



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2023

## CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME



### DÉLÉGATION DE LAC ST-LOUIS

## Jeux du Québec 2023

*Date:* 22 au 25 juillet 2023

*Endroit:* Complexe Guillaume Leblanc, Rimouski

*Renseignements:* Ingrid Sandy (ingridsandy@hotmail.com)

Afin d'être admissible à participer à la Finale des Jeux du Québec, l'athlète doit :

- Être né en 2006, 2007, ou 2008, 2009;
- Avoir participé à au moins un événement régional de qualification de sa région;
- Être identifié « Espoir Régional » par la FQA (l'affiliation à la FQA est obligatoire).
- Remplir le [formulaire de candidature JDQ](#)
- Avoir complété le [formulaire de déclaration](#) Sur le site web FQA.

### COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

- Chaque athlète peut être inscrit à un maximum de 3 épreuves individuelles et deux relais ou aux épreuves combinées (heptathlon, décathlon) et deux relais.
- Les délégations peuvent inscrire 2 athlètes par épreuve individuelle de même qu'aux épreuves combinées et 1 équipe par épreuve de relais.
- Le standard d'inscription (tableau de la dernière page) sera exigé aux athlètes qui seront inscrits à plus d'une épreuve individuelle, les athlètes étant autorisés à s'inscrire à une épreuve individuelle (une seule) où ils n'auront pas atteint de standard: inscription à une seule épreuve individuelle: pas de standard d'inscription exigé;
- Inscription à deux épreuves individuelles: standard d'inscription exigé dans l'une des deux épreuves.
- inscription à trois épreuves individuelles: standard d'inscription exigé dans deux des trois épreuves.
- épreuves combinées ne sont touchés par cette sélection.

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2023

## CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME



### DÉLÉGATION DE LAC ST-LOUIS DATES IMPORTANTES

DATE	DESCRIPTION
du 1 <sup>er</sup> janvier 2022 au 2 juillet 2023	Période de réalisation des standards d'inscription (voir tableau en annexe)
28 mai, 2023	Événement régional de qualification Parc Riverside, LaSalle
à confirmer	Réunion du comité de sélection régional
2 juillet 2023	Fermeture des inscriptions à la Finale des Jeux du Québec
à confirmer	Soirée pré-départ
21 juillet 2023	Arrivée des délégations à la Finale des Jeux du Québec
21 au 25 juillet 2023	Dates de compétition
25 juillet 2023	Retour des délégations

## PROCESSUS DE SÉLECTION

- Nous allons choisir les 30 meilleurs athlètes qui vont être capable de scorer le maximum de points possible pour former l'équipe. Le but premier est d'accumuler le plus de points dans le classement par équipe.
- Chaque athlète doit obligatoirement participer à 3 épreuves individuelles (ou épreuves combinées).
- Nous allons faire des tours de sélections selon les standards. Les standards doivent être réussis durant les compétitions avec temps électroniques. Les athlètes des épreuves combinées ne sont touchés par cette sélection.

### Voici le mode de fonctionnement<sup>1</sup>:

1<sup>er</sup> tour: 3 standards A (dans 3 épreuves)

2<sup>e</sup> tour: 2 standards A + 1 standard B (dans 3 épreuves)

3<sup>e</sup> tour: 1 standard A + 2 standards B (dans 3 épreuves)

4<sup>e</sup> tour: 3 standards B (dans 3 épreuves)

<sup>1</sup> Ce Voici le mode de fonctionnement est celui du comité de LSL et non de la FQA



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2023

## CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME



### DÉLÉGATION DE LAC ST-LOUIS

5<sup>e</sup> tour: 2 standards B + performance approchant le standard B (dans 3 épreuves)

6<sup>e</sup> tour: 1 standards B + 2 performances approchant le standard B (dans 3 épreuves)

7<sup>e</sup> tour: 3 performances approchant le standard B (dans 3 épreuves)

