



Rencontre Ouvert McGill Open II
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 16, 2013 / Le samedi 16 février 2013
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

DATE

Saturday, February 16, 2013

TIME

9:00 - 7:00

Open meet begins at 11:00am

TRACK

200m banked Mondo

Rubber surface

6 lane oval, 8 lanes straightway

Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.

No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

FQA, RSEQ, CIS

ENTRY FEE

\$10/event

\$25/Pentathlon (Univ-Sr-Jr-Juv)

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown

420 Sherbrooke St. West

Montreal, QC, H3A 1B4

514-842-6111x362

Toll Free 1-800-387-3042

Group Rates \$99

Code: ILCORMFF

ENTRIES

Please see information below

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Le samedi 16 février 2013

HEURE

09h00 à 19h00

Rencontre ouverte commence à 11h00

PISTE

6 couloirs sur 200m avec virages inclinés

Surface synthétique Mondo

8 couloirs en ligne droite

Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale,

d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce.

Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noël

ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

FQA, RSEQ, SIC.

FRAIS

10\$ par épreuve

25\$ pour le pentathlon (Univ-Sr-Jr-Juv)

VESTIAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HÔTEL

Holiday Inn Midtown

420, rue Sherbrooke Ouest

Montréal, QC, H3A 1B4

514-842-6111 poste 362

Sans frais: 1-800-387-3042

Tarif de groupe à 99\$

Code: ILCORMFF

INSCRIPTION

Voir les informations en dernière page

Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca

Tél: 514-398-7000 local 01646

Résultats: www.mcgilltrack.com



Rencontre Ouvert McGill Open II
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 16, 2013 / samedi 16 février 2013
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Open Meet begins at 11:00/Rencontre Ouverte commence à 11h00
Track Schedule / Horaire de piste

09:00	60m	(F/M)	RSEQ-LL
09:15	60mH	(F/M)	RSEQ-LL
09:30	60mH	(F)	Pent
10:00	60mH	(M)	Pent
10:15	800m	(F/M)	RSEQ-LL
10:30	150m	(F/M)	RSEQ-LL
10:35	200m	(F/M)	RSEQ-LL
10:50	1200m	(F/M)	RSEQ-LL
11:00	1500m	(F/M)	RSEQ-LL
11:15	3000m	(F)	TSC
11:30	3000m	(M)	TSC
11:50	600m	(F)	TSC
12:00	600m	(M)	TSC
12:15	Break/Pause		
14:00	60m	(F)	H/V
14:20	60m	(M)	H/V
14:45	60mH	(F)	H/V
14:55	60mH	(M)	H/V
15:05	60m	(F)	Final(e)-B&A
15:10	60m	(M)	Final(e)-B&A
15:20	60mH	(M)	Final(e)
15:25	60mH	(F)	Final(e)
15:40	4x200	(M)	TSC
15:50	4x200	(F)	TSC
16:00	1000m	(F)	TSC
16:15	1000m	(M)	TSC
16:25	300m	(M)	TSC
17:05	300m	(F)	TSC
17:30	800m	(F)	Pent
17:40	1500m	(F)	TSC
17:55	1500m	(M)	TSC
18:10	1000m	(M)	Pent
18:20	4x400	(M)	TSC
18:30	4x400	(F)	TSC

TSC - Timed Section Chronométrée

H/V – Heats/Vagues

RSEQ-LL – High School Meet/Rencontre école secondaire

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com



Rencontre Montréal All Comers
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 16, 2013 / samedi 16 février 2013
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Field Events / Épreuves de concours

09:00	Saut en longueur	(F/M)	RSEQ-LL 10/19
10:30	High Jump/Hauteur (Pit I)	(F)	Pent 16
11:00	Lancer du poids	(F/M)	RSEQ-LL 8/12
11:00	Long Jump/Longueur	(M)	Pent 12
11:00	Pole Vault/Perche	(F)	Final(e) 12
12:00	Saut en hauteur (Pit II)	(F/M)	RSEQ-LL 8/10
12:00	Shot Put/Poids	(F)	Pent 16
12:00	High Jump/Hauteur (Pit I)	(F)	Final(e) 12
12:10	Long Jump/Longueur	(F)	Final(e) 23
12:30	Weight throw/Marteau	(F/M)	Final(e) 6/10
12:45	Shot Put/Poids	(M)	Pent 12
14:20	Long Jump/Longueur	(F)	Pent 16
14:30	Pole Vault/Perche	(M)	Final(e) 16
15:50	Long Jump/Longueur	(M)	Final(e) 21
16:00	High Jump/Hauteur (Pit II)	(M)	Pent 12
16:00	Shot Put/Poids	(F/M)	Final(e) 7
16:00	High Jump/Hauteur (Pit I)	(M)	Final(e)
17:50	Triple Jump/Triple-saut	(F/M)	Final(e) 10/8

Entry: Entries must be done online:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Tuesday, Feb 12, 2013 at 23:00hrs.

Entry Fee: \$10.00/event and \$25 Pentathlon.
Payment should be done online.
Absolutely no entry on the day of the meet!

Schedule: Final Schedule will be sent out on Thursday, Feb 14 at 17:00hrs
Note: Hurdles final will be contested if there is more than 8 athletes per age category.

Inscription: Les inscriptions se feront en ligne :
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
La période d'inscription se terminera le mardi 12 février 2013 à 23 heures.

Coût: 10\$/épreuve et 25\$ pour le pentathlon.
Le paiement devra se faire en ligne
Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!

Horaire : L'horaire final sera envoyé le jeudi 14 février à 17h00
Note : la finale de haies sera courue seulement s'il y a plus d'huits participants par categorie d'age

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com



Rencontre Montréal All Comers
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 16, 2013 / samedi 16 février 2013
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Important: *In order to keep the meet moving we will seed the running events at the check-in table, as such the following procedure should be followed: Report to the check-in table at or before the following announcements:*
1st Call 60min, 2nd Call 45min and 3rd Call 35min before the start of the event.
After checking in athletes must be at the start area 20min before the start of their event
You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!

Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues pour les épreuves de course en suivant la procédure suivante :
Les athlètes doivent se rendre à la Chambre d'appel aux annonces : 1^{er} appel : 60 minutes, 2^e appel : 45 minutes, 3^e appel : 35 minutes avant le début de la course
Après vous avoir présenté(e) à la Chambre d'appel, les athlètes doivent se rendre à l'ère de départ 20 minutes avant le départ de leur course.

Vous ne pourrez pas participer à votre course si vous ne passez pas par la Chambre d'appel!!!