



# Les premières foulées BRUNY SURIN

## La Classique Massey-Vanier – Mes Premiers Jeux

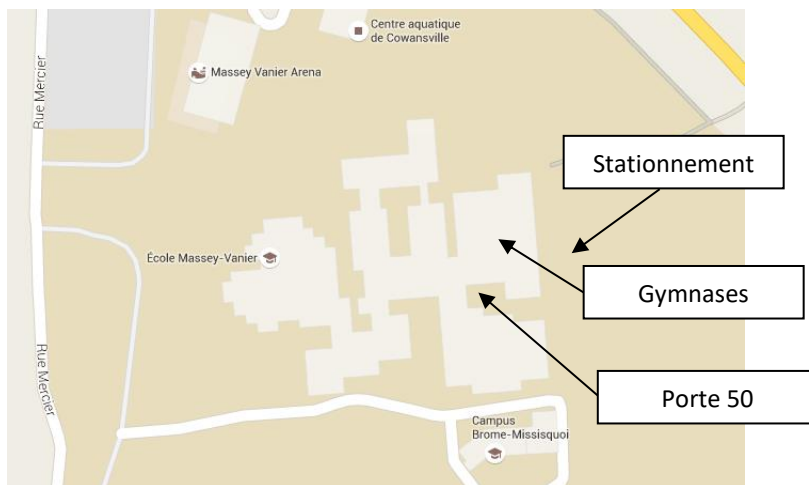
Présenté par le club d'athlétisme Adrenaline dans le cadre du circuit « les premières foulées Bruny Surin »

Informations générales :

Date : 26 février 2022

Lieu : Gymnases de l'école Massey-Vanier de Cowansville

Adresse : 222 rue Mercier, Cowansville



De la route 139 sud, prendre à droite sur la rue Beaumont, tournez à droite sur la rue Godbout. Les gymnases se situent à l'arrière de l'école. SVP entrer par la porte #50.

Pour informations : [infos.adrenaline@gmail.com](mailto:infos.adrenaline@gmail.com)



Catégories :

Catégorie	Date de naissance
Coccinelle	2016-2015
Colibri	2014-2013
Minime	2012-2011
Benjamin	2010-2009
Olympiques spéciaux	Ouvert

Note : Les filles et les garçons seront séparés durant les épreuves

Épreuves :

Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin	Olympiques spéciaux
40 mètres	40 mètres	40 mètres	40 mètres	40 mètres
Longueur	Longueur	Hauteur	Hauteur	Longueur
Ballon	Ballon	Poids	Poids	Ballon
40 haies	40 haies	40 haies	40 haies	
400 mètres	600 mètres	600 mètres	800 mètres	

Inscriptions des athlètes :

- Le coût de l'inscription est de \$20 par athlète et donne accès à toutes les épreuves de la catégorie. Un rabais de \$3 est accordé aux athlètes affiliés à la fédération.
- L'inscription et le paiement en ligne se fait sur le site :
- <https://www.avs-sport.com/main.php> à partir du **24 janvier jusqu'au 22 février à minuit.**
- La procédure complète d'inscription se trouve à la fin de ce document.



## Les premières foulées BRUNY SURIN

**IMPORTANT : Le nombre de participants dans une catégorie pourra être limité, à la discrétion des organisateurs, si le nombre excède la capacité maximale permettant la bonne tenue de l'évènement. Il ne sera pas possible de s'inscrire après le 22 février. Il ne sera pas possible non plus de s'inscrire sur place le jour de l'évènement.**

### Règlements Spécifiques :

- Aucune affiliation à un club n'est requise. Tous les jeunes, y compris les débutants sont les bienvenus
- Étant donné le nombre de participants anticipés et pour assurer qu'il n'y ait pas de retards dans les épreuves, les consignes suivantes seront appliquées :
  - La hauteur de départ pour le saut en hauteur sera de 0.95m pour la catégorie minime et de 1.05m pour la catégorie benjamine
  - Pour les épreuves de lancer du ballon et du lancer du poids, il n'y aura pas d'essais de pratique, mais 3 tentatives dont 2 seront consécutives
  - Pour le saut en longueur, il n'y aura pas d'essais de pratique. Il y aura 3 tentatives mesurées.

