



Fédération québécoise  
d'athlétisme



## MATCH INTER-RÉGIONS "EST"

**DATE :** Samedi 5 août 2017

**ENDROIT :** Stade Telus, Université Laval, 2300 de la terrasse, Québec

**HEURES :** 13h00 à 17h00

**CATÉGORIE :** Cadet (2002-2003), avec un surclassement autorisé pour les benjamins.

**ÉPREUVES :** 100m – 300m – 80H/100H – 800m - 2000m – Longueur – Hauteur – Poids –  
Disque – 4x100m.

**DÉLÉGATION RÉGIONALE :** 10 filles et 10 garçons

2 athlètes par épreuve + 1 relais

**\*\*\*NOUVEAU\*\*\*** Appartenance régionale est basée sur le lieu de résidence de l'athlète.

### **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Communiquez avec votre [répondant régional Jeux du Québec](#) de votre région afin qu'il procède aux inscriptions sur le site.

**DATE LIMITE :** vendredi 28 juillet 2017 à 19h00

### **FRAIS D'INSCRIPTION**

Coût d'inscription : 15.00\$ par athlète

Athlète non-affilié à la FQA : un coût additionnel de 15.00\$ par athlète

### **RÉCOMPENSES**

Médailles aux trois premiers par épreuve

Bannières aux trois premières régions au classement cumulatif

## **POINTAGE PAR ÉPREUVES**

Épreuves individuelles :

16 – 15 – 14 – 13 – 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

Épreuves de relais :

32 – 28 – 24 – 20 – 16 – 12 – 8 – 4

Ce système sert à départager les régions de la première à la dernière position.

## HORAIRE PROVISOIRE INTER-RÉGIONS –EST

**Samedi 5 août 2017**

### Piste

13h00	2000m	CF	F.S.C.
13h15	2000m	CH	F.S.C.
13h30	80m haies	CF	Prél.
13h40	100m haies	CH	prél.
13h55	300m	CF	F.S.C.
14h05	300m	CH	F.S.C.
14h15	Remises des médailles		
14h35	80m haies	CF	Finale
14h45	100m haies	CH	Finale
14h55	100m	CF	Prél.
15h05	100m	CH	Prél.
15h15	800m	CF	F.S.C.
15h30	800m	CH	F.S.C.
15h45	100m	CF	Finale
15h50	100m	CH	Finale
16h15	4x100m	CF	F.S.C.
16h30	4x100m	CH	F.S.C.
16h45	Remises des médailles		
17h00	Fin de la compétition et annonce du classement des régions		

### Concours

13h00	Hauteur	CH	Finale
	Longueur	CF	Finale
	Poids	CH	Finale
	Disque	CF	Finale
15h00	Hauteur	CF	Finale
	Longueur	CH	Finale
	Poids	CF	Finale
	Disque	CH	Finale