



PIERREFONDS INDOOR TRACK MEET

6e édition

Dimanche 9 novembre 2014

Complexe sportif du Pierrefonds Comprehensive High School

« La plus importante compétition d'athlétisme en gymnase au Québec »



ORGANISÉE PAR :



En collaboration avec les clubs de la région du Lac St-Louis

SPORTS

Pierrefonds indoor track meet a huge success



By Andrew Soong

The West Island Track Club hosted its first Pierrefonds indoor track meet Sunday at their home turf Pierrefonds Comprehensive High School that proved to be a huge success.

"We never dreamed it would be so successful," said West Island Track Club president and head coach Paul Charbon, "We only thought there would only be about 100 kids on the track."

The indoor track meet hosted 200 plus competitors between the ages of 6 to 15, many of them local club athletes at the Lac Beauport and at St-Gilles to compete in the weekend track meet. The events consisted of indoor events that included distance and sprint running as well as

indoor shot-put and high jump. According to track event Director Deborah "Debi" Lachry, "It's really a municipal track meet."

"It's running smoothly," said Debi, the mother of an athletic child and coach of the West Island Track club and 2009 provincial bronze (Bron 1000) winner. "People don't realize how hard it is to run a meet like this."

The track community of coaches and athletes benefit from a camaraderie that is not common to other sports. Athletes from different clubs are coached by coaches from other clubs who specialize in specific events and athletes can also train in competitor's home facilities.

"Track kids are not like those in soccer or hockey and it's nice because they mix well," said Lachry. Kolesnikova head coach Mike Strangé whose club member Lauriane Yano placed first in the indoor girls' high jump.

"We coaches help other kids amongst all the clubs with specialties with few parents."

The organization of the meet was also made possible by the coaches from other clubs in the Lac St. Louis district who, like Strangé, volunteer in officiating of the meet. According to Debi, "there's not a child who doesn't love to run and race." ■

Track results

West Island Track Club

Girls' 100m
 Sydney O'Connell 4th sprint 1st-100m 2nd
 Alexandra Harris Eslinger 15th 2nd-100m 2nd
 4th hurdles 3rd high jump 2nd-dot pat 3rd
 Anna Azevedo 2nd pat 2nd

Boys' 100m
 Taylor Amund 4th sprint 1st-100m hurdles 2nd
 high jump 2nd

Boys' 200m
 Nathan Camp 4th sprint 2nd

Boys' 400m
 Reid O'Connell 6th 3rd-400m hurdles 1st high jump 3rd

Girls' 400m
 Isabel Proulx 4th sprint 3rd-400m hurdles 2nd

Girls' 800m
 Michaela Taran 4th sprint 3rd

Boys' 800m
 Francis Harris 6th 3rd-800m hurdles 1st high jump 2nd-dot pat 3rd

Boys' 1500m
 Dean Murphy 4th sprint 2nd

Girls' 1500m
 David Devine 4th sprint 3rd-1500m 1st-1500m 3rd

Boys' 1500m
 Nathan Daly 4th hurdles 3rd high jump 2nd

Girls' 1500m
 Danya Dunning 4th sprint 1st

Boys' 1500m
 Michael East 4th sprint 3rd

Girls' 1500m
 Dana Gravelle high jump 1st

PIERREFONDS INDOOR TRACK MEET

6e édition

Dimanche 9 novembre 2014 de 10h00 à 17h00

au complexe sportif du Pierrefonds Comprehensive High School situé au 13800, boulevard Pierrefonds, arrondissement Pierrefonds-Roxboro (pour localiser l'endroit avec Google, entrez le code postal : H9A 1A7)

ORGANISÉE PAR : WEST ISLAND TRACK

En collaboration avec les clubs de la région du Lac St-Louis

INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

- **Gymnase surdimensionné – Plus de 60 mètres – Surface anti-dérapante**
- **Gradins pour les spectateurs**
- **Piste ovale de 140 mètres au tour**
- **Huit (8) corridors de sprint**
- **Photofinish (FinishLynx)**
- **Résultats sur Hy-Tek Meet Manager**
- **Deux (2) plateaux de saut en hauteur**
- **Cercle de lancer du poids avec butoir**
- **Casse-croûte – Buffet pour le lunch – Tirages – Et beaucoup plus !**

PROGRAMME PAR CATÉGORIE :

Benjamin (2001-2002) 45m sprint, 45m haies, 300m, 800m, hauteur, poids

Minime (2003-2004) 45m sprint, 45m haies, 150m, 800m, hauteur, poids

Colibri (2005 +) 45m sprint, 45m haies, 150m, 800m, hauteur, poids

Limite d'épreuves: maximum de 4 épreuves par athlète

RÉCOMPENSES :

- Rubans aux meilleurs de chaque épreuve;
- Médailles par catégorie au cumulatif des points récoltés par épreuve.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE :

9h00 Accueil des participants (remise des dossards, paiement des inscriptions)

10h00 Début de la compétition

13h00 Pause-lunch (30 minutes)

16h30 Fin de la compétition

16h45 Remise des médailles aux athlètes par excellence de chaque catégorie

Les rubans seront remis tout au long de la journée après chacune des épreuves

Ordre de déroulement des épreuves de piste :

- 800m
- Qualifications 45m sprint
- Finales 45m sprint
- < Pause-lunch >
- Qualifications 45m haies
- Finales 45m haies
- 150m
- 300m

L'horaire final sera disponible 48 heures avant la compétition.

INSCRIPTION

- Possibilité de s'inscrire par courriel (e-mail) ou via le site d'inscription en ligne
- Date limite : le lundi 3 novembre 2014 à minuit moins une (23h59)

Inscription en ligne : www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php

Inscription par courriel : écrivez à : paul_witc@sympatico.ca

En mentionnant : 1) Nom, et prénom du participant ;

2) Nom de son équipe (club ou ville/arrondissement) ;

3) Date de naissance (AAAA / MM / JJ) ;

4) Sexe (F ou M) ;

5) Catégorie d'âge ;

6) Choix d'épreuves (maximum de 4 épreuves par athlète).

- Le coût d'inscription est payable le jour de la compétition : seulement vingt dollars (20\$) par participant, donnant droit de s'inscrire à quatre épreuves.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

- Souliers de course obligatoires dans le gymnase (y compris pour les spectateurs) ;
- Pas de spikes (**NO SPIKES !!!**) ;
- Les bottes devront être laissées à l'entrée du gymnase ;
- Pour toute question, veuillez nous écrire à : paul_witc@sympatico.ca