### Spécifications techniques :

- Cette compétition se déroulera sous la forme d'un pentathlon
- Aucun temps de référence antérieur n'est requis
- Les souliers de course sont obligatoires dans le gymnase pour les athlètes
- Les souliers à pointes (spikes) sont interdits
- Pour les épreuves de pistes (40 mètres, 40 mètres haies, 400/600/800 mètres), les vagues seront chronométrées avec un service de photo finish.
- Pour les épreuves de pelouse (longueur, hauteur, ballon, poids), il y aura 3 essais et le meilleur résultat sera retenu.
- Le lancer du poids se fera avec un poids de :
  - Minime Fille : 1.5 Kg
  - Minime Garçon : 2 Kg
  - Benjamin Fille : 2 Kg
  - Benjamin garçon : 3 Kg



## Les premières foulées BRUNY SURIN

### Équipements :

- L'équipement de l'athlète se résume à une paire de soulier de course, short et t-shirt et surtout la bonne humeur et un gros sourire
- Les épreuves de piste s'effectueront dans un gymnase de 57 mètres par 25 mètres (gymnases K102-K103-K104-K105)
- Le saut en hauteur s'effectuera dans le gymnase K101 et k106
- Le saut en longueur s'effectuera dans le gymnase en annexe à celui des courses.
- Les lancers du ballon et du poids s'effectueront dans les Palestres A et B

### Résultats et récompenses :

- Les résultats individuels pour chaque épreuve seront disponibles en ligne sur le site [www.av-sport.com](http://www.av-sport.com) et affichés
- Une remise officielle aux trois meilleurs athlètes pour les résultats cumulatifs (pentathlon) par catégorie et sexe aura lieu, sur podium, à la fin de chaque segment de la compétition (matin et après-midi)

### Services aux participants et spectateurs :

- Un stationnement gratuit est disponible à l'arrière de l'école, en entrant par la rue Godbout.
- Durant toute la journée, les athlètes auront accès aux vestiaires de l'école situés à proximité des gymnases. Ils pourront y déposer leurs effets personnels dans les casiers s'y trouvant. S'il vous plaît, prévoir un cadenas.
- Des estrades seront à disposition des spectateurs dans le gymnase principal
- Les effets personnels, boîtes à lunch, nourritures, bottes, manteaux ne seront pas tolérés sur la piste. Ces objets pourront être déposés près des estrades.
- Un service de cantine sera disponible sur place et offrira des breuvages chaud et froid. **Si admissible selon la santé la publique au moment de l'événement.**
- Durant l'événement, une ambiance festive sera assurée par un animateur et de la musique.

Horaire préliminaire de la compétition (l'horaire final sera disponible le **25 février**):



# Les premières foulées BRUNY SURIN

	Coccinelle	Colibri	Olympiques spéciaux	Minime	Benjamin
8h00-8h45	Arrivée des athlètes et remise des dossards				
8h45-9h00	Rassemblement par catégorie d'âge				
9h00-9h15	Échauffement dirigé				
9h15-9h45	40 haies	Longueur	Longueur Ballon 40 mètres		
9h45-10 h15	Longueur	40 haies			
10h15-10h45	Ballon	Ballon			
10h45-11h30	40 mètres	40 mètres			
11h30-12h15	400 mètres	600 mètres			
<b>12h15-12h45</b>	<b>Remise des médailles</b>				
12h00-12h45				Arrivée des athlètes et remise des dossards	
12h45-13h00				Rassemblement par catégorie d'âge	
13h00-13h15				Échauffement dirigé	
13h15-13h45				40 haies	Hauteur
13h45-14h15				Hauteur	40 haies
14h15-14h45				Poids	Poids
14j45-15h30				40 mètres	40 mètres
15h30-16h15				600 mètres	800 mètres
16h15-16h45				<b>Remise des médailles</b>	