### Standard Proposé

#### *Femme*

JUVÉNILE		
	A	B
60m	8.29	8.67
100m	13.32	13.91
200m	27.52	28.82
400m	1:02.44	1:05.30
800m	2:29.65	2:38.38
1500m	5:06.45	5:24.80
3000m	11:12.61	11:55.47
60m haies	10.18	10.93
100m haies	16.62	18.23
3000m marche	18:02.82	19:52.86
Hauteur	1.49m	1.38m
Perche	2.20m	1.90m
Longueur	4.64m	4.14m
Triple saut	9.78m	8.86m
Poids 3kg	9.90m	8.54m
Disque 1kg	25.40m	20.31m
Javelot 500g	28.61m	23.56m

#### *Homme*

JUVÉNILE		
	A	B
60m	7.39	7.60
100m	11.69	12.11
200m	23.73	24.75
400m	53.09	55.45
800m	2:04.13	2:12.09
1500m	4:19.47	4:32.87
3000m	9:32.48	9:57.07
60m haies	9.09	9.87
110m haies	16.15	17.42
3000m marche	16:51.30	18:18.48
Hauteur	1.74m	1.64m
Perche	3.10m	2.55m
Longueur	5.56m	5.17m
Triple saut	11.79m	10.94m
Poids 5kg	12.03m	10.62m
Disque 1.5kg	32.37m	27.72m
Javelot 700g	40.56m	34.06m

*Normes utilisées pour l'identification des athlètes de l'équipe du Lac St-Louis pour les Jeux du Québec*

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2023

## CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME



### DÉLÉGATION DE LAC ST-LOUIS

#### Standards d'inscription (et équivalences)

Juvenile (U18)	Femme	Juvenile (U18)	Masculin
<b>100m</b>	<b>13.4/13.69</b>	<b>100m</b>	<b>11.7/12.01</b>
60m	8.55	60m	7.50
<b>200m</b>	<b>28.0/28.31</b>	<b>200m</b>	<b>24.3/24.58</b>
<b>400m</b>	<b>1:04.9/1:05.30</b>	<b>400m</b>	<b>55.2/55.43</b>
300m	45.8/45.95	300m	39.4/39.59
<b>800m</b>	<b>2:33.15</b>	<b>800m</b>	<b>2:09.74</b>
600m	1:50.41	600m	1:32.61
1000m	3:20.02	1000m	2:49.04
<b>1500m</b>	<b>5:23.35</b>	<b>1500m</b>	<b>4:30.84</b>
1200m	4:08.87	1200m	3:28.60
<b>3000m</b>	<b>11:55.47</b>	<b>3000m</b>	<b>9:55.94</b>
2000m	7:33.18	2000m	6:18.80
<b>100m haies</b>	<b>17.7/18.23</b>	<b>110m haies</b>	<b>17.1/17.42</b>
80m haies	14.4/14.68	100m haies	16.0/16.29
60m haies	10.93	60m haies	9.87
<b>400m haies</b>	<b>1:16.3/1:16.48</b>	<b>400m haies</b>	<b>1:06.0/1:06.21</b>
200m haies	32.1/32.38	200m haies	28.7/28.98
<b>2000m steeple</b>	<b>8:22.94</b>	<b>2000m steeple</b>	<b>7:01.68</b>
1500m steeple	5:41.68	1500m steeple	4:44.09
<b>3000m marche</b>	<b>19:52.86</b>	<b>3000m marche</b>	<b>18:18.48</b>
1500m marche	8:42.59	1500m marche	8:03.25
<b>Hauteur</b>	<b>1.45m</b>	<b>Hauteur</b>	<b>1.64m</b>
<b>Perche</b>	<b>2.00m</b>	<b>Perche</b>	<b>2.60m</b>
<b>Longueur</b>	<b>4.37m</b>	<b>Longueur</b>	<b>5.38m</b>
<b>Triple saut</b>	<b>9.10m</b>	<b>Triple saut</b>	<b>11.02m</b>
<b>Disque 1kg</b>	<b>21.51m</b>	<b>Disque 1.5kg</b>	<b>27.72</b>
<b>Marteau 3kg</b>	<b>25.67</b>	<b>Marteau 5kg</b>	<b>28.44</b>
<b>Javelot 500g</b>	<b>23.84</b>	<b>Javelot 700g</b>	<b>34.23</b>
<b>Poids 3kg</b>	<b>8.60m</b>	<b>Poids 5kg</b>	<b>10.62m</b>
-	-	Poids 4kg	11.84m