

Championnat 2016 du Lac St-Louis

Coordonnées

- Date : Dimanche 29 mai 2016
- Heures : 09h00 à 17h00
- Endroit : Stade Fritz Prevost Track (Parc Riverside). Angles des rues Raymond et Centrale, arrondissement LaSalle.
- Club hôte : Club d'athlétisme Les Kilomaîtres de LaSalle

Programme (maximum de 4 épreuves)

Juvenile 100m, 200m, 400m, 800m, hauteur, longueur, poids, disque
1999-2000

Cadet 100m, 200m, 300m, 800m, hauteur, longueur, poids, disque
2001-2002

Benjamin 80m, 150m, 800m, hauteur, longueur, poids
2003-2004

Minime 60m, 150m, hauteur, longueur, poids
2005-2006

Colibri 60m, 150m, longueur, poids
2007-2008

OSQ 100m, 400m, longueur, poids

Renseignements techniques

- Piste de 400m à revêtement Mondo.
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Résultats sur Hy-Tek Meet Manager.
- Rondes préliminaire et finale pour les 60m/80m/100m.
- Finales en sections chronométrées pour les courses de 150m à 800m.
- Longueur maximale des pointes : 7mm pour les courses et pour les sauts.
- Blocs de départ et engins de lancer fournis par les organisateurs.
- Trois essais en préliminaire et un seul essai additionnel pour les finalistes en saut en longueur, lancer du poids et lancer du disque.

Récompenses

- Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve.

Inscription

- Inscription par courriel, avec les informations suivants : Prénom, Nom, Sexe, Date de naissance, Catégorie, Club, Arrondissement, 4 épreuves. tonykwan@sympatico.ca
- La date limite pour recevoir les inscriptions est : **Dimanche 22 mai 2016, à 23h59.**
- Les frais de participation sont seulement de 15\$ par athlète pour la journée, peu importe le nombre d'épreuves auxquelles il/elle participe.
- Les frais sont payables sur place à votre arrivée sur le site de compétition.

Horaire provisoire

9h00	100m Juv. F.	Qualifs
9h10	100m Juv. M.	Qualifs
9h20	100m Cad. F.	Qualifs
9h30	100m Cad. M.	Qualifs
9h40	100m OSQ. F.	Qualifs
9h50	100m OSQ. M.	Qualifs
10h10	80m Ben. F.	Qualifs
10h20	80m Ben. M.	Qualifs
10h30	60m Min. F.	Qualifs
10h40	60m Min. M.	Qualifs
10h50	60m Col. F	Qualifs
11h00	60m Col. M	Qualifs
11h20	800m Juv. F.	FSC
11h30	800m Juv. M.	FSC
11h40	800m Cad. F.	FSC
11h50	800m Cad. M.	FSC
12h00	800m Ben. F.	FSC
12h10	800m Ben. M.	FSC
12h30	100m Juv. F.	Finale
12h35	100m Juv. M.	Finale
12h40	100m Cad. F.	Finale
12h45	100m Cad. M.	Finale
12h50	100m OSQ. F.	Finale
12h55	100m OSQ. M.	Finale
13h00	80m Ben. F.	Finale
13h05	80m Ben. M.	Finale
13h10	60m Min. F.	Finale
13h15	60m Min. M.	Finale
13h20	60m Col. F	Finale
13h25	60m Col. M	Finale
13h45	400m OSQ. F	FSC
13h55	400m OSQ. M	FSC
14h05	400m Juv. F.	FSC
14h15	400m Juv. M.	FSC
14h30	300m Cad. F.	FSC
14h40	300m Cad. M.	FSC
14h55	150m Col. F.	FSC
15h10	150m Col. M.	FSC
15h25	150m Min. F.	FSC
15h40	150m Min. M.	FSC
15h55	150m Ben. F.	FSC
16h10	150m Ben. M.	FSC

16h25	200m Cad. F.	FSC
16h35	200m Cad. M.	FSC
16h45	200m Juv. F.	FSC
16h55	200m Juv. M.	FSC

L'horaire des épreuves de sauts et de lancers sera établi après réception des inscriptions.