## Informations sur la situation COVID-19

Nous ajoutons à notre trousse technique les liens les plus récents à ce qui attrait les consignes de la santé publique (INSPQ) et de la fédération

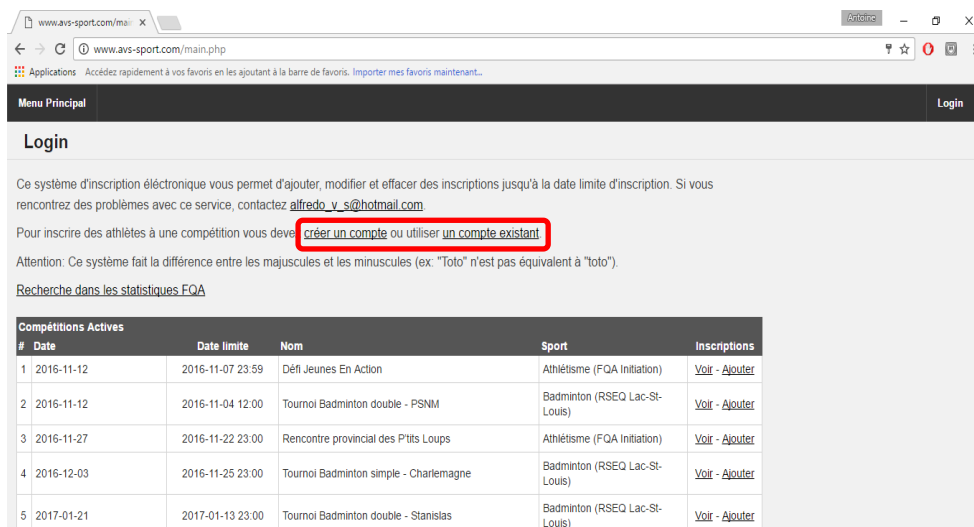
<https://www.athletisme-quebec.ca/medias/guide-de-re lance-viens-courir-juillet-2021.pdf>

**Il est évident que pour la santé de tous, nous suivrons l'évolution de la situation d'ici notre évènement et appliqueront scrupuleusement les recommandations de la santé publique.**

## Procédure d'inscription sur le site d'inscription

- Vous rendre sur le site <https://www.av-sport.com/main.php> et cliquer sur 'inscription' dans la section « Classique Massey-Vanier – Mes Premiers Jeux 2022 »
- Une fois sur le site d'inscription, vous devrez vous créer un compte, sélectionner la compétition désirée, procéder à l'inscription de votre enfant et payer votre inscription. La procédure d'inscription est expliquée en détail et illustrée ci-dessous à l'aide de captures d'écran tirées du site d'inscription.
- Paiement : Le paiement se fait en ligne lors de l'inscription. Aucun paiement sur place.

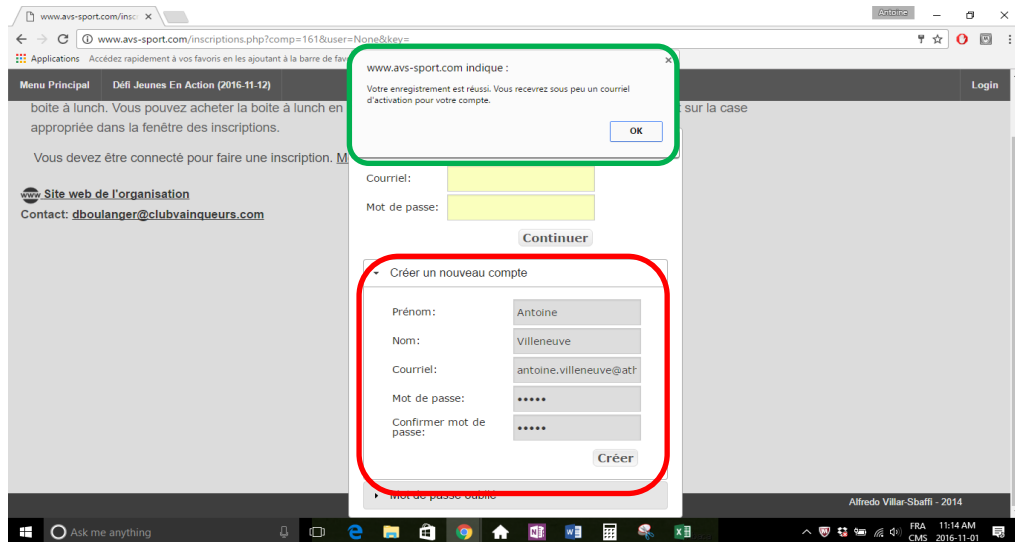
Étape 1 : Cliquez sur « Créer un compte » si vous utilisez la plateforme d'inscription pour la première fois. Sinon, utilisez votre compte habituel pour faire vos inscriptions en cliquant sur « un compte existant ».



