

PROGRAMME COURS-SAUTE-LANCE-ROULE
FORMATION D'INSTRUCTEUR



PLAN DE COURS

HORAIRE	MODULE
9h00 – 9h15	Mot de bienvenue, introduction et description du cours (t)
9h15 – 9h45	Présentation de CSLR et comment appliquer le programme à mon public ? (t)
9h45 – 10h30	Mise en scène : Développement athlétique général (t)
10h30 – 11h30	Planifier une leçon, sécurité et plan d'action d'urgence (t)
11h30 – 13h00	Analyse et démonstration des mouvements fondamentaux (p)
13h00 – 14h00	<i>Dîner</i>
14h00 – 16h00	Session pratique d'enseignement : délivrer un plan de leçon (p)
16h00 – 16h30	Conclusion de la formation et prochaines étapes (t)

(t) = théorie en classe

(p) : pratique en gymnase