

Normes Relève Femmes 2023

	équivalence 17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans
100m		12.52	12.42	12.36	12.29	12.25	12.20
200m		25.71	25.45	25.35	25.13	25.07	25.02
400m		58.77	58.22	57.76	57.42	57.16	56.91
100m haies	14.83 / 30"	15.18	14.96	14.82	14.73	14.65	14.59
400m haies		1:05.71	1:04.82	1:04.27	1:03.62	1:03.26	1:03.22
3000m steeple	7:16.41 / 2000mSC	11:23.84	11:15.19	11:07.08	11:03.05	10:57.72	10:54.18
800m		2:17.29	2:15.94	2:15.05	2:14.42	2:13.61	2:13.23
1500m		4:44.61	4:42.13	4:40.26	4:38.68	4:37.69	4:36.83
3000m		10:21.06	10:12.28	10:05.95	10:01.32	9:59.02	9:56.08
5000m		18:07.69	17:47.12	17:31.07	17:21.67	17:17.00	17:10.62
10000m				38:06.24	37:30.90	36:57.39	36:34.48
½ Marathon							1h21:17
5000m marche	15:43.58 / 3000mRW	27:05.03	26:21.92				
10000m marche		55:39.34	54:11.68	53:57.64	52:56.19	52:40.52	52:03.60
20km marche				1h51:19	1h49:13	1h48:41	1h47:26
Hauteur		1.65m	1.66m	1.68m	1.69m	1.70m	1.70m
Perche		3.46m	3.49m	3.57m	3.62m	3.66m	3.67m
Longueur		5.37m	5.51m	5.56m	5.62m	5.63m	5.66m
Triple saut		11.23m	11.36m	11.50m	11.60m	11.66m	11.77m
Poids	13.46m / 3kg	11.65m	12.28m	12.67m	12.96m	13.17m	13.38m
Disque		39.62m	41.48m	43.18m	43.78m	44.60m	46.13m
Marteau	54.64m / 3kg	47.28m	49.78m	51.03m	52.21m	53.08m	53.64m
Javelot	44.11m / 500g	40.25m	43.30m	44.71m	45.53m	46.07m	46.72m
Heptathlon	4431 / Juvénile	4281	4480	4574	4684	4782	4850

Note : L'atteinte des normes de performance ci-haut ne garantit pas automatiquement l'identification au niveau Relève Femmes.
Veuillez vous référer aux Règles d'identification pour connaître les critères applicables ainsi que le processus de sélection.