The screenshot shows a web browser window displaying the registration page of the AV-Sport website. The page has a dark header with "Menu Principal" and "Login" links. Below the header is a "Login" section with a text area for email and password, and a "Login" button. A red box highlights the text "créer un compte ou utiliser un compte existant" in the registration instructions. Below this is a table of active competitions with columns for #, Date, Date limite, Nom, Sport, and Inscriptions.

#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2016-11-12	2016-11-07 23:59	Défi Jeunes En Action	Athlétisme (FQA Initiation)	<a href="#">Voir - Ajouter</a>
2	2016-11-12	2016-11-04 12:00	Tournoi Badminton double - PSNM	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	<a href="#">Voir - Ajouter</a>
3	2016-11-27	2016-11-22 23:00	Rencontre provincial des P'tits Loups	Athlétisme (FQA Initiation)	<a href="#">Voir - Ajouter</a>
4	2016-12-03	2016-11-25 23:00	Tournoi Badminton simple - Charlemagne	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	<a href="#">Voir - Ajouter</a>
5	2017-01-21	2017-01-13 23:00	Tournoi Badminton double - Stanislas	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	<a href="#">Voir - Ajouter</a>

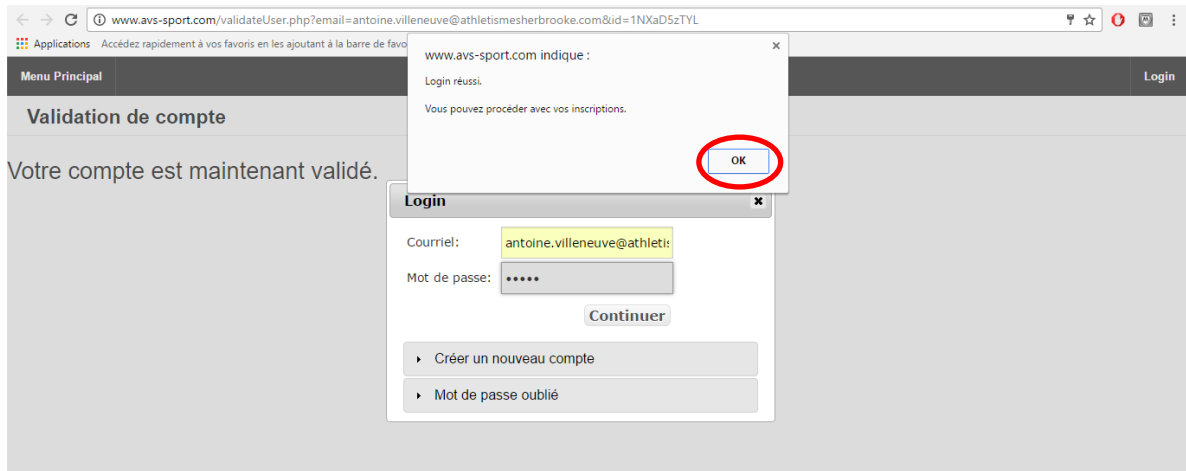
Étape 2 : Entrez les informations demandées pour créer votre compte et cliquez sur le bouton « Créer ». Une fenêtre de confirmation apparaîtra.



