIPEMENT REQUIS :**

Short, t-shirt et espadrilles d'éducation physique obligatoires  
(souliers à crampon ou spike non permis)

## **HORAIRE PRÉLIMINAIRE**

8h00	Formation des officiels	
8h15	Accueil des athlètes et remise des dossards	
8h30	Réunions des bénévoles et entraîneurs	
9h	Relais 2X40m	
9h45	Balle ou Javelot	
10h30	40m	
11h15	Longueur sans élan	
12h	500m	
12h15	Remise des médailles des épreuves combinées	Remise des bannières
12h30	Réunion pour les jeunes né en 2006-2007-2008	

\*Remise des rubans après chaque épreuve