

Olympiades d'été 2021

Document technique et d'information

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 17 juillet 2021

Lieu : Stade extérieur du centre sportif de l'Université de Sherbrooke

Adresse : 2500 boul. de l'Université, Sherbrooke, QC, J1K 2R1

Responsable de l'événement :

Chloé Rouleau: prog_jeunesse@athletismesherbrooke.com

Cette compétition est organisée par le Club d'athlétisme de Sherbrooke en collaboration avec :



INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

1. Déroulement général

Les enfants sont automatiquement inscrits aux quatre (4) épreuves de la compétition qui se déroulera sous la forme d'un quadrathlon.

Aucune affiliation n'est requise pour participer. Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

2. Identification des catégories

| Âge | Catégorie | Date de naissance |
|-----------|------------|-------------------|
| 7 ans | Coccinelle | 2014 |
| 8-9 ans | Colibri | 2012-2013 |
| 10-11 ans | Minime | 2010-2011 |

*N.B. : Les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

3. Tarifs et dates limites

AVANT LE 11 juillet 2021 , À 23h59 : 25\$

ENTRE LE 12 juillet 2021 à 23h59 et le 14 juillet 2021 23h59 : 35\$

4. Inscription des athlètes

L'inscription des athlètes se fait en ligne à l'adresse suivante :

<https://www.trackie.com/inscription/evenement/olympiades-d-8217-t-2021/470405/#.YMIPtGhKjIU> .

Le nombre de places est limité à 150 athlètes maximum ou 50 athlètes maximum par catégorie. Premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous tôt pour assurer votre place!

**LES INSCRIPTIONS SE TERMINENT LE MERCREDI 14 JUILLET 2021 À
23h59**

PAIEMENT : LE PAIEMENT SE FAIT EN LIGNE, AUCUN PAIEMENT SUR PLACE

5. Spécifications techniques

- Cette compétition se déroulera sous la forme d'un quadrathlon incluant les quatre (4) épreuves suivantes :
 - Saut en longueur
 - Lancer du poids
 - Sprint 60 mètres
 - Demi-fond (400 m pour colibri/coccinelle et 800 m pour minime)
- Pour les pelouses (sauts et lancers) :
 - Trois (3) essais par concurrent. Le meilleur résultat est retenu.
- Vagues finales chronométrées par le système de chronométrage électronique Lynx.
- Aucun temps de référence antérieur requis.
- Souliers à pointes interdits.
- Des jeux et des activités diverses pourraient être animées par les entraîneurs dans le cas d'un temps mort entre les épreuves.

Poids des engins selon la catégorie pour le lancer du poids :

| Catégorie | Poids de l'engin |
|------------|------------------|
| Coccinelle | 1kg |
| Colibri | 2 Kg |
| Colibri | 2Kg |

6. Récompenses et système de pointage

- Chaque enfant recevra un ruban de participation et un certificat souvenir.
- Il y aura des médailles individuelles de bronze, d'argent et d'or pour les trois (3) premières positions de chaque catégorie au classement cumulatif des points après les quatre (4) épreuves du quadrathlon et ce pour les filles et les garçons séparément. Le pointage cumulatif est calculé en fonction de la table de pointage des épreuves combinées. Chaque performance correspond à un pointage. Le cumulatif du pointage des quatre épreuves le plus élevé l'emporte.

7. Équipement

L'équipement individuel requis se résume à une paire de shorts, une paire de souliers de course, une bouteille d'eau et un gros sourire!

Nous offrons un chandail souvenir d'une couleur différente pour chaque catégorie pour mieux les regrouper. Ce chandail est inclus dans le coût d'inscription.

Nous fournissons tout le reste du matériel, incluant les engins de lancer.

8. Accès aux installations

Vestiaire

Tout au long de la journée, les participants auront accès aux toilettes du stade de la piste extérieure situées en dessous des estrades. Ils pourront garder leurs effets avec eux dans les estrades.

IMPORTANT : Les sacs, les boîtes à lunch, la nourriture, les manteaux ou tout autre objet inutile pour la compétition ne seront pas tolérés sur la piste. Seule la bouteille d'eau sera acceptée.

Estrades et piste

Les estrades du stade extérieur d'athlétisme seront accessibles pour les parents. Par souci de ne pas engorger la piste, nous prions tous les parents de prendre place dans les estrades. Seuls les entraîneurs auront accès à la piste.

Stationnement :

Il vous sera possible de stationner votre véhicule au stationnement du centre sportif (P J-3). L'annexe 2 comprend le plan du campus de l'Université de Sherbrooke. Veuillez noter que le stationnement est payant en tout temps sur l'ensemble du campus. Donc, ne pas oublier de payer les frais de stationnement à l'entrée du centre sportif à l'hordorateur. Il est aussi possible de payer sur le site internet B-Citi : <https://usherbrooke.b-citi.com>.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE DE LA JOURNÉE

L'horaire final sera publié le jeudi 14 juillet 2021 au :

Lors des épreuves de piste, les filles précèdent les garçons

7h45 – Réunion des bénévoles

8h00 – Arrivée des athlètes et remise des dossards

8h30 – Rassemblement par catégorie d'âge

8h45 – Échauffement dirigé

9h00 – Début de la compétition

| Heure | 60m | Longueur | Poids | Demi-fond |
|-------|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| 9H | Catégorie 1 F -H | | Catégorie 3 F | |
| | Catégorie 2 F - H | Catégorie 1 F | Catégorie 3 H | |
| 10H | Catégorie 3 F - H | Catégorie 1 H | Catégorie 2 F | |
| | | Catégorie 3 F | Catégorie 2 H | Catégorie 1 F |
| 11H | | Catégorie 3 H | | Catégorie 1 H |
| | | | Catégorie 1 F | Catégorie 3 F |
| 12H | | Catégorie 2 F | Catégorie 2 H | Catégorie 3 H |
| | | Catégorie 2 H | | Catégorie 2 F |
| 13H | | | | Catégorie 2 H |

**Une pause d'un minimum de 15 minutes est assurée entre le 60m et l'épreuve de demi-fond pour chaque catégorie.*

13h00 – Fin de la compétition

**MERCI DE VOTRE INSCRIPTION ET NOUS VOUS SOUHAITONS D'EXCELLENTES
OLYMPIADES D'ÉTÉ 2021!!!**