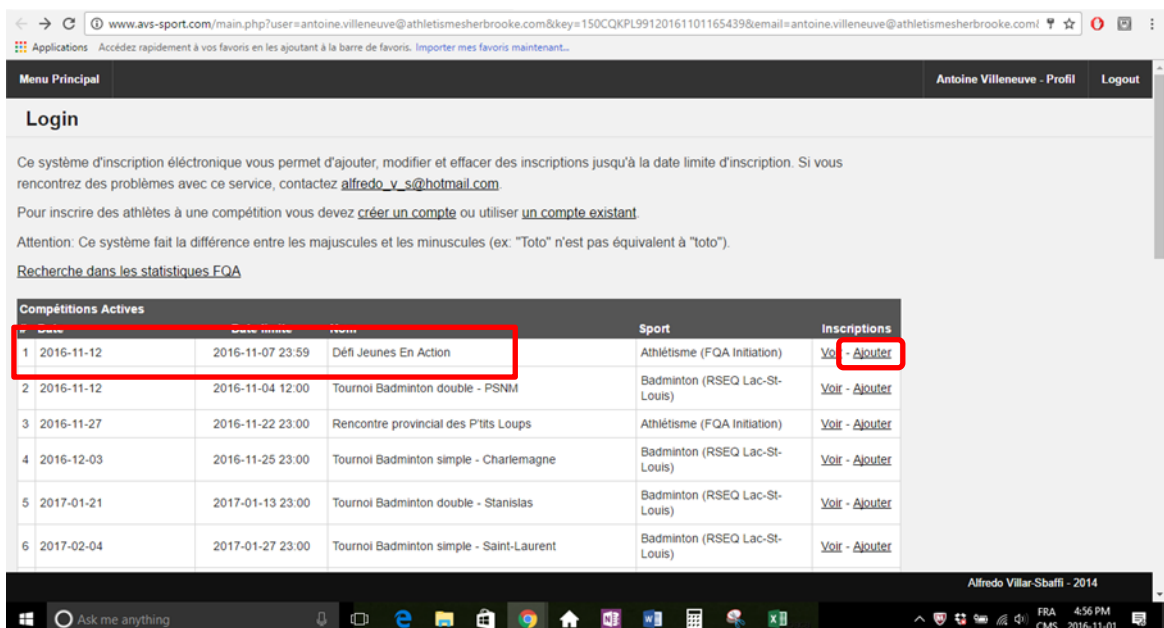
Étape 3 : Vous recevrez un courriel de confirmation à l'adresse que vous avez fournie pour créer votre compte. Ouvrez ce courriel et cliquez sur le lien qui s'y trouve pour valider votre compte. La fenêtre ci-dessous s'ouvrira vous confirmant la validation de votre compte. Connectez-vous maintenant à votre compte en cliquant sur le bouton « Login » en haut à droite, en remplissant les champs et en cliquant sur le bouton « Continuer ».



Étape 4 : Assurez-vous que la fenêtre confirmant votre connexion à votre compte apparaisse. En cliquant sur le bouton « OK » de cette fenêtre, la page s’actualisera et vous aurez accès à la liste des compétitions offertes.

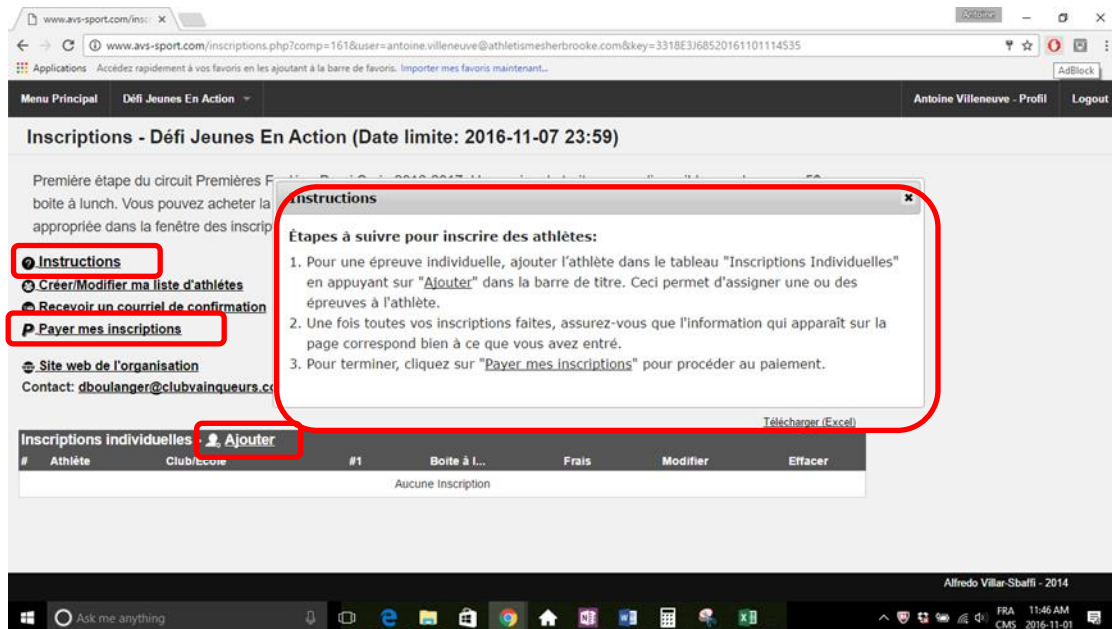


Étape 5 : Dans la liste des compétitions, cliquez sur le bouton « Ajouter » dans la colonne «Inscriptions» pour la compétition des «Classiques Massey-Vanier – Mes Premiers Jeux». Ici, nous utiliserons le « Défi jeune en Action » comme exemple, puisque la « Classique Massey-Vanier – Mes Premiers Jeux » n’était pas encore affichée sur le site d’inscription au moment de la production du présent document.





Étape 6 : Une fois sur la page de la compétition, cliquez sur le bouton « Instructions », puis suivez les instructions pour procéder à l'inscription et au paiement.



www.avs-sport.com/inscriptions.php?comp=161&user=antoine.villeneuve@athletismesherbroke.com&key=3318E3J68520161101114535

Applications Accédez rapidement à vos favoris en les ajoutant à la barre de favoris. Importer mes favoris maintenant...

Menu Principal Défi Jeunes En Action Antoine Villeneuve - Profil Logout

### Inscriptions - Défi Jeunes En Action (Date limite: 2016-11-07 23:59)

Première étape du circuit Premières Foulées de Bruny Surin. Vous pouvez acheter la boîte à lunch. Vous pouvez acheter la boîte à lunch appropriée dans la fenêtre des inscriptions.

- Instructions
- Créer/Modifier ma liste d'athlètes
- Recevoir un courriel de confirmation
- Payer mes inscriptions

Site web de l'organisation  
Contact: dboulanger@clubvainqueurs.com

#### Instructions

Étapes à suivre pour inscrire des athlètes:

1. Pour une épreuve individuelle, ajouter l'athlète dans le tableau "Inscriptions Individuelles" en appuyant sur "Ajouter" dans la barre de titre. Ceci permet d'assigner une ou des épreuves à l'athlète.
2. Une fois toutes vos inscriptions faites, assurez-vous que l'information qui apparaît sur la page correspond bien à ce que vous avez entré.
3. Pour terminer, cliquez sur "Payer mes inscriptions" pour procéder au paiement.

Télécharger (Excel)

#	Athlète	Club/Score	#1	Boîte à l...	Frais	Modifier	Effacer
Aucune inscription							

Ajouter

Alfredo Villar-Sballi - 2014

FRA 11:46 AM  
CMS 2016-11-01