



PIERREFONDS INDOOR TRACK MEET

5^e édition

Dimanche 10 novembre 2013
 au complexe sportif du
 Pierrefonds Comprehensive High School

« La plus importante compétition d'athlétisme en gymnase au Québec »



ORGANISÉE PAR :



En collaboration avec les clubs de la région du Lac St-Louis

SPORTS

Pierrefonds indoor meet a huge success



Taking a peek, one competitor looks over his shoulder (right) to see how he is faring.

By Andrew Soong
 The Suburban

The West Island Track Club hosted its first Pierrefonds indoor track meet Sunday on their home turf Pierrefonds Comprehensive High School that proved to be a huge success.

"We never dreamed it would be so successful," said West Island Track Club pres-

ident and head coach Paul Charron. "We only thought there would only be about 100 kids on the track."

The indoor track meet hosted 200 plus competitors between the ages of 6 to 15 years-old from local clubs such as the Lachine and as far as Gatineau to compete in the weekend track meet. The events consisted of indoor events that included distance and sprint running as well as

indoor shot-put and high jump. According to "track mom" Dianne Deliccoli "it's huge for a municipal track meet."

"It's running smoothly," said Deliccoli the mother of six athletic children including daughter Sheena Connolly a member of the West Island Track club and 2009 provincial minime (born 1998) winner. "People don't realize how hard it is to run a meet like this."

The track community of coaches and athletes benefit from a camaraderie that is not common to other sports. Athletes from different clubs are coached by coaches from other clubs who specialize in specific events and athletes can also train in competitor's home facilities.

"Track kids are not like those in soccer or hockey and it's nice because they mix well," said Lachine Kilomaitres' head coach Mike Strange whose club member Lashauda Yates placed first in the cadet girls' high jump.

"We coaches help other kids amongst all the clubs with specialties with fine points."

The organization of the meet was also made possible by the coaches from other clubs in the Lac St. Louis district who, like Strange, volunteer in officiating of the meet. According to Deliccoli "there's not a child who doesn't love to run and race." ■

Track results

West Island Track Host club

Colibri Girls:
 Robyn O'Connor: 45m sprint 1st-600m 3rd
 Alexandra Harris Roberge: 150m 2nd-600m 2nd-45m hurdles 3rd-high jump 2nd-shot put 1st
 Ayanna Arneaus: shot put 2nd

Minime Girls:
 Tablita Arneaus: 45m sprint 1st-45m hurdles 2nd-high jump 2nd

Benjamin Girls:
 Katelynd Camper: 45m sprint 3rd
 Kayla O'Connor: 600m 3rd-45m hurdles 1st-high jump 3rd

Cadet Girls:
 Isabelle Pinard: 45m sprint 3rd-45m hurdles 2nd

Colibri Boys:
 Mihail-Vlad Tarus: 45m sprint 3rd

Minime Boys:
 Frederic Hanna: 600m 2nd-45m hurdles 1st-high jump 2nd-shot put 3rd

Benjamin Boys:
 Chaz Morgan: 45m sprint 2nd
 David Quercia: 45m sprint 3rd-300m.1st-500m.3rd

Cadet Boys:
 Matthew Daly: 45m hurdles 3rd-high jump 2nd
 Derron Downing: 45m sprint 1st
 Michael Bucci: 45m sprint 3rd
 Dave Connolly: high jump 1st

PIERREFONDS INDOOR TRACK MEET - 5^e édition

Dimanche 10 novembre 2013

de 10h00 à 17h00

au complexe sportif du
Pierrefonds Comprehensive High School
situé au 13800, boulevard Pierrefonds, arrondissement Pierrefonds-Roxboro
(pour localiser l'endroit avec Google, entrez le code postal : H9A 1A7)

ORGANISÉE PAR :



En collaboration avec les clubs de la région du Lac St-Louis

INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

- Gymnase surdimensionné – Plus de 60 mètres – Surface anti-dérapante
- Gradins pour les spectateurs
- Piste ovale de 140 mètres au tour
- Huit (8) corridors de sprint
- Photofinish (FinishLynx)
- Résultats sur Hy-Tek Meet Manager
- Deux (2) plateaux de saut en hauteur
- Cercle de lancer du poids avec butoir
- Casse-croûte – Buffet pour le lunch – Tirages – Et beaucoup plus !

PROGRAMME PAR CATÉGORIE :

Benjamin (2000-2001) .. 45m sprint, 45m haies, 300m, 800m, hauteur, poids

Minime (2002-2003) 45m sprint, 45m haies, 150m, 800m, hauteur, poids

Colibri (2004 et +) 45m sprint, 45m haies, 150m, 800m, hauteur, poids

Limitation d'épreuves: maximum de 4 épreuves par athlète

RÉCOMPENSES :

- Rubans aux meilleurs de chaque épreuve;
- Médailles par catégorie au cumulatif des points récoltés par épreuve.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE :

9h00 Accueil des participants (remise des dossards, paiement des inscriptions)
10h00 Début de la compétition
13h00 Pause-lunch (30 minutes)
16h30 Fin de la compétition
16h45 Remise des médailles aux athlètes par excellence de chaque catégorie
Les rubans seront remis tout au long de la journée après chacune des épreuves

Ordre de déroulement des épreuves de piste :

- 800m
- Qualifications 45m sprint
- Finales 45m sprint
< Pause-lunch >
- Qualifications 45m haies
- Finales 45m haies
- 150m
- 300m

L'horaire final sera disponible 48 heures avant la compétition.

INSCRIPTION

- Possibilité de s'inscrire par courriel (e-mail) **ou** via le site d'inscription en ligne
- Date limite : le **lundi 4 novembre 2013** à minuit moins une (23h59)

Inscription en ligne : www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php

Inscription par courriel : écrivez à : paul_witc@sympatico.ca

En mentionnant :

- 1) Nom, et prénom du participant ;
- 2) Nom de son équipe (club ou ville/arrondissement) ;
- 3) Date de naissance (AAAA / MM / JJ) ;
- 4) Sexe (F ou M) ;
- 5) Catégorie d'âge ;
- 6) Choix d'épreuves (maximum de 4 épreuves par athlète).

- Le coût d'inscription est payable le jour de la compétition : seulement **vingt dollars** (20\$) par participant, donnant droit de s'inscrire à quatre épreuves.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

- Souliers de course obligatoires dans le gymnase (y compris pour les spectateurs) ;
- Pas de spikes (**NO SPIKES !!!**) ;
- Les bottes devront être laissées à l'entrée du gymnase ;
- Pour toute question, veuillez nous écrire à : paul_witc@sympatico.ca