



Athlétisme
CIRRUS

Olympiade de Gatineau Été 2021

8^e édition

Le dimanche 29 août 2021

Document d'information et technique

Lieu: Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mt-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition:

Donald Côté : donaaldcote@athletismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

L'Olympiade de Gatineau 2021 est organisée par le club d'athlétisme de Gatineau ainsi qu'Athlétisme Cirrus en collaboration avec :

CIRCUIT ESTIVAL
des jeunes



Fédération québécoise
d'athlétisme

Tous les jeunes, y compris les débutants sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 4 épreuves de sa catégorie (Quadrathlon).

Mesures sanitaires : Les mesures sanitaires pour la compétition seront envoyées aux participants quelques jours avant l'évènement. Dans la mesure du possible, lorsque vous êtes sur le site de compétition, veuillez-vous limiter à un seul accompagnateur par athlète.

Limite de participant : Si nous devons limiter le nombre de participants à chacun des blocs (en raison des mesures sanitaires qui seront en place au moment de la compétition), nous procéderons en fonction de l'ordre d'inscription.

Catégories et épreuves:

Catégorie	Date de naissance	Épreuve
Coccinelle	2014 et après	60m – 400m – saut en longueur (sans élan) – lancer du poids (balle lestée, 500 gr.)
Colibri	2012-2013	60m – 600m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (balle lestée, 1 kg.)
Minime	2010-2011	80m – 800m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (2 kg.)
Benjamin	2008-2009	80m – 800m – saut en longueur – lancer du poids (fille = 2 kg. Gars= 3 kg.)

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **23 août 2021** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/23qHXyYCfw4rU6ARA>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, communiquez avec nous, donaldcote@athletismegatineau.ca, un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 23 août	Entre le 23 et le 26 août
Athlètes du club d'athlétisme de Gatineau Athlète du club Athlétisme Cirrus Ou Athlètes affiliés à la FQA 2021	15 \$	30 \$
Athlètes non-affiliés FQA 2021	20 \$	40 \$

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : donaldcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : olympiade2021 et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture (cantine) :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques**Installations :**

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon manuelle. Si un changement se produit dans la façon de chronométrer, afin de changer pour le chronométrage électronique, ce dernier sera effectué dans les jours précédents la compétition.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main comme bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Chambre d'appel :

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie Coccinelle, ce sera sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Pour la catégorie benjamin, la planche sera utilisée;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Récompense

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du quadrathlon de chaque catégorie.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur saut, au saut en longueur sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 26 août sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Précisions : Les épreuves s'enchaîneront une à la suite de l'autre. Une pause sera accordée entre chaque épreuve afin de permettre aux athlètes d'effectuer un court échauffement.

Bloc 1 : Colibri (F-M) et Minime (F-M)

Heure	Épreuve	
9h00	Arrivée des athlètes	
9h30	*Échauffement dirigé ouvert à tous	
10h00	60m Colibri (F-M)	80m Minime (F-M)
	Longueur Colibri (F-M)	Poids Minime (F-M)
	Poids (balle lestée) Colibri (F-M)	Longueur Minime (F-M)
	600m Colibri (F-M)	800m Minime (F-M)

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)

*Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la ligne d'arrivée à 9h30.

Bloc 2 : Coccinelle (F-M) et Benjamin (F-M)

Heure	Épreuve	
13h00	Arrivée des athlètes	
13h30	*Échauffement dirigé ouvert à tous	
14h00	60m Coccinelle (F-M)	80m Benjamin (F-M)
	Longueur Coccinelle (F-M)	Poids Benjamin (F-M)
	Poids (balle lestée) Coccinelle (F-M)	Longueur Benjamin (F-M)
	400m Coccinelle (F-M)	800m Benjamin (F-M)

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)

* Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la ligne d'arrivée à 13h30.

À la fin de chacun des blocs :

- Remise des rubans de participation
- Remise des médailles aux 3 premiers du classement cumulatif de chaque catégorie