

Document Technique

MES PREMIERS JEUX

Athlétisme extérieur

**(Catégories Coccinelle – Colibri – Minime,
Olympiques spéciaux)**

Samedi le 21 mai 2016

Date d'inscription : 16 avril au 18 mai 17 heures

Ecole Wilfrid Léger de Waterloo

Présenté par :

Club d'athlétisme Adréaline Granby-Bromont-Cowansville

Club Jeunesse Athlétique de Waterloo



Mes premiers Jeux



Fédération québécoise
d'athlétisme



Commission scolaire
du Val-des-Cerfs



coursaute lancerroule
HERSHEY / Athlétisme Canada

Renseignements Généraux

Date : 21 mai 2016

Heures : 9 :00 à 12 :00 heures

Lieu : École Wilfrid Léger de Waterloo, 185 Rue Lewis O, Waterloo, QC

Organismes responsables :

Club d'athlétisme Adréaline

Club Jeunesse Athlétique de Waterloo

Responsables de :la compétition :

Directeur de la compétition : André Corriveau, arcorriveau@videotron.ca

Coordonnateur technique : Pierre Gosselin, gosselip@hotmail.com

Coordonnateur technique : Fathi Boutartour, carthage01@videotron.ca

Coordonnateur des bénévoles : Isabelle Breton, bretonis@hotmail.com

Renseignements Techniques

Installations techniques :

Piste de 200m, couloirs en revêtement synthétique et couloirs 80m à 110m

Fosse de saut en longueur

Système de chronométrage avec photo-finish

Coût :

\$20 donnant droit à participer aux 4 épreuves

Le paiement s'effectue par internet (paypal) lors de l'inscription

Le paiement pourra optionnellement se faire sur place le jour de l'évènement, avant 13 :00hrs au coût de \$25

Inscription :

Les inscriptions sont faites directement sur internet du 16 avril au 18 mai (17 heures) sur le site : <http://www.av-sport.com/>

IMPORTANT : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LE 18 MAI ET AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Liste des performances :

La liste des performances sera affichée sur un babillard et disponible sur internet après la compétition à l'adresse :

<http://www.clubathletismeadrenaline.com/inscription--resultats.html>

Affiliation :

Aucune affiliation nécessaire pour cette compétition

Aucun temps de référence n'est requis pour cette compétition

Tous les jeunes, y compris les débutants sont les bienvenus

RÈGLEMENTS**Catégories :**

Coccinelle : 2009-2010

Colibri : 2007-2008

Minime : 2005-2006

Olympiques spéciaux : 1995 et +

Note : Les filles et les garçons seront séparées durant les épreuves

Dossard et chambre d'appel :

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé à la table d'inscription. La remise du dossard fera office de chambre d'appel.

Les athlètes devront se présenter à leur épreuve au minimum 10 minutes avant le début prévu de l'épreuve.

Surclassement :

Le surclassement des athlètes n'est pas permis

Nombre d'épreuves :

La compétition se déroulera sous la forme d'un quadrathlon. Tous les athlètes sont automatiquement inscrits aux 4 épreuves

Blocs de départ et souliers à pointes :

L'utilisation de blocs de départ pour toutes les catégories est interdite.

L'utilisation de pointes d'un maximum de 7mm est acceptée

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

Centre d'information technique (secrétariat)

Le centre d'information technique sera situé au centre de la piste près de la ligne d'arrivée

Remise de médailles :

Tous les participants recevront un ruban de participation.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve, catégorie et sexe sera remise après l'épreuve sur le podium près du secrétariat

Il n'y aura pas de compilation, ni médailles pour l'ensemble des épreuves.

Alimentation :

Un service de cantine sera disponible sur place

Premiers soins :

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition

Épreuves :

Épreuves	Coccinelle		Colibri		Minime		Olympiques
	F	H	F	H	F	H	F/H
60m	X	X	X	X	X	X	
100m							X
400m	X	X	X	X			
600m					X	X	
Lancer de la balle	X	X	X	X	X	X	X
Saut en longueur	X	X	X	X	X	X	X

Horaire provisoire :

L'horaire final sera publié le 19 mai 2016.

ÉPREUVES DE PISTE

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Nb vagues
9:00	60m	Coccinelle	F	
	60m	Colibri	F	
9 :30	60m	Coccinelle	H	
	60m	Colibri	H	
	100m	Olympiques	F/H	
10 :00	60m	Minime	F	
10 :30	60m	Minime	H	
11 :00	400m	Coccinelle	F	
	400m	Coccinelle	H	
	400m	Colibri	F	
	400m	Colibri	H	
	600m	Minime	F	
	600m	Minime	H	

ÉPREUVES DE PELOUSE

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H
9 :00	Saut longueur	Coccinelle	H
	Saut longueur	Colibri	H
	Lancer balle	Minime	F
	Lancer balle	Minime	H
9 :30	Saut longueur	Minime	F
10 :00	Lancer balle	Coccinelle	F
	Lancer balle	Coccinelle	H
	Lancer balle	Colibri	F
	Lancer balle	Colibri	H
	Saut longueur	Minime	H
	Saut longueur	Olympiques	F/H
	10 :30	Saut longueur	Coccinelle
Saut longueur		Colibri	F
Lancer balle		Olympique	F/H