

8h30 : Échauffement dirigé Colibri et Minime

9h30 : Échauffement dirigé Coccinelle

PROGRAMME ET HORAIRE PAR CATÉGORIES

FINALE

Time	Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin
0800	Récupération des dossards			
0900		Lancer Poid F Lancer Poid H	80m F + H Longueur F <i>Zone de saut de 1m</i>	80m F + H
1000	60m F + H Longueur F <i>Sans Elan</i>	60m F + H	Longueur H <i>Zone de saut de 1m</i>	Lancer Poids F Lancer Poids H
1100	Lancer Balle H Lancer Balle F	Longueur F Longueur H <i>Zone de saut de 1m</i>	600m F + H	800m F + H
1200	400m H + F	400m F + H	Lancer Poid F Lancer Poid H	Longueur F Longueur H
1300	Longueur H <i>Sans Elan</i> <i>Relais F + H</i>	<i>Relais F + H</i>	<i>Relais Medley F + H</i>	<i>Relais Medley F + H</i>

Les horaires des événements peuvent être avancés

Aucune chambre d'appel. Dossards remis sur place avant la première épreuve

- Médailles pour les 3 premiers du quadrathlon seront attribués immédiatement après la série